

【《約拿書》綜覽】——耶和華安排

【主要內容】——藉約拿逃避神的經歷及神對他的教導，指出人心的狹窄，以自我為中心和對人缺乏同情心；卻顯明神心的廣大，因祂滿了憐憫和慈愛，願萬國都得著祂的救恩，而救恩是出於祂(二 9，四 2，11)。

【本書事實】——約拿的抗命、約拿的禱告、約拿的傳達、約拿的不滿。

【主要作者】——約拿。

【本書重要性】

- (一) 本書是以神的救恩為主題本，其主要信息是只要人肯悔改，神都給人蒙恩的機會。約拿的字義是「鴿子」，他的使命是要像鴿子一般飛出去，向外邦城尼尼微傳揚神和平的福音。神差遣約拿往以色列為仇為敵的亞述人的首都尼尼微城，去宣告審判的信息，目的是要他們悔改歸向神。雖然約拿不願意去，甚至逃跑，神卻奇妙的安排，把他帶回原來要去的地方。透過約拿的呼喊和宣告，竟然帶來全城的悔改，使得神的憐憫和赦免臨到他們。但願我們被神的憐憫和大愛所充滿，心甘情願地向人們宣講我們主耶穌基督救恩的福音。因此，任何人若想要明白神是何等的愛世人，祂是何等的願意萬人得救，不願一人沉淪，就必須讀本書。
- (二) 本書記載全能神的作為特別多，其目的乃是顯明神是創造萬物的主宰，故大自然與一切生物（包括風、海、魚、植物、日頭等等）都要聽命祂所有的「安排」，只有這位宣稱要跟隨神的約拿之外。雖然約拿的狀態——背叛、頂撞、埋怨、沮喪、倔強、自憐、發怒、求死，但神不斷地「安排」了許多的事物，為了調整、教導、訓練、造就約拿。因此，任何人若想要明白神如何藉著所「安排」的事物，來訓練祂的僕人，就必須讀本書。
- (三) 在本書中特別提到各人自己的神，虛無之神(一 5；二 8)；以及創造滄海旱地之天上的神，耶和華我的神，有恩典與憐憫的神(一 9；二 6；四 2)。因此，任何人若想要明白神與人的關係，就必須讀本書。
- 【默想】——讀完《約拿書》，讓我們深刻體會在我們的肉體中有驕傲和仇恨的特徵。願我們受教導，在神面前謙卑自己，不照著肉體來生活，而是照著靈來生活；在教會中愛弟兄，彼此相助，才能蒙神的喜悅和賜福。

- ❖ 「這書的獨特之處在於談論先知本人過於他的預言。先知的心靈狀態和神對他呵護備至的管教，能指導讀者學習謙卑。」——威廉斯
- ❖ 「約拿的不順服與失敗，雖然不是出於神的計畫或定意，但在神的先見與主宰的權柄之下，約拿的不順服與失敗，卻成了神蹟的背景與基礎。由這個神蹟所傳達的資訊與託付，其重要性遠超過任何其他方法，重要何止千萬倍！深哉，神的道路，何其難測！神的先見，何其深遠！」——史百克
- ❖ 「神的約拿一定要去尼尼微！」——巴斯德
- ❖ 「但願今日的教會能有神的心；但願我們被神的憐憫所充滿，正像他對這個世界是有憐憫有恩慈的。願我們不要像約拿一樣，好像一個不情願的先知。但願我們能像我們主耶穌一樣，甘心情願向人們宣講我們主耶穌基督救恩的福音。」——江守道

讀經：拿第一章

主題：約拿的抗命

提要：第一章記載三件事，就是：(1)約拿拒命而逃(1~3節)；(2)約拿遭遇大風(4~6節)；和(3)約拿被拋入海以息風浪(11~17節)。本章記載神委派約拿向以色列的強敵亞述發出警告。約拿卻乘船逃往他施(今之西班牙)，但神藉著狂風大浪及大魚，使他回轉。

背景：【約拿是神的僕人，也是當時一位著名的先知，為何他違背神的命令，不肯去尼尼微傳道呢？(一1~3)】很可能是，他是一個典型猶太人，是一個非常愛國的猶太人。他被主大大的使用來預言以色列國的興盛；但以色列在神面前的光景不對了，作為一個先知，很可能在他已經有某些方面的預感，就是神會用一些外邦的權勢來刑罰以色列、來管教以色列。在聖經中，亞述被稱作神怒氣的棍；所以他可能已經有了一些感覺，知道神將要作什麼。當神打發他去尼尼微向其中的居民呼喊，宣告說：「再等四十日，尼尼微必傾覆了！」我認為他是最高興去作這件事；但是他認識神，他認識神的性格，他知道神差遣他向尼尼微呼喊的原因，並不是要毀滅他們，乃是給他們另一個機會。他不願意看到他們有那個機會，所以他沒有順服神，反而躲避神的面。——江守道

鑰節：【拿一3】「約拿卻起來，逃往他施去躲避耶和華。下到約帕，遇見一隻船，要往他施去。他就給了船價，上了船，要與船上的人同往他施去躲避耶和華。」

鑰點：本章值得注意的就是，神差派約拿到尼尼微傳道，但抗拒神的命令，卻乘船往相反方向逃去，因他不想參與神向殘暴的尼尼微人施憐憫的計畫。當他逃躲耶和華，來到海上時，神使海中起大風浪。因此水手各自哀求自己的神，惟獨約拿卻刻意的選擇聽不見，任由自己靈裡昏昧，而下到艙底昏昏沉睡。當約拿被掣籤出來之後，眾人詢問他的身份來歷，他首先交待的就是，他是希伯來人，說自己「敬畏」耶和華，就是「那創造滄海旱地之天上的神」。約拿給水手的建議是把他拋在海裡。船上的人祈求這流無辜人血的罪不歸他們。之後，便把約拿投入海中了。神而安排大魚吞了約拿，而在魚腹中三日三夜。

今日鑰節提到「約拿卻起來，逃往他施去躲避耶和華。」約拿的意思是「鴿子」，應該有順從之意。但當神要他往尼尼微去，他卻轉到反方向的他施。因他刻意不順服神的命令，想「躲避耶和華」，他的生命開始一步一步往「下」降，而且越陷越深。他先「下」到約帕(一3)，後「下」到艙底(一3原文)，再來「下」到海底，最後「下」到大魚的腹中(一17)，在那他感覺「下」到深淵(二3)、「下」到山根(二6)，最後感受到幾乎「下」入陰府的門，被永遠關住(二6)。約拿為逃避神，付出了沉重的代價，直到他悔改、順服，「上」到神要他去的地方。請記得，大衛說：「我到哪裡去逃避你的面，我飛到地極居住，你也在那裡」(詩一三九)。

本章屬靈的教訓：

- (一)人必須順從神，無法抗拒或逃避。親愛的，你我是否與約拿一樣，在某件事上「逃避」神？
- (二)當人不願順服神時，屬靈的光景將一路往「下」滑，直到悔改順服；親愛的，你的心是否和約拿差不多？你的眼光是否也和他差不多短淺？但神因著祂的大愛，安排一切，而讓你明白祂的美意，使你忠心的順服跟隨祂。
- (三)約拿的被管教，使人認識祂真是「那創造滄海旱地之天上的神」。神願意給約拿重新認識祂的機會，甚至對祂的管教都成為向著世人的見證。親愛的，即便在逃躲神的過程中，神也遇見你，好叫你對祂有突破性的認識——祂是活神，祂也統管萬有，祂在你的身上有絕對的主權。

「罪常是使人每況愈下，從與神相交的高處下來，從崇高的目標下來，從自制與律己下來，我們下來，應該自己知道，因為自律方面鬆弛了，與世俗不再有明顯的分別。」——邁爾

默想：親愛的，你無論走到哪裡，你都不可能躲避神。所以，你是否要在祂的管教之中，才認識祂是輕慢不得的呢？還是簡單的順服祂的旨意，經歷祂在你身上主宰的安排呢？

禱告：親愛的主，無論祢領我往何處去，願我跟隨祢。無論祢把我放在那一個環境裏面，願我能從其中，得著屬靈的益處。阿們！

讀經：拿第二章

主題：約拿的悔改

提要：第二章記載四件事，就是：(1)遭患難求告主(1~2節)；(2)求主開恩的禱告(3~4上節)；(3)仰望耶和華救其性命的禱告(4下~6節)；和(4)許願和感恩的禱告(7~9節)。本章記載約拿在魚腹中悔改向神禱告，神就吩咐魚把他吐在岸邊，而將這位遲疑的使者帶到尼尼微城。

鑰節：【拿二1~2】「約拿在魚腹中禱告耶和華他的神，說：『我遭遇患難求告耶和華，你就應允我；從陰間的深處呼求，你就俯聽我的聲音。』」

鑰點：本章記錄約拿的禱告。首先，約拿身處魚腹，他發現他非但未被海水淹沒，也未被魚腹所消化，這時知道他還是落在神的手中，就不得不向神禱告，求神應允並俯聽他的禱告。接著，他描述他在大海中間的經歷：神將他投到深淵(海的深處)，似乎他被「大水環繞、洪濤漫過」。當他自覺從神眼前被驅逐時，他仰望神的憐憫，仍要來尋求神的面。此時，他幾乎要滅頂，因有水草將他纏住，且纏繞其頭，下到山根，而他的經歷正是「地的門將我永遠關住」。他即將頻臨死亡，這時出現了轉機，就是神從高天伸手把他從坑中(大水中)救出來。然後，他在發昏時切切的想念神，因而知道他的禱告進入聖殿，且已達到神的面前。之後，約拿仰望憐愛他的主，並用感謝的聲音獻祭、還願，且宣告救恩出於耶和華。最後，神吩咐魚將約拿吐於旱地上。

今日鑰節提到「約拿在魚腹中禱告耶和華他的神。」約拿在魚腹中的禱告，基本上來自《詩篇》(詩十八4~6；二十二24；四十二7；六十一2；八十八6)。在患難中呼求蒙應允，以及在陰間呼求蒙俯聽，都是《詩篇》中詩人經常的禱詞。對約拿而言，卻是千真萬確的經歷，因他遭患難求告神→祂應允；從陰間呼求神→祂垂聽。

本章值得注意的就是，神於魚腹垂聽約拿的禱告。約拿的禱告，其中有許多寶貴的啟示：

- (一)在患難時的禱告——「我遭遇患難求告耶和華，你就應允我」(2節)正如彼得在即將下沉時喊的「主啊，救我！」約拿此處也真心誠意的向神發出呼求。親愛的，不論在任何地方、任何時間，神都願意垂聽你的禱告拯救。
- (二)仰望的禱告——「我心在我裡面發昏的時候，我就想念耶和華。我的禱告進入你的聖殿，達到你的面前。」(7節)約拿在逃躲神時開始昏昧，卻在想念神時，開始清醒。親愛的，當你發昏時或失去盼望時，仍不要忘記神，而要仰望祂，向祂呼求，因祂與你同在。
- (三)感恩的禱告——「耶和華我的神啊，你卻將我的性命從坑中救出來。」(6節)你當感謝讚美神已經為你所做的一切，也要感謝祂的慈愛和憐憫，使你從苦境轉回。
- (四)認罪的禱告——「那信奉虛無之神的人，離棄憐愛他們的主。」(8節)他知道不順服神的差遣，實在是愚不可及，也是徒然掙扎，親愛的，你當認罪、悔改，求主開恩，祂必將你從罪惡的深淵中救出來。
- (五)奉獻的禱告——「我所許的願，我必償還。」(9節)約拿還願，重新把自己奉獻給神，因此接下來，神的話第二次臨到約拿，他便因著還願，而依言前往。親愛的，你是否曾向神許願？你是否重新獻上自己，讓神使用呢？

本章屬靈的教訓：(1)神是無所不在與無所不能的，祂垂聽人的禱告；(2)認罪悔改的禱告，使我們能再回到祂的面前；(3)用感謝的禱告獻祭與神，使我們與祂有暢通和諧的關係。

「綜觀約拿全篇禱詞，我們看不見半個請求，只有感恩(2~6節)、認罪(7~8節)，和重新把自己奉獻給神(9節)。在魚腹中，約拿重新體會神的愛和照顧。他重新學習，不管在任何環境(包括現今在大魚腹中，又是在深海內)，神「大能的翅膀」都托著他。」——佚名

默想：親愛的，即便感覺被神管教，你還是可以像約拿一樣來尋求祂的面。無論在何處、何時，當你呼求祂的時候，祂必垂聽。

禱告：神啊，當我遭遇患難時，背後必有祢的美意。求祢幫助我像約拿一樣，無論在何處、何時，向祢禱告，而經歷祢的拯救。阿們！。

讀經：拿第三章

主題：約拿的順服

提要：第三章記載三件事，就是：(1)約拿到尼尼微傳達神的信息(1~3 節)；(2)尼尼微人悔改的回應(4~9 節)；和(3)與神不降災的結果(10 節)。

鑰節：【拿三 1~2】「耶和華的話，二次臨到約拿說：『你起來！往尼尼微大城去，向其中的居民宣告我所吩咐你的話。』」

鑰點：本章記錄約拿在尼尼微的傳道與結果。首先，約拿悔改後，立即順服神的話，往尼尼微城去。接著，他進城邊走邊宣告說：「再等四十日，尼尼微必傾覆了！」(4 節)然後，約拿本來要花三日才能走完尼尼微城，但他僅走了一天，尼尼微城卻發生了重大的改變——他們「信服神」。當尼尼微人聽見神藉著約拿所題出的警告，他們從從最大的到至小的，全部都受感。接下去，尼尼微王披麻布，坐在灰中，來表示悔改。之後，他繼而通令全國禁食禱告耶和華，連人與牲畜都不可吃喝什麼，專心尋求神。結果神察看他們的行為，就不把災禍降與他們。

今日鑰節提到「耶和華的話，二次臨到約拿說。」約拿這位逃跑的先知，在魚腹中經歷了死而復活的生命；並且神的話第二次臨到他，要他前往尼尼微傳達信息。約拿歷劫歸來，現在是一個全新的約拿，他由頑梗逃避，轉為默默的順從。他原本僅是傳報本國信息的先知，如今他被神催逼成為向外邦傳報信息的使者。這一次的差派與前一次一樣，此時約拿不再推辭。於是，他「起來」、「去」了那大城，便「宣告」四十天後這城要被傾覆，而完成神所託付他的使命。

本章值得注意的就是，全章只有一句預言，原文只有五個字：「等四十日，尼尼微必傾覆」，竟沒有應驗。因為透過約拿的呼喊和宣告，竟然帶來全城的悔改，使得神的憐憫和赦免臨到他們。戴德生在中國傳福音時，遇見一位老人，老人問他：「你們的國家認識這位真神多久了呢？」戴氏回答已有上千年之久，老者大驚，說：「那為什麼直到如今，你們才來傳給我們呢？」但願我們被神的憐憫和大愛所充滿，心甘情願地向人們宣講我們主耶穌基督救恩的福音。

本章屬靈的教訓：

- (一)神給悔改的約拿第二次事奉的機會，這是神對人的忍耐。亞伯拉罕，摩西在他們犯罪的時候，神都一而再地給他們機會；大衛犯罪時，神也再給他機會，但最重要的，是人要有悔改的心；彼得和猶大頂撞主之後有不同的結果，也在於是否真正的悔改。
- (二)尼尼微的悔改，有幾方面的因素，他們早已聽聞希伯來人之神的偉大作為，以利亞和以利沙的神蹟也必傳到他們耳中；神用魚腹將約拿送到旱地上，成了他們的神蹟（路十一 30）。但這些都只是他們悔改歸正的預工，真正叫他們悔改的是神自己的工作。今日人的悔改也是聖靈自己的工作，宣講和見證只是人得救的媒介。
- (三)尼尼微的悔改是徹底的，由上至下，包括牲畜在內；又是謙卑和真實的，王也披上麻衣；更是有行動的，就是禁食的痛悔；他們的信心和盼望（三 9）表示悔改的積極，這些都是真正悔改所應具備的因素。
- (四)經文中兩次提到神的「後悔」（9，10 節），這並不表示神的改變，神待人的原則永遠是賞善罰惡，只是當人改變惡行時，神必會回心轉意，由罰變賞，這樣做才是真正的不變。

「我們看到這個曾經逃避神、失敗過的先知，神仍然重用他，再一次向他說話，這給我們看見，任何人跌倒了，還有機會被神使用，千萬不可自暴自棄。」——佚名

默想：親愛的，約拿第一次拒絕了神的話，結果在神所安排的魚腹中，他經歷了神的管教和保守，而向神禱告。因此神的話再次臨到他，使他有了第二次事奉神的機會。其實，有誰沒有軟弱、失敗、不順服的經歷呢？有誰不曾放棄事奉的權利呢？但憐憫的神仍一而再地給人機會。今天，你是否願意重新出發，順服主的呼召嗎？

禱告：親愛的主，祢是何等的愛世人，祢是何等的願意萬人得救，不願一人沉淪。願我把握一切的機會，傳福音給我的親朋、鄰舍、同事、同學，使他們回轉歸向你。阿們！

讀經：拿第四章

主題：約拿的不滿

提要：第四章記載二件事，就是(1)約拿發怒和不滿的態度(1~3節)；和(2)神諄諄的教導(4~11節)。本章記錄約拿的反應與神的教導。當尼尼微披麻蒙灰悔改時，先知不但沒有讚美神，反而大為不悅，使得神要用一陣風、一株蓖麻和一條蟲來教導他認識神的主權和憐憫。

鑰節：【拿四 6~8】「耶和華神安排一棵蓖麻，使其發生高過約拿，影兒遮蓋他的頭，救他脫離苦楚；約拿因這棵蓖麻，大大喜樂。次日黎明，神卻安排一條蟲子，咬這蓖麻，以致枯槁。日頭出來的時候，神安排炎熱的東風，日頭曝曬約拿的頭，使他發昏，他就為自己求死，說：『我死了比活著還好。』」

鑰點：本章記錄神如何教導約拿。約拿雖然依照神的囑咐，去尼尼微傳達神的信息，但心態上並沒有改變。他竟為著尼尼微城蒙神赦免，而感到很忿怒，但神卻以忍耐、恩慈教導這個頑梗的僕人。本章值得注意的就是：

(一)約拿的軟弱(1~3節)——約拿眼看尼尼微城逃過了一場災禍，他並未因自己滿有果效的宣告而快樂；相反地，他大大不悅，甚且發怒，並諷刺耶和華是「有憐憫有恩典的神，不輕易發怒，並有豐盛的慈愛」。那個在第一章中所描述的約拿再次出現。他不甘心神的屬性——憐憫、不輕易發怒、且改變不降災——也彰顯在以色列以外的外邦中。從約拿對神的認識看，他的表現與知識是矛盾的。正因為神的憐憫、不易發怒與後悔而不降災，他先前的悖逆都可以被神赦免，以致從海中獲救(二章)，但他現在卻不能接納神同樣如此對待異邦人。

(二)神耐心的教導(4~11節)——約拿理直氣壯地兩次求死(3、8節)，神亦兩次的反問他這樣做是否合理(4、9節)。第一次他不理睬神(5節)，第二次他更堅持自己有理(9下節)。神惟以忍耐去教導思想固執和狹隘的約拿。於是，神在祂所掌管的世界中，使用蓖麻、蟲子、日頭、熱風作教材，因而叫他從自身的經歷去體會神的心意。當約拿出城要看城的結局如何，神安排一棵蓖麻迅速長大遮蓋約拿的頭，除去其痛苦，蓖麻未幾因被蟲咬致枯槁，並使酷熱的東風臨到約拿。在與約拿的對話中，神指出約拿痛惜蓖麻之情，豈不正是祂愛惜尼尼微城中十二萬不能分左右手的人及牲畜。經過了神耐心教導之後，約拿才完全認識祂的美意。

今日鑰節提到「耶和華神安排…神卻安排。」為了調整、教導、訓練、造就約拿，神「安排」了許多的事物：(1)一條大魚，將他帶回到神面前(拿一 17)；(2)一棵蓖麻，使他認識神為他豫備的保護恩典(拿四 6)；(3)一條蟲子，使他看見他到底關懷的是甚麼(拿四 7)；(4)炎熱的東風，使他看見他自己的屬靈真相(拿四 8)。親愛的，在你的生命中，所遭遇的每一切事，都是神主宰的「安排」，為了使你能從其中，得著屬靈的益處(羅八 28)。

本章屬靈的教訓：

(一)神就是愛(約壹四 8)——幸好世界不是操縱在如約拿一樣固執又善變的人手中，乃是在一位滿有慈愛、公義，又有原則的神手中。因神愛世人(約三 29)，祂願意萬人得救(提前二 4)，不願一人沉淪(彼後三 9)，祂何等願意看見人悔改並歸向祂。

(二)神的心意——祂使用約拿作標本，以尼尼微事件作為例證，用一顆蓖麻的生長生長與枯死，來向世人宣告祂拯救人的心意。願神的憐憫、忍耐和智慧의 教導，藉著祂奇妙的安排引領，使我們認識自己錯謬的成見和敗壞，並祂無限的主權和慈愛。

「本書指出神愛世人。願我們以神的心為心，寶貴並愛惜神所安排在我們周遭的生命。」——佚名

默想：親愛的，你由《約拿書》學到什麼呢？你是否在《約拿書》中看見自己？你是否也體會神那神聖的心意——祂不願一人沉淪，惟願萬人得救？

禱告：神啊，祢本為良善，樂意饒恕人，有豐盛的慈愛賜給凡求告祢的人。求祢開啟我心，讓我看見

自己有甚麼狹隘的心胸、有甚麼排斥他人之偏見，請祢以祢的寬容、忍耐成為我的力量，好能讓我脫離這些軟弱。主啊，讓我體會祢的恩慈，祢的忍耐，以致生活得更像祢。阿們！