

【《傳道書》綜覽】——虛空的虛空

【**主要內容**】——所羅門在神的靈的感動下，他回顧以往遠離神的墮落經歷，以及尋求屬世奢侈生活之後的失望和不滿足，而寫下他對人生命中種種消極和厭世的見解。他的結論就是：趁早、趁著年幼，記念神、敬畏神，乃人生蒙福之路。

【**主要事實**】——(1)所羅門個人的經驗(一~二章)；(2)所羅門觀察的結果(三~五章)；(3)所羅門實際的勸告(六~八章)；(4)所羅門回顧及結論(九~十二章)。

【**主要作者**】——所羅門。

【**本書重要性**】

(一)《傳道書》是所羅門在失敗時的心路歷程，他的經歷不是要人去效法、追求、擁有；他的思想也不是要人好像教訓那樣全盤接受。相反地，他透過他的觀察與經驗，道出日光之下一切皆空。因此，他勸勉讀者，尤其是年青人要面對那按公義審判和主宰一切的神(十一 9, 10)，要敬畏神，謹守他的誠命。因這是人所當盡的本分(十二 13)，這也是《傳道書》的結論。因此，任何人若想要知道如何建立以神為中心的人生觀，而不必蹈所羅門離棄神、背叛神的痛苦經歷，就必須讀本書。

(二)《傳道書》在聖經中是必要的，因為它使人知道沒有神的人生是空虛的，沒有意義的，令人絕望的。儘管世上的人都在尋尋覓覓，追求美好的人、事、物，但到頭來卻發現美夢成空，即使得著了，卻仍不能快樂與滿足，反覺更痛苦、更虛空。此外，「**人若賺得全世界，賠上自己的生命，有什麼益處呢？**」(太十六 26)。無論人如何努力，但世事難測，若是賠上自己的生命，他所擁有的一切財富都毫無價值和他一切的成就也都毫無意義，結果全是空虛的。人唯一的出路是尋求獨一的真神，因為惟有祂能治愈我們心靈的空虛，惟有祂的愛能填補我們人生所有的虛空。因此，任何人若想要脫離「**虛空的虛空，凡事都是虛空**」的無奈人生，而開始擁有使人滿意、充實、有目的、又有意義的人生，就必須讀本書。

【**默想**】——讀完《傳道書》，讓我們明白無神的人生，一切的勞碌與享受，都是虛空，都是捕風；屬神的人應當好好利用神所賜給的每一天，每一個機會，記念神、敬畏神，展現出生命的價值。這本書對我們在日光之下過一個有意義的人生，有什麼提醒呢？

- ❖ 「《傳道書》是一卷安慰的書。如果你能在這卷書中找到安慰，那麼你已摸著了這卷書的精意」——馬丁路德
- ❖ 「《傳道書》是作者受聖靈感動而寫的，它代表一個人若忘記了神的失敗和悲觀論。他凡事只看見日光之下的勞苦，而不知道日光之上的，才是重要的。你若要知道一個最聰明，最有學問，同時也是最有地位的人可以落到什麼地步，就應看本書作者的自述——一個把神拚諸門外的人的結局。」——摩根
- ❖ 「我不知道有什麼比得上傳道書中那種對人生極大的痛苦和快樂鏗而不捨的探究精神，對成功和失敗的看法，以及那種憂傷的高尚情操。再沒有任何詩歌可媲美《傳道書》所給予人在屬靈上的啟發。」——史德曼
- ❖ 「在《箴言》中，生命的開端是敬畏主；在《傳道書》中，生命結束於敬畏主。敬畏主不僅規範我們在地上的腳步與行事，更且指引我們的心向天而去。」——江守道

8月14日

讀經：傳第一～二章

主題：萬事都虛空和勞碌的虛空

提要：本章所羅門闡明全書的主題是——日光之下都是「虛空」。一般認為所羅門在晚年時，從他人人生失敗的經驗寫了《傳道書》。

第一章記載二件事，就是：(1)人生的總論，因凡事都是虛空(1~11節)；和(2)智慧查究天下事，因都是捕風(12~18節)。

第二章記載三件事，就是：(1)為自己而生活，因追求肉體享樂、財富、聲色，都是捕風，毫無益處(1~11節)；(2)智愚兩者比較，因遭遇都是虛空，同樣死亡(12~23節)；(3)神喜悅就賜福——智慧、知識和喜樂(24~26節)。

鑰節：【傳一 2】「傳道者說：虛空的虛空，虛空的虛空，凡事都是虛空。」

【傳二 11】「後來，我察看我手所經營的一切事和我勞碌所成的功，誰知都是虛空，都是捕風，在日光之下毫無益處。」

鑰點：第一章今日鑰節指出「凡事都是虛空。」所羅門指出凡事都是虛空的原因：(1)勞碌沒有益處(3節)；(2)萬事令人厭煩；(3)日光之下並無新事；(4)神叫世人所經練的，是極重的勞苦(13節)；(5)多有智慧，多有愁煩；(6)加增知識的，就加增憂傷。本章最值得我們注意的就是，所羅門回顧自己一生所做的，得到一個結論：「凡事都是虛空。」他問：「一切的勞碌有什麼益處？」因為人生短暫，一代過去一代又來；萬事萬物似乎都在循著一定的軌跡，周而復始無變化，了無新意又沒有意義；人的欲望永難滿足，「眼看，看不飽；耳聽，聽不足」；人的名不能永留，過去的世代沒有人記得。他專心查究天下一切的事情，結論是神讓人經歷極重的勞苦，而一切的努力都是捕風而沒有意義的。所羅門人生充滿矛盾，而他悲觀的論調不是神的真理，而是人遠離神失敗中的見解。

第二章今日鑰節指出「誰知都是虛空。」所羅門提到享樂、成就、產業和財寶，還有顯赫的名聲等，都不能為他帶來持久的滿足。他描述為了「自己」的享樂，費盡心力，用酒、工程、家業、享受、財物、音樂、妃嬪等來滿足自己。但他所得的結論——卻是虛空、捕風、毫無益處。所羅門一生以智慧與知識行事，但是想到智慧人和愚昧人，都必有同樣的遭遇——同歸死亡，他深感虛空與絕望。本章最值得我們注意的就是，所羅門用了重複的詞彙——「虛空」、「捕風」、「毫無益處」，來描述人生的虛空：(1)心緒虛空——喜樂、嬉笑、飲酒；(2)享受虛空——園林、僕婢、財寶、娛樂、女色；(3)智慧虛空——以智慧行事，結局竟與愚昧人無異；(4)勞碌虛空——勞碌所得卻要留給未曾勞碌的人。此外，本章 24 節是一個重要的轉捩點，所羅門強調福樂的人生，乃是「出於神的手」，因祂喜悅誰，就給誰智慧、知識和喜樂。

「《傳道書》是作者受聖靈感動而寫的，它代表一個人若忘記了神的失敗和悲觀論。」——摩根

默想：第一章，親愛的，你曾否感到人生虛空？在有限的人生中、在物質享樂充斥的世界中，你是否已經調整了自己的人生價值觀和生活態度呢？

第二章，親愛的，回顧往昔，你辛勤的工作是為了甚麼？你一生所作的會被神所記念嗎？

禱告：主啊，是的，若沒有祢，在日光之下一切都是虛空，但有了祢，心滿意足，一切就不空。阿們！

讀經：傳第三～四章

主題：凡事都有定期和人生最常見的事

提要：第三章記載二件事，就是：(1)萬事都有定時，因凡事都有定期、生死有時、一切有時(1~8節)；和(2)神智慧的作為，因將永生置人心裡、按公義審判人、人與獸同歸塵土(9~29節)。第四章記載四件事，就是：(1)人間的欺壓暴行，因無人安慰，生不如死(1~3節)；(2)求利不知滿足，因嫉妒消極，滿了一把還要滿了兩把(4~6節)；(3)有同伴比孤單好，因跌倒扶起，同睡暖和(7~12節)；和(4)智慧與愚昧王，因不肯納諫(13~16節)。

鑰節：【傳三 11】「神造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裡。然而如此神從始至終的作為，人不能參透。」

【傳四 9】「兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。」

鑰點：第三章今日鑰節指出「神…又將永生安置在世人心裡。」所羅門闡明生命中一切的事件都是神所命定的，因為神每一個人人都定下了計畫。他指出萬事萬物都有定時(28種情形，14種是正面的，14種是反面的)，一切都由神所支配掌管。雖然人對神永恆計畫的認識非常有限，甚至無法參透祂的作為。但神將「永生」(原文永恆)放置人心中，使人們能意識到祂，而渴慕認識祂的計劃和祂手的作為。神如何掌管人的際遇？祂沒有向人透露，是為使人以信心敬畏祂、倚靠祂、尊重祂、榮耀祂、聽命於祂。雖然人與獸同是出於塵土，也歸於塵土，但人在死後要受神的審判，只有神的生命才能填滿，也惟有神自己才能使我們得到永遠的滿足。本章最值得我們注意的就是，認識神的計劃和祂手的作為：(1)人凡事都有「定時」，都在神手的命定之下；(2)神叫人勞苦作事，是要使人在其中受經練；(3)神造萬物，「各按其時」成為美好；(4)神將「永生」安置在人的心裡；(5)神的恩賜叫人喜樂、行善、吃喝、享福；(6)神一切所作的，都必永存，無所增減；(7)神的作為，是要人在祂面前存敬畏的心；(8)神的作為，早先就有，現今也有，將來還有；(9)神任憑人有好惡，是要試驗他們；(10)神的審判和一切工作，都有定時。

第四章今日鑰節指出「兩個人總比一個人好。」所羅門強調良伴重要性。一個沒有同伴或家庭的人：(1)勞苦不得享福；(2)跌倒無人扶起；(3)獨睡不能暖和；(4)攻敵沒有力量。因此，家庭中夫婦同心，總比一個人單獨追求更有功效；教會裡同工配搭，總比一個人單獨事奉更多果效。本章最值得我們注意的就是，所羅門指出神是人生一切問題的答案：(1)有了神，就不會依靠勢力欺壓人，因為神是受欺壓者的安慰；(2)有了神，就不至於懶惰而愚昧，因為神是勞碌作工有功效者的報償與滿足；(3)有了神，就不至於徒然勞苦，因為神是我們最好的同伴；(4)有了神，就不會自以為是的愚昧，因為神是最值得我們跟隨的智慧王。

「人永遠無法得著安息，除非他安息在神的裏面。」——奧古斯丁

默想：第三章，親愛的，只有神永遠的生命才能填滿我們心靈的深處；也惟有神自己才能使我們得到永遠的滿足。如果沒有神，人生的難題是得不到圓滿解決的！回顧往昔，你曾否享受神所賜的福——智慧、知識和喜樂嗎？

第四章，親愛的，神安排的人生是與人結伴，有福同享，有難同當。在你的生命中，有沒有夫妻同心？有沒有肢體彼此關懷？有沒有朋友彼此相助呢？

禱告：主啊，在日光之下，萬事都是虛空。謝謝祢，祢將生命的福分賜給我；在祢裡面，我得著了永遠的安息。阿們！

讀經：傳第五～六章

主題：敬畏神的態度和擁有的虛空

提要：第五章記載二件事，就是：(1)來到神面前——謹慎腳步、言語，並不可輕率許願(1~7節)；和(2)正確富足觀——勿欺窮人，知足並享受勞苦所得，以神所賜的為樂(8~20節)。

第六章記載四件事，就是：(1)榮華富貴，不得享用(1~2節)；(2)多子壽高，不得埋葬(3~6節)；(3)勞碌為口腹，卻不知足(7~9節)；和(4)一生虛度，不知身後事(10~12節)。

鑰節：【傳五1】「你到神的殿要謹慎腳步。因為近前聽，勝過愚昧人獻祭，他們本不知道所作的是惡。」

【傳六7】「人的勞碌都為口腹，心裡卻不知足。」

鑰點：第五章今日鑰節指出「因為近前聽，勝過愚昧人獻祭。」所羅門指出我們來到神的面前要以正確的敬拜、禱告和許願的態度。「近前聽」即存順服的心來到神面前聆聽。然而，現代人生活在忙碌中，最大的損失，就是常常匆匆趕到神面前，也匆匆離開，而把「近前聽」給忽略了。邁爾說得好，「我們跪下禱告，我們的工作只有一半。我們還得「近前聽」命。內室不是演講台，只求告神；而是瞭望台，重新瞻仰神，得著新的啟示。」

本章最值得我們注意的就是，脫離忙碌虛空人生的法則，就是要有敬畏神的心。此外，本章還說出最美好的人生態度，就是能夠在神所賜短暫的日子裏，享受自己所勞碌得來的，並且在工作裏，滿足和歡樂地生活。這就是敬畏神的人所蒙的福。

第六章今日鑰節指出「心裡卻不知足。」所羅門指出人勞碌若只為滿足自己的欲念，無論他是貧或富，均不會達到目的。人一生勞碌中，無論擁有多少，都是過眼雲煙。人即使擁有一切，卻生活在痛苦無奈裏，心靈也不能喜樂，如此的人生實在是得不償失。猴子有種貪得無厭的劣根性，某地的土人，就利用牠們這種劣根性去抓猴子。土著們將猴子最愛吃的米放在堅固的皮袋裏，綁在樹幹。袋口很小，只夠伸出猴子的手。猴子來了，伸入手盡量地抓緊食物。土著們就從遠方包圍著，吹笛打鼓；猴子驚慌要逃跑，可是又不願放棄所抓的米，手抽不出來就被捕了。為了一把米失去自由，多愚笨呀！

本章最值得我們注意的就是，所羅門提到四種人生虛空的例子，包括(1)財富不用的虛空，(2)兒女的虛空，(3)年老無財的虛空，(4)眼見的和妄想的虛空。此外，所羅門指出甚麼是人生真正的福：(1)不是貲財、豐富、尊榮，乃是神賜能力，使人可以享用；(2)不是兒孫滿堂，乃是心靈滿享福樂；(3)不是長壽，乃是活出有價值的人；(4)不是口腹滿足，乃是心裡知足；(5)不是道理知識，乃是實際經歷；(6)不是肉眼的看見和心裡的妄想，乃是運用現有；(7)不是知道自己，乃是認識神；(8)不是知道日光之下的事，乃是對永遠的未來有活潑的盼望。

「莫為屬世的東西煩惱憂慮，那是永不會令人滿足的；知足的奧秘在於讓神來供應。」——《生命叢語》

默想：第五章，親愛的，來到神面禱告，你是否有慎重、真誠、尊敬、謙卑的態度呢？

第六章，親愛的，人的慾望無窮無盡，若不學會「知足」的功課，無論如何努力，都無法滿足，無論得著多少，仍覺若有所缺。你應當「只要有衣有食，就當知足。」(提前六8)

禱告：主啊，在短暫的人生中，我們有了祢，勝於世上榮華、富貴、聲望；我們有了祢，活得就有意義。阿們！

讀經：傳第七～八章

主題：為誰是智慧人和誰如智慧人

提要：第七章記載三件事，就是：(1)以智慧面對生命，因名譽比油寶貴，去遭喪的家，憂愁強如喜笑，不要急躁惱怒，要察看神的作為(1~14節)；(2)避免行極端的事，故不要行義過分，不要自逞智慧，人所說的一切話不要放在心上(15~22節)；和(3)所不能測透的事——男比女強，沒有正直的人，人卻尋出許多惡的巧計(23~29節)。

第八章記載三件事，就是：(1)順服在上權柄，故當遵守王命，勿固執行惡(1~5節)；(2)明白自己有限，因各樣事務都有時候和定理，忍耐等候(6~8節)；和(3)洞悉神的心意，因敬畏神得福樂，看明神一切的作為(9~17節)。

鑰節：【傳七 29】「我所找到的只有一件，就是神造人原是正直，但他們尋出許多巧計。」

【傳八 17】「我就看明神一切的作為，知道人查不出日光之下所作的事；任憑他費多少力尋查，都查不出來，就是智慧人雖想知道，也是查不出來。」

鑰點：第七章今日鑰節指出「神造人原是正直。」本章所羅門闡明智慧的優點與限制。他雖然是最有智慧的人(王上三 12, 16~28)，但他的智慧仍無法參透生命中一切的奧秘。例如雖然神造人本是正直的，但因人遠離智慧而墮落敗壞。所以人要尋求神的智慧，以祂的智慧積極地面對現實的生活，行神所喜悅的事。有一位畫家畫了兩幅有名的圖畫。一幅是「天真」，是看到一位純潔無邪的兒童，跪在母親的榻前，為母親的病祈禱；另一幅是「犯人」，是在監獄裏，對著一個滿臉兇惡的殺人犯繪畫的。可是，這位畫家絕對想不到，這一個惡相可怕的人，卻正是十幾年前的那位天真兒童！這個故事裏，說明神所創造的人，原都是良善正直的，但是人反而想出許多的巧計，而違背自己的良心，因此離開神偏行己路，最後走向敗亡。

第八章今日提到指出「智慧人…也是查不出來。」所羅門三次用「查不出」，表明智慧的限制。重申智慧的限制。因人的有限，任憑所羅門以智慧來驗明查察世事，並看神一切的作為，但無法測透神所作的，也不能理解人生全部的真諦。縱然人生有許多的不解與不公，我們也不能完全明白神所做的一件事，但我們可以信靠那位掌管一切的主。

本章所羅門闡明何謂「智慧人」。所羅門指出有智慧的人：(1)臉發光，因有從神來真正的智慧；(2)心能辨明時候和定理，因有智慧人心；(3)眼看明神一切的作為，因以智慧知道神作事的法則。此外，所羅門提到一個敬畏神的人就是智慧的人。一個智慧的人順服神的主權，因他明白一切都在神的掌管之下；甚至人的生與死，沒有人能改變。他也明白惡人的興盛是暫時的，但敬畏神的人終必得福樂。

「地球上充滿了空氣，肺大的便多吸些，肺小的便少吸些。神是大有能力的，為甚麼我們不能得祂的大能力呢？是因我們的信心小。為甚麼我們的信心不夠大呢？恐怕是因我們對神的認識不夠多吧！」——佚名

默想：第七章，親愛的，你對罪的態度是什麼？你當如何保守自己免於落入罪的試探中呢？「親愛的弟兄阿，你們卻要在至聖的真道上造就自己，在聖靈裏禱告保守自己常在神的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫，直到永生。」(猶 20~21)

第八章，親愛的，若非出於神的啟示，人無法瞭解神的作為和人生的奧秘。你是否體會神的心腸，而理解神的作為呢？

禱告：主啊，在「日光之下」，我們所作的一切都是虛空，都是捕風；所有的勞碌，最終不過是聲聲嘆息。但我們有了祢，叫我們過「日光之上」的生活，因而生命就有了意義，人生就有了的方向。在祢裡面，我們今生有倚靠，來生有盼望。阿們！

讀經：傳第九～十章

主題：世事難料和智慧的人生，因智愚善惡同歸死亡，但活比死強(1~6節)；(2)知道喜樂地生活，故當歡喜喫飯、衣服潔白、頭上抹油、快活度日、殷勤工作(7~10節)；(3)知道自己的定期在神的手中，故當把握機會、擺脫網羅(11~12節)；和(4)知道智慧的力量，因智慧勝過勇力、智慧勝過打仗的兵器(13~18節)。

第十章記載三件事，就是：(1)愚昧人的愚行，如死蒼蠅做香膏，因愚心居左(意作旁門左道的事)，並顯出無知(原文「他的心缺乏」或「他心思也全失了」(呂譯本)，愚昧人得勢，挖坑陷人(1~11節)；(2)愚昧人的言語，因多言多語皆無益處，並對將來的事一無所知(12~15節)；和(3)邦國的愚昧，因王年幼無知，臣只顧宴樂，人民懶散，並咒詛君王(16~20節)。

鑰節：【傳九 12】「原來人也不知道自己的定期；魚被惡網圍住，鳥被網羅捉住，禍患忽然臨到的時候，世人陷在其中，也是如此。」

【傳十 10 下】「但得智慧指教，便有益處。」

鑰點：第九章今日鑰節指出「原來人也不知道自己的定期。」「定期」(希伯來文 eth)指的是事件發生時的那個時間，時機，可譯為「定期與際遇」。在這裡指的是將來所要臨到的禍患，就像魚被惡網圍住，鳥被網羅捉住。人不能命定所發生的事，也「不知道」將來會發生何事，任何事情都會發生。所以，我們又何必為「為明天憂慮。」(太六 34)再者，「義人和智慧人，並他們的事奉，都在神的手中」(1節直譯)。將一切安心交託主吧！

本章最值得我們注意的就是，所羅門勉勵在短暫的人生裏，人如何過喜樂的人生：(1)享受平凡的日子如歡喜喫飯；(2)天天喜樂地作見證如穿潔白衣服、頭上抹油；(3)快活地過婚姻的生活；(4)盡力地作所當作的事；(5)把握每一時機；(6)聽智慧人的言語。我們能夠積極的過喜樂生活，關鍵乃在於我們是否享受神的一切賞賜。此外，第 10 節「凡你手所當作的事，要盡力去作」，是本書裏最有名的箴言之一，常常鼓勵基督徒熱心事奉。親愛的，你是否為了神的榮耀而忠誠地工作呢？

第十章今日鑰節指出「但得智慧指教，便有益處。」本書一切有關智慧和愚昧的教訓，都提醒我們要敬畏神，得著從神而來的智慧；否則，人就不能過智慧和尊榮的生活。本章所羅門繼續論及智慧人和愚昧人的比較：

智慧人	謹言慎行(1節)；存心正直(2節)；柔和忍氣(4節)；明哲保身(8~9節)；防患未然(10~11節)；口出恩言(12節)；思而後言(13~14節)；知其所行(15節)；知人善任(17節)；智殷勤維護(18節)；討神喜悅(19節)；不懷惡念(20節)。
愚昧人	害人害己(8~9節)；鹵莽行事(10~11節)；出口惹禍(12節)；言所不知(13~14節)；行所不知(15節)；用人無知(16節)；手腳懶惰(18節)；求己歡心(19節)；懷恨咒詛(20節)。

「人應在神面前過信心生活，除此之外，生命是嚴酷無情的。」——佚名

默想：第九章，親愛的，世事難料，人生考場上無法躲避和突然臨到的事常發生。然而你是否將一切交託在神的手中，讓祂掌管你的時間，機會及每一天吧！

第十章，親愛的，求神賜給你作事的智慧，不僅在態度上，也在方法上。所以你如何磨鍊不鋒利的刀呢？要不斷地接受訓練，並勤加操練你的技能，好裝備自己，使你事半功倍。

禱告：主啊，在這虛空的世界裏，幫助我積極地快活度日、殷勤工作。在這短暫的人生裏，我雖不知道自己的定期，但我知道一切都在祢的手中。願我把握機會事奉祢，而過滿足的人生。阿們！

讀經：傳第十一～十二章

主題：盡你所能和記念造你的主

提要：第十一章記載二件事，就是：(1)一人生莫如行善，因多多的給必有收成，按時撒種，不要歇手(1~8節)；和(2)對少年人勸勉，當快樂，「卻」面對必審問神，當除掉愁煩與邪惡(9~12節) 第十二章記載三件事，就是：(1)記念造你的主——趁著年幼將自己獻給神(1節)；(2)年老衰敗景況——身體退化，器官朽壞，仍歸塵土(2~8節)；和(3)聽智慧人言語——總意就是敬畏神，謹守他的誠命(9~14節)。

鑰節：【傳十一6】「早晨要撒你的種，晚上也不要歇你的手，因為你不知道哪一樣發旺；或是早撒的，或是晚撒的，或是兩樣都好。」

【傳十二1】「你趁著年幼，衰敗的日子尚未來到，就是你所說，我毫無喜樂的那些年日未曾臨近之先，當記念造你的主。」

鑰點：第十一章今日鑰節指出「要撒你的種。」本章所羅門勸勉在這虛空的人生中，應該怎樣積極的為人，怎樣生活。因此，他勸人多撒種，因為多種必會多收。他的意思就是要盡所能的行善(幫助人：(1)要憑信心而不看環境；(2)要及時把握機會，而不要歇手。辛普遜說得好，「人種什麼就收什麼。正如農夫看見他們田裡的果實，我們為主所做的一切也一樣會有靈裡的收成。」此外，所羅門還提醒年輕人應追求快樂與歡暢，但是別忘了要向神負責，因神必要按人的生活為人施行審判；並且當除掉不必要的愁煩，和除去肉體上的邪惡。

第十二章今日鑰節指出「當記念造你的主。」本章是《傳道書》的總結，也是所羅門肺腑感言論及如何解決人生「虛空」之道。本章最值得我們注意的就是，所羅門勸勉「當記念造你的主」，因他感觸到人生在世如浮生若夢，所發的肺腑感言。本書不是寫給老年人的，是老年人寫給少年人的。每個老年人都未必聽虛空的道，他們都知道虛空了。惟有少年人才作黃金夢。所以年老的所羅門說，你要趁少年時就「記念」主，免得等到老年後悔。「記念」這詞包括敬畏、認識、愛慕、不忘、感恩、默想、思念、回轉、回想、尋求等意思。

愛德華滋(Jonathan Edwards)是十八世紀美國大復興的領導者。在他二十歲時寫下志願，每週誦讀一次在神面前：「我決不浪費寸陰…決不作那若在最後一刻所不敢作的事…趁我一息尚存決盡量去努力生活…每週必比前一週在靈性上進步，也在領受神的恩典上進步…每日、每週、每月和每年之終，審問自己，在任何方面，是否能作得更好一點…」。

「哦！神所描寫在日光之下的萬有是何等的虛空！我將敬拜歸給那有永不止息憐憫的神！祂使我的快樂不建築在今生不定的事物上，而在於祂最可稱頌的自己；那是永不止息的福份。」——馬田

默想：第十一章，親愛的，盡你所能撒福音的種子，神會負責一切後果。所以不要等待，不要猶疑，不要懈怠，要趕緊——「趁著白日，我們必須作那差我來者的工，黑夜將到，就沒有人能作工了」(約九4)。

第十二章，親愛的，不要浪費你的青春，而忘記造你的主。所以趁早將你的生命獻給神，建立以神為中心的人生觀。

禱告：主啊，讓我們把握每一天，每一個機會「記念祢」，因而竭力認識祢、愛祢，為祢而活，而過一個喜樂，且有意義的人生。阿們！

【老年人之苦境苦況】

本書不是寫給老年人的，是老年人寫給少年人的。每個老年人都未必聽虛空的道，他們都知道虛空了。惟有少年人才作黃金夢。所以老年的所羅門說，你要趁少年時就敬畏王，免得等到老年後悔。以下說到老年人衰老之後，精力減退的光景(2~7節)：

- (1) 「日月星斗看不明亮，雨後雲彩返回」(十二2)——悲觀衰退，死亡即將來臨。
- (2) 「看守房屋的發顫」(十二3；伯四14, 19；賽卅八12；林後五1~2；彼後一12~13)——手腳無力，越老越發顫。
- (3) 「有力的屈身」(十二3；創四七31；四八2)——兩腿軟弱無力，身子也彎了。
- (4) 「推磨的稀少就止息」(十二3~4)——牙齒脫落，所以推磨的稀少。
- (5) 「從窗戶往外看的都昏暗」(十二3；創廿七1；撒四15)——眼睛昏花，模糊不清。
- (6) 「街門關閉」(十二4)——眼瞎耳聾，聽覺不靈。
- (7) 「推磨的響聲微小」(十二4)——聲量也小了。
- (8) 「雀鳥一叫人就起來」(十二4)——睡眠較少，越老越睡不長。
- (9) 「唱歌的女子也都衰微」(十二4)——失音衰弱，已無心唱歌。
- (10) 「人怕高處，路上有驚慌」(十二5)——變得緊張，怕上高處，害怕出門。
- (11) 「杏樹開花」(十二5；創四二38；撒上十二2)——頭髮白了，頭髮如霜。
- (12) 「蚱蜢成為重擔」(十二5；太三4)——消化不良(蚱蜢乃當時中東人的食物)。
- (13) 「人所願的也都廢掉」(十二5)——失去了欲望，什麼都沒興趣。
- (14) 「銀煉折斷」(十二6；撒上四18)——脊椎骨鬆弛，彎腰屈背而無生氣。
- (15) 「金罐破裂」(十二6)——腦力退化。
- (16) 「瓶子在泉旁損壞」(十二6)——肺功能失效。
- (17) 「水輪在井口破爛」(十二6)——心臟衰弱，血管硬化，不能流通。(因為‘水輪’在井旁從一個唧筒把水吸入，又從另一根管子把水壓出，這就是心搏與血液循環。)
- (18) 「塵土仍歸於地」(十二7)——死了歸於塵地。

「弟兄姊妹們！我們覺醒了沒有？我們豈不該尋求上面的事麼？我們知道我們的生命；成就、滿足都在神裡面。這才是你能找到的地方。不在這世界，我們只不過是客旅而已。因此，我們不該讓這些事物佔據我們的心。讓我們隨和的過世上的生活，讓地上的事物照它的樣子，我們當尋求上面的事；因為今世的事都是暫時的，惟有上面的事是永存的。」——江守道

