

【《羅馬書》每日讀經】(八月五日~八月二十一日)

【《羅馬書》簡介】保羅精心編寫本書，藉以特別強調：

- (一)「神福音的內容」——乃是神的兒子耶穌基督，而為普世的罪人帶來完備的救恩。故「神的福音」的目的乃是叫人因信得稱為義、與神和好、得以成聖、更被模成神兒子的形像，最終使我們得榮耀。這都因著神那不能隔絕的愛(羅八 39)！
- (二)「神福音的計劃」——乃是神的主權使救恩臨到外邦人和以色列全家得救，包括揀選、應許、計劃和展望。故「神的福音」的計劃與以色列人被棄，而至終必蒙拯救，不但沒有沖突，反而使之得到實現。至于目前以色列人的跌倒，神卻使救恩臨到外邦人，其目的乃是激勵以色列人發憤，尋求福音，以致得救。這都因著神豐富的智慧和知識難測、難尋(羅十一 33)！
- (三)「神福音的果效」——乃是神全備的救恩對我們今生的影響和對永世的意義。故「神的福音」乃是使我們過一個與神和與人的正常基督徒生活，因而使我們蒙恩後，披戴基督，為著死而復活的基督而活；並在教會中服事，彼此相愛、順服和接納，相互建立，而活出真誠、熱切的團體生活；且在地上作順服和光明的見證，彰顯神的慈愛和權能，而帶進神榮耀的國度，完成神永遠的旨意和計劃。這都因著神的獨一全智(羅十六 27)！

【本書的重要性】

- (一) 聖靈將《羅馬書》列在書信的頭一卷，可見本書信的重要性。本書除了進一步啟示基督和祂的福音之外，它也是所有其他書信的總綱和根基，不論在福音的內容、信徒的經歷、教會的見證等各方面，以後的書信都是根據本書來加以發揮的。此外，本書對「神的福音」的講解最深入又全面，不論是人的光景或神的預備；「神的福音」所帶來的祝福，而使個人或團體在生活中有正常的實踐；「神的福音」如何使信的人在行事為人上能過聖潔的生活，和在神的國裡彰顯在聖靈的公義、和平、喜樂，都有系統和詳盡的論述。因此，任何人若想要客觀地認識基督徒之核心信仰的根據和章程，並且主觀地經歷神全備的救恩；以及明白蒙恩後如何在個人和團體生活中所該有的實行，就必須讀本書。
- (二) 《羅馬書》在教會歷史上是聖經中最有影響力的一卷書。此書的重要性可從多位重要人物的傳記中得知，本書是如何激動他們對神的積極信心，因而在個人生活中經歷了屬靈的復興。現今這封書信仍然能藉著人相信福音，享受基督，而經歷生命的改變。因此任何人若想要明白人如何藉著福音相信耶穌基督，因而享受神完備的救恩，經歷生命和生活的大改變，就必須讀本書。

【聖徒的見證】

- (一) 奧古斯丁(Aurelius Augustinus, 354~430)因讀到本書第十三章而悔改歸主。
- (二) 馬丁路得(Martin Luther, 1483~1546)，因藉本書而領悟到「因信稱義」的真理，乃掀起了宗教改革；約翰衛斯理(John Wesley, 1703~1791)因聽見別人朗讀馬丁路得的《羅馬書註釋》而體會到得救的確據。
- (三) 美國最出色的佈道家愛德華滋(Jonathan Edwards, 1703~1758)，在研讀《羅馬書》後，使他堅信神的主權及預定論，而以後他帶進美國的「大覺醒」、「大復興」。
- (四) 英國大佈道家懷特腓(G. Whitefield, 1714~1770) 拜讀加爾文對《羅馬書》的詮釋，使他深信不疑神的預定與揀選，因而講道時流露對喪失靈魂的真情。

- ❖ 「《羅馬書》是新約主要的書卷。」——馬丁路得
- ❖ 「屈梭多模(Chrysostom)習慣了每星期最少讀羅馬書兩次……無可懷疑的，這卷書所載的是所有神聖基要真理之中最完全又最深奧的真理。」——霍士(C.A.Fox)
- ❖ 「打開了聖經中一切寶藏之門。」——加爾文
- ❖ 「這卷書是基督信仰的權威根據。」——高德

【《羅馬書》大綱】

主題	神的福音——神全備的救恩												
分段	福音的內容						福音的計劃			福音的果效			
經節	一～八						九～十一			十二～十六			
內容	世人的光景			福音的內容			福音的保證	選民的過去	選民的現在	選民的將來	對人方面	社會方面	彼此方面
重點	外邦人	猶太人	普世人	稱義	成聖	得榮	神的愛	不信	被棄	得救	相愛	順服	接納
經節	一	二至三上	三中	三下至五上	五下至八上	八中	八下	九	十	十一	十二	十三	十四至十六
對象	關乎萬民						關乎選民			關乎教會			
性質	真理						歷史			生活			

八月五日

讀經：羅一

主題：神的福音

內容：第一章讓我們看見：(1)什麼是神的福音(1~17節)；(2)保羅為什麼傳神的福音；和(3)人為什麼需要神的福音(18~32節)。保羅首先介紹他乃是福音的使者，奉召特派傳神的福音。接著，他指出神福音的內容就是神的兒子，耶穌基督，而他傳福音的對象是在萬國中所有的人。然後，他申述寫這封書信的理由，因為他切切的想到羅馬去，以還債的心情盡力傳揚，以便得著福音的果子。所以，他並不以福音為恥，因為他知道「福音本是神的大能，要救一切相信的」。同時，他宣告神的義只能藉信得著，這就是「本於信，以至於信」。之後，他指出為甚麼人需要福音，因為人對神的不虔——不尋求神、不榮耀神、敬拜偶像，和對人的不義——放縱情慾、存邪僻的心、行事兇惡。當人運用意志揀選不要神，活在不義的道德生活，神就「任憑」他們自行其是，以致道德狀況完全破產，因而人人都被神定罪。

鑰節：**「我不以福音為恥；這福音本是神的大能，要救一切相信的。因為神的義，正在這福音上顯明出來；這義是本於信，以致於信。如經上所記：『義人必因信得生。』」**(羅一 16~17)

鑰點：「神的福音」是《羅馬書》的主題。從本書，我們可以看到「神的福音」遠超過基本真理或教義，乃是包括了新約《聖經》所含的所有內容。在今日鑰節，保羅言簡意賅地闡明全書的中心信息，並告訴我們「神的福音」的基本原則：(1)對福音的態度——不以為恥；(2)福音的本身——是神的大能(原文含義是爆炸力或動力)；(3)福音的目的——要救…人；(4)福音的條件——相信；(5)福音的範圍——一切相信的人(16節中)；(6)福音的次序——先是猶太人，後是希利尼人；(7)福音的顯明——神的義；(8)福音的結果——使人必因信得生，而得以活在神的面前。所以，世上沒有一個罪魁是「神的福音」不能拯救，也沒有一樣罪惡是「神的福音」不能救人脫離。此外，「神的福音」叫保羅成為傳揚福音的器皿。他甘心樂意地為福音擺上，毫不顧惜和保留，而就不在意別人的鄙視、譏諷、反對和抵擋。

默想：**當我們像保羅一樣，全面地瞭解福音的大能，我們也絕不會以傳福音為恥。**

禱告：**神啊，今天我們開始讀《羅馬書》，開啟我們，讓我們真正地認識祢兒子的福音，也不斷地經歷這福音的大能！**

讀經：羅二

主題：神的定罪

內容：第二章讓我們看見：(1)神審判人的原則(1~16節)和(2)猶太人也被神定罪(17~29節)。保羅首先指出神審判人的五大原則：(1)按照真理審判——在乎人有否藐視神豐富的恩慈、寬容、忍耐。(2)按公義審判——不在乎人的身分，而在於人的行為。(3)按律法審判——是根據「行」律法而不是根據「聽」律法。(4)按人心裏律法的功用審判——是按人有否違背天理良心。(5)按人對耶穌基督的態度審判——是看人接受不接受福音，意即接受不接受基督自己。接著，他強調猶太人怎樣違背律法，並較詳細地指出他們的罪與律法的關係。保羅指出猶太人引以自誇的有三點：(1)有神；(2)有律法；(3)受割禮。然而，他們空有律法知識，卻倒犯律法：雖外面有肉身的割禮，心裏卻沒有割禮的實際，故被神定罪。

鑰節：**「還是你藐視祂豐富的恩慈、寬容、忍耐，不曉得祂的恩慈是領你悔改呢？你竟任著你剛硬不悔改的心，為自己積蓄忿怒，以致神震怒，顯祂公義審判的日子來到。」**(羅二4~5)

鑰點：本章清楚地說明神審判人的原則和根據什麼標準衡量所有的人，然而所有的人都是失敗的，並且都被定罪，因此無人能逃避神的審判。而今日鑰節指出人藐視(原文含義看不起，低估，輕蔑)神「恩慈」、「寬容」、「忍耐」的結果：(1)得不到神恩典的應許；(2)積蓄自己的罪過；(3)積蓄神公義的忿怒；(4)等候神公義的審判。其實，神的「恩慈」是指神對人良善，仁慈的態度，並不是指祂對罪的態度。因為神不是透過審判使人悔改，乃是因祂的「恩慈」，而引領人悔改，而悔改就是心思有所改變，態度也有改變，並帶來行動上的改變，因而接受基督的恩典。神的「寬容」是指暫時不對人施行審判刑罰，乃是給人機會悔改，因祂「不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。」(彼後三9)。神的「忍耐」是指沒有對人在過往所犯的罪，立即加以審判和刑罰，並不是因祂的無能，卻證明了祂對人的忍耐。今天神不立刻審判我們，乃是因為祂對我們有豐富的「恩慈」，多多的「寬容」及「忍耐」。

默想：**我們是否認識神對我們的「恩慈」、「寬容」、「忍耐」呢？**

禱告：**神啊，不是我們比別人好，而是因祢豐富的「恩慈」、「寬容」、「忍耐」，赦免了我們不虔、不義的罪，而使我們才不至於被定罪。**

八月七日

讀經：羅三

主題：世人的罪和神的稱義

內容：第三章讓我們看見：(1)保羅對神的定罪答辯(1~8節)；(2)神對世人的定罪(9~20節)；和(3)因信稱義的概論(21~31節)。首先，保羅以自問自答的對話，指出人的不信不能廢掉神的信和人的不義反倒顯出神的義。接著，他列出人犯罪的清單，包括人的喉嚨、舌頭、嘴唇、腳、和眼，來證明人類的墮落與腐敗的事實。接下來，他再一次指出不只是不敬虔的人，就是所有的猶太人，都在律法的審判之下。然後，他表明人得著神的稱義的依據，乃是神的恩典、耶穌基督的救贖；稱義的途徑，乃是憑信從基督而非遵行律法稱義的結果，更是因信堅固了律法。

鑰節：「神設立耶穌作挽回祭，是憑著耶穌的血，藉著人的信，要顯明神的義；」(羅三 25 上)

鑰點：本章指出藉著耶穌基督所完成的救贖和人的信成就了神的義。而今日鑰節指出這神設立主耶穌作「挽回祭」的三個要點：

(一) 血——藉著耶穌的流血，赦免了人的罪(來九22)，滿足神這一方的要求，使神可以接受人。我們得救的時候，如何是藉著信心、靠著主耶穌的寶血，得以坦然親近神(弗二8，13)，我們得救以後，也照樣需要時常藉著信心，靠著主寶血的功效，坦然來到神面前(來十19~22)。

(二) 信——藉著人的信，使人得以取用耶穌流血救贖的功效，而能坦然就近神(來十19)。不僅我們在初蒙恩時是因著信，連我們在跟隨主的路上也一直要憑著信。

(三) 義——這樣，基督耶穌就作了神將人挽回的地方，神人兩下在祂裏面合而為一；在基督耶穌裏，神稱我們為義(加二17)，我們也稱神為義，神的義就在此充分顯明出來。有時我們的屬靈光景很好，有時很差，但我們的光景如何，並不能更動我們在神面前的地位，因為我們不是憑著行為來討神喜悅，乃是藉著信，取用主為我們所作成的一切。

因此，這「挽回祭」就是指基督在十字架上為我們的罪流血受死那件事，也就是我們稱義的根據。從此我們憑著耶穌的血和因著信，再也沒有罪債、控告、定罪，而能親近神。因為我們得著了基督，也就得到祂為我們所作成的一切。

默想：面對神的審判和神所預備的救恩，我們態度和反應當如何呢？

禱告：親愛的主，為祢所預備的奇妙救恩，我們感謝讚美祢，幫助我們不斷憑著信來親近祢，支取祢的恩典。

讀經：羅四

主題：因信稱義的證明

內容：第四章讓我們看見：(1)亞伯拉罕因信稱義的印證(1~16節)和(2)亞伯拉罕信心的秘訣與果效(17~25節)。首先，保羅以亞伯拉罕的經歷為例證的主幹，並以大衛的經歷為旁枝，來證實因信稱義並非行為的工價。亞伯拉罕並不是因行為稱義，乃是基於他的信，而被神算為義(創十五6)。大衛雖明明犯了罪，但卻蒙赦免(詩三十二1~2)。接著，他繼續用亞伯拉罕的割禮為證來說明因信稱義不在遵行律法，可見亞伯拉罕被神稱義是在受割禮之前，然後，他提到亞伯拉罕是在律法以外蒙受神的應許。若應許是基於律法，信就歸於虛空，應許也就廢棄了。因為律法徒然顯出人的過犯，惹動神的忿怒；但應許是本乎信，因此就屬乎恩。之後，他進一步以亞伯拉罕為例，解釋：(1)信心的對象——叫死人復活並使無變為有的神；(2)信心的光景——無可指望，而因信仍有指望；(3)信心的憑據——神的應許(話語)；(4)信心果效的擴大——所有相信基督死而復活者也一樣地被神稱義。

鑰節：「亞伯拉罕所信的，是那叫死人復活、使無變為有的神。」(羅四17上)

鑰點：本章以亞伯拉罕的經歷，證實因信稱義之道；以及解釋甚麼是因信稱義的信心。而今日鑰節指出亞伯拉罕所信的神是怎樣的神：

(一)「叫死人復活」——「叫死人復活」關係到神復活的大能；因著亞伯拉罕所信的神是叫死人復活的神，所以他能毫無猶豫地把以撒獻上給神(創二十二1~10；來十一17~19)。我們現在是否處在人的盡頭？每天要面對許多不可能解開的結？那麼就來仰望那「叫死人復活的神」吧！

(二)「使無變為有的神」——「使無變為有」關係到神創造的大能；亞伯拉罕本應沒有盼望，因為他一百歲之時，撒拉九十歲，生育已完全沒有可能；然而他能在無可指望的時候，因信仍有指望。所以以撒的出生是與他信神是「使無變為有的神」有關。祂是那位「說有就有，命立就立」(詩卅三9)的神。我們是否也到了「無可指望」的時候？看人、看自己、看環境都是無可指望，那麼就來投靠那「使無變為有的神」吧！

默想：無論處在什麼景況中，學習不看自己，更不看環境；而只信靠那能「叫死人復活」和「使無變為有」的神吧！

禱告：親愛的主，賜我們活潑的信心，一生信靠祢，而經歷祢復活和創造的大能。

讀經：羅五

主題：在生命中作王

內容：第五章讓我們看見：(1)因信稱義的福分(1~11節)和(2)亞當和基督的比較(12~21節)。

首先，保羅啟示了稱義的結果，而列舉了八項福分：(1)與神相和；(2)站在恩典中；(3)有榮耀的盼望；(4)被神的愛澆灌；(5)免去神的忿怒；(6)與神和好；(7)因祂的生命得救；和(8)以神為樂。接著，他用亞當和基督作比較，說明基督乃是稱義和一切救恩福分的源頭。因亞當的過犯和悖逆帶來了罪和死，而死就「作了王」，世人就都「在它的權下」；而基督的義行和順服帶給人生命上的稱義。感謝主，恩典藉著義作王，我們在基督裏受恩典和生命的權能的管理。

鑰節：**「若因一人的過犯，死就因這一人作了王，何況那些受洪恩又蒙所賜之義的，豈不更要因耶穌基督一人在生命中作王嗎？」(羅五 17)「就如罪作王叫人死；照樣，恩典也藉著義作王，叫人因我們的主耶穌基督得永生。」(羅五 21)**

鑰點：本章說明人因信稱義所得的福分乃是因「一切都是藉著基督」；以及解釋因信稱義的根基乃是因「一切都是基督裏，而非在亞當裡」。從今日這兩鑰節給我們看見保羅用「死」、「罪」、與「生命」、「恩典」作為比較：

- (一) 死因著罪作王——世人都活在死亡的陰影底下，並受那掌死權之魔鬼的轄制(來二14~15)。
- (二) 罪藉著死作王——罪作王是藉著死，因為人是因怕死而為罪的奴僕的(來二15)。
- (三) 生命作王——我們若是活「在生命中」，不斷地接受主洋溢的恩典，也能與主一同「作王」管理一切。
- (四) 恩典作王——神的義乃是我們享受神恩典的憑藉和管道；我們只要因信與基督聯合，就能得著神恩典的同在，能在主觀的生命中作王。

今天罪不斷偷襲我們，且要在我們身上作王，最後將我們致於死地。但因著耶穌基督的生命已經勝過了死亡，我們只要活在這生命中，就能勝過脾氣、壞習慣、情慾的試探等。並且我們在基督裏，雖有罪惡在周圍環繞，我們卻能享受自由、喜樂、平安，如同活在天上一般。

默想：**馬丁路德說：「世上只有兩個人——亞當與基督，所有其他的人都掛在他們的腰帶上。」在亞當裡，死和罪就作王掌權，在基督裡，生命和恩典就作王掌權。**

禱告：主啊，感謝祢，我們今日成了蒙恩稱義的人，全是因祢恩典的作為。在每天的生活中，求祢教導我們學習讓生命作王。

八月 10 日

讀經：羅六

主題：以至成聖！

內容：第六章主讓我們看見：(1)與基督聯合的事實(1~11 節)和(2)成聖的秘訣(12~23 節)。首先，保羅指出被稱義的人，絕不可繼續在罪中活著。接著，他說明藉著受浸與基督的死與復活的聯合事實——在消極的方面使我們脫離罪和死；在積極方面是使我們與祂同活，並且向神活著。然後，他述說成聖的秘訣，乃是要將肢體(眼、耳、口、手、足等)獻給義作奴僕，因這種義的生活要引領我們進入成聖的過程。而結果是我們能有分於神那永遠且聖潔的生命，使我們過聖潔的生活。最後，他總結作罪的奴僕和作義的奴僕的三個明顯對比：(1)兩個主人——罪與神；(2)兩種酬報——工價與白白的恩賜；(3)兩樣結果——死與永生。

鑰節：「現今也要照樣將肢體獻給義作奴僕，以至於成聖。」(羅六 19 下)

鑰點：本章強調神的救恩如何能救我們脫離罪和舊人(老我)，而我們稱義之後如何能有「成聖」的生活。今日的鑰節指出「成聖」的秘訣——在於我們將生命的主權移交給主，讓祂作我們的主人，為祂而活，也與祂同活。此外，「成聖」按希臘文字形的構造，不是一種已達完成的狀態，乃是一種在進行中的過程。當人因信稱義之後，並不是說他已完全，而是開始一個「成聖」的過程。因為這個過程，不僅是地位上的改變——從神之外的一切分別出來，歸祂為聖；更是性質上的改變——生活、態度、性情都要改變。然而，聖經中的「成聖」的步驟並非深奧難明，我們所需要的乃是——一面要在基督的死與復活上與祂聯合，且在生命的新樣中生活行動；同時也要將身上的肢體獻上作為義的器具，而實際的過聖潔的生活。此外，本章啟示「成聖」成聖的步驟——首先，是有把握的「知道」(6 節)自己舊人和主同釘十字架，而脫離罪的轄制；並藉信而「計算」(11 節)自己向罪死，而在基督耶穌裏卻是活的。同時，我們要消極的「不要容罪」(12 節)，而積極的「將自己獻給神」(13 節)，並過「順服」(16 節)神的生活，以至於「成聖」。親愛的，我們已經在地位上「成聖」了，故現在就把自己獻給主，開始經歷在性質上的「成聖」吧！

默想：救恩都是主為我們作成的，然而這成聖的步驟卻代表我們應負的責任。

禱告：親愛的主，我將們自己奉獻給祢，好叫我們的生活、態度、性情有改變，直至全然成聖像祢。

讀經：羅七

主題：三律交戰

內容：第七章讓我們看見：(1)脫離律法的經歷(1~6節)；(2)律法與罪的關係(7~14節上)；(3)與肉體爭戰失敗的原因(14下~24節)；和(4)得勝之道(25節)。首先，保羅以婦人改嫁的比喻，教導我們藉死脫離律法，而歸於基督的事實。因此，今後我們不是按律法條文來服事，而是以按靈的新樣來服事主。接著，他說明如何在痛苦的「神的律」、「心中的律」和「肢體另有犯罪的律」之中交戰。我們「心中的律」喜歡「神的律」，但「心中的律」經常敗在「肢體另有犯罪的律」之下，並且被擄。結論是我們憑著自己，結果就是「死」和「苦」。怎麼辦呢？保羅在這裡指出人唯一的出路：**「感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。」**

鑰節：**「我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。這樣看來，我以內心順服神的律，我肉體卻順服罪的律了。」【羅七 24~25】**

鑰點：本章幫助我們了解成聖之道，乃是靠著我們的主耶穌基督，而脫離律法的捆綁和肉體的權勢；以及明白靠「我」想努力行善，結果是無力成聖，只有落在罪中失敗的困局裏。今日的鑰節指出保羅兩面的呼喊：

(一) **「我真是苦阿！」**——本章單單從 14 節到 25 節中，提到單數的「我」共三十七次，為的是描述保羅內心掙扎的真實寫照。他在經歷中深深認識「律法」的徒然，「罪」的太可惡，「肉體」的敗壞和「我」的無能。而面對多次的掙扎、屢戰屢敗，於是他發出「誰能救我？」的呼喊。這句話表明了他對自己的絕望，因為靠自己的努力，去過成聖、得勝的生活，不是難的，乃是不可能的。然而人的盡頭，乃是神的起頭。

(二) **「感謝神！」**——保羅在這裡找到了癥結所在。我們因信稱義，是藉著主耶穌作成了一切的事。因此，我們因信成聖之道只有一個，那就是**「靠著我們的主耶穌基督」**。與基督的聯合是所有屬靈困境的出路，因為祂是一切問題的答案。今天基督的生命已經活在我們裏面，所以不要再憑自己活；一切要讓基督在我們裏面作，而不要再憑自己作。

默想：**面對肉體的敗壞，基督是每個呼喊求助者的答案。**

禱告：**親愛的主，求祢使我們認清自己可憐的光景，憑我們自己，完全失敗。教導我們聯與祢，好使我們脫離肉體的權勢；靠著祢完全得勝。**

八月十二日

讀經：羅八 1~17

主題：聖靈的工作

內容：第八章上半段讓我們看見：(1)聖靈的釋放(1~4節)；(2)體貼聖靈的影響(5~8節)；(3)聖靈的內住(9~13節)；和(4)隨從聖靈的引導(14~17節)。首先，保羅宣告了一個榮耀的事實——

「如今那些在基督耶穌裡的，就不定罪了。」因為生命之靈的律在基督耶穌裏釋放我們脫離罪和死的律。而這是怎樣成就的呢？是因著神的兒子在肉身裏成功了救贖。接著，他指出體貼肉體的必然導致靈命的枯萎、死，就與神為仇，不能服神的律；相反，體貼聖靈必然帶來生命、平安。然後，他說明因著聖靈的內住和運行，就有四方面的情形：(1)不再屬肉體，乃屬聖靈和基督，(2)靈活過來，(3)必死的身體將來也要活過來，(4)靠著聖靈治死身體的惡行而活著。之後，他指出凡被聖靈引導的，都是神的兒女，神的後嗣，並且與基督一同承受苦難，也一同承受榮耀。

鑰節：「**體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。**」【羅八 6】

鑰點：本章幫助我們認識聖靈的工作，以至如何影響我們的靈、心思和身體；以及學習如何活在靈中，順從聖靈的引導，以至過一個聖潔、得勝的生活。這一章不再提到「我」，「聖靈」(神的靈，或基督的靈都是同義詞)卻出現共有十八次之多。對基督徒來說，本章無疑是聖經中最寶貴的一章。今日的鑰節指出兩種不同的生活原則：

(一) 一種生活是體貼自己的肉體——「**體貼肉體的**」原文乃是思念肉體的事，或者說屬肉體的心思。因思念肉體的事，必然受自己的慾望、享受支配，久而久之因盡量去滿足肉體的要求，就變成了「肉體的心思」。一個人越體貼肉體，就必與神分隔，靈性也必越枯萎，以至於死。死的感覺是裏面覺得虛空不足，若有所失，不安不妥，全人受到死的威脅和控制。

(二) 另一種生活是體貼聖靈的——「**體貼聖靈的**」也可以說把心思放在聖靈的引導上，結果進入屬靈、屬天的境界裡，全人充滿生命、平安，生活更剛強有力。生命的感覺是飽足不虛空，剛強不軟弱，明亮不黑暗。平安就是裏面平和、舒適、妥貼、安息。

默想：**隨從聖靈，把心思放在聖靈的引導上，必須成為我們日常生活的經歷。**

禱告：**感謝主！求祢教導我們更多隨從聖靈，凡事以聖靈為念，使我們經歷更豐盛的生命，生活更剛強有力。**

讀經：羅八 18~39

主題：勝過苦楚，邁進榮耀！

內容：第八章下半段讓我們看見：(1)得榮的盼望(18~25 節)和(2)得榮的把握(26~39 節)。首先，保羅指出我們今生雖有苦楚，但無法與將來所得的榮耀相比！雖然現在是處在虛空、敗壞之下，難免有各種的歎息，但我們有美好的盼望，乃是等候得著兒子的名分，就是身體得贖，顯出神眾子的榮耀。接著，他從五方面來表明我們有得榮的把握：(1)因有聖靈為此代求 (2)因有萬事為此效力；(3)因這是神預先所定的旨意；(4)因有神的幫助；(5)因有基督不能隔絕的愛。

鑰節：「因為祂預先所知道的人，就預先定下模成祂兒子的模樣使他兒子在許多弟兄中作長子。預先所定下的人又召他們來。所召來的人，又稱他們為義。所稱為義的人，又叫他們得榮耀。」(羅八 29~30)

鑰點：本段為《羅馬書》的核仁，給我們看到神在人身上偉大的目的，乃是要把我們「模成祂兒子(耶穌基督)的模樣」，也就是我們全人從裏到外，漸漸地都被更新而變化，至終與主相像。所以，我們的責任就是時時思念和隨從聖靈，並藉著萬事萬物效力，讓神把我們這個人模成祂的模樣，意即我們的說話行事、一舉一動，都是耶穌基督的彰顯！雖然我們有許多屬靈的事情暫時還不能領會，但請記得神命定我們要「模成為祂兒子的模樣」乃是一個既成的事實。保羅總結了神在我們身上實現全備救恩的步驟——「預知」、「預定」、「呼召」、「稱義」、「得榮」。這連鎖式的五個動詞都是過去式。因從神永遠旨意的角度來看，我們在永世裏已經被命定要「得榮耀」。首先，神在已往的永遠裏「預知」並「預定」我們；接著，在時間裏「呼召」我們；然後，又「稱義」我們；最後，在將來的永遠裏祂必定要實現——我們被「模成祂兒子的模樣」，叫我們「得榮耀」！

默想：我們有美好的盼望，就是身體得贖，要顯出神眾子的榮耀。因此，在尚未完全得著榮耀之前，讓我們追求生命長進、經歷更新變化、成聖吧！

禱告：親愛的主，在我們裏面造出一個飢渴的心，願意出代價竭力追求屬靈的長進，使我們能達到生命的成熟。因為信祢，所以我們把自己交在祢的手中，讓祢變化我們的內涵，改變我們的生活。因為愛祢，願意接受聖靈的管治，好讓祢擴大我們的度量，使我們達到救恩的終極「得榮耀」！

八月十四日

讀經：羅九

主題：在乎發憐憫的神！

內容：第九章讓我們看見：(1)神主宰的揀選(1~13節)；(2)神主宰的憐憫(14~18節)；(3)神主宰的權柄(19~29節)和(4)以色列人失去救恩的原因(30~33節)。首先，保羅為以色列人的不信而憂傷，甚至為了以色列人的得救，就是自己與基督分離，也是願意。接著，他解釋神的揀選不在乎人的行為好與壞，而在於祂呼召人的主權。然後，他引《出埃及記》九章16節來說明神要憐憫誰，就憐憫誰，要恩待誰，就恩待誰。這不在乎那定意的，奔跑的，只在乎發憐憫的神。之後，他進一步強調神對人擁有主宰的權柄，好像陶匠對待一團泥一樣。他引《何西阿書》二章3節，來說明神的確是要呼召外邦人，但得救的以色列人不過是剩下的餘數(賽十22)。最後，他指出不論是以色列人或外邦人，不信就絆倒(賽八14)，信靠的人必不羞愧(賽二十八16)。

鑰節：「又要將祂豐盛的榮耀，彰顯在那蒙憐憫早預備得榮耀的器皿上。」【羅九 23】

鑰點：本章論及以色列人的被棄與神的揀選和憐憫，以及人的責任。今日鑰節指出神呼召我們的目的，就是要我們作神貴重的器皿，用來盛裝這位尊貴又榮耀的神，好將祂豐盛的榮耀彰顯在我們身上。保羅藉用窯匠和泥的比喻，來說明神有絕對主權，祂的揀選永不會錯！因窯匠就是神，泥就是充滿罪惡、失喪的人。既然每個人都是不配的，祂就有絕對的權柄和權能，揀選部分泥土來做貴重的器皿，其他的則用來做卑賤的器皿。然而得榮耀的器皿並非由於器皿自我的奮發與努力，乃是因神的權能及豐盛榮耀的彰顯。所以，神揀選的神聖主權是不可推諉的事實，而祂的揀選更是基於祂的憐憫。此外，按照我們的情形來說，我們沒有一個人夠資格被神揀選。我們蒙揀選是因神對人的愛和憐憫，因而保證祂不會棄絕祂所愛的人。因此，神的揀選並不是「排除」一班人，而是使祂的救恩能臨及「萬人」(提前二 4；彼後三 9)。故此，沒有一個人可以藉詞「神不揀選」，而不肯接受救恩。這種認識是重要的，不然，我們的信仰就會建立在一種悲觀、錯誤的思想上了。

默想：問：「若強調神的權柄，人難道沒有責任麼？」答：「人在神面前的光景如何，繫於對基督的信服如何。」

禱告：神啊，為著祢揀選我們而感謝祢。我們願信服祢的主權和安排。

八月十五日

讀經：羅十

主題：猶太人失去救恩的原因

內容：第十章讓我們看見：(1)以色列人熱心卻不按真知識(1~5節)；(2)以色列人守律法而非信基督(4~7節)；(3)以色列人拒絕相信基督(8~15節)；和(4)以色列人背棄福音的證據(16~21節)。首先，保羅再次表達對以色列人得救的關心，也常為他們的禱告。然後，他指出以色列人對神有熱心，但卻不是按著真知識。因此他將「真知識」指明出來。因律法的總結就是基督，使凡信他的都得著義。接著，他認為人不需要升到天上或下到陰間去尋找基督，因「這道離你不遠，正在你口裡，在你心裡。」然後，他進一步解釋稱義之道在於心裏相信、口裏承認和求告祂的名。接下去，他連續問了三個怎能(怎能求…信…沒有傳道的，怎能聽見呢?)，來敘述人得著救恩的步驟，而得救的人須傳講基督(賽五十二7)。之後，他慨嘆以色列人的不信，而他們的悖逆已有先知預言為證。最後，他指出神終日伸手招呼以色列人(賽六十五2)，但他們卻因悖逆不信而被棄絕於救恩門外。

鑰節：「我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢鑰節：『若沒有奉差遣，怎能傳道呢？如經上所記：『報福音、傳喜信的人，他們的腳蹤何等佳美。』』(羅十15)

鑰點：本章論及以色列人失去救恩的原因；以及人信主得救的條件，程序和責任；並指出傳道和聽道的必須性。今日鑰節說出神是多麼喜悅我們對人傳福音。但不要以為只有全職的傳道人或教會的長執才能傳福音，因主已經把傳福的使命託負給每一個基督徒。我們有責任「接受福音」以致蒙恩，也有責任「傳揚福音」，以致別人因此蒙恩。所以我們必須跟人分享神的福音，好叫其他人都有機會聽到。並且我們的親友怎麼樣能聽到福音呢？除非有人告訴他們。歷世歷代的教會，多少聖徒，他們用他們的鮮血和神的大能來傳揚福音，先知以賽亞早就看見他們就說：「他們的腳蹤何等佳美」。因此，我們奉差遣傳福音，使人領受神的救恩，是一件既神聖又榮耀的使命。弟兄姐妹，神不是已經呼召我們向周圍的人傳福音嗎？讓我們立即起步，接續前人傳福音佳美的腳蹤吧！

默想：我們每一天的腳蹤都是佳美的嗎？

禱告：主啊，感謝祢，祢已將福音向我們顯明了。在傳福音的事上，求祢幫助我們成為人蒙恩的渠道，而不是作攔水壩。

八月十六日

讀經：羅十一

主題：神救恩的計劃

內容：第十一章讓我們看見：(1)神救恩的計劃(1~24節)；(2)以色列全家都要得救的奧秘(25~32節)；和(3)保羅榮耀的頌贊(33~36節)。首先，保羅說明神並沒有棄絕以色列人。他證明在以色列國最黑暗的時代，神為自己存留以利亞所不知道的七千人。如今在恩典時代，神照著揀選的恩典，還是有相信的人成了所留的餘數。接著，他指出了以色列人的失腳，是為著叫神的救恩，臨到普外邦人。相應地，外邦人得救恩，亦會激勵以色列人發憤，尋求福音，以致得救。然後，他以新麵和橄欖與野橄欖的比喻提醒外邦信徒不可輕看猶太人，免得被丟棄。之後，他進一步指出，等到外邦人的數目填滿了，以色列人全家都要得救。最後，他滿心讚美神豐富的智慧和知識，將榮耀歸給這位萬有本於祂，倚靠祂，歸於祂的神。

鑰節：「深哉，神豐富的智慧和知識！祂的判斷何其難測！祂的蹤跡何其難尋！誰知道主的心？誰作過祂的謀士呢？誰是先給了祂，使祂後來償還呢？因為萬有都是本於祂，倚靠祂，歸於祂。願榮耀歸給祂，直到永遠，阿們。(羅十一 33~36)」

鑰點：本章論及神救恩的計劃，乃是以色列人的失腳，為叫神的救恩臨到外邦人，至終以色列人必蒙主的拯救；以及指出神的信實、恩慈、嚴厲、恩賜、選召、知識、智慧、和豐富。今日鑰節是保羅總結了九至十一章的討論，而從心中所湧出的一段讚美神的詩章。首先，他因看見神福音的計劃是何等的奇妙，就讚歎神的「智慧」和「知識」的豐富，深不可測。接著，他感歎人的智慧毫無能力理解神的「判斷」和「蹤跡」可譯作「道路」。然後，他頌讚神救恩的工作，開始是「本於祂」；中間的過程是「倚靠祂」，可譯作「藉著祂」；結果是「歸於祂」。最終，神得著榮耀。倪柝聲弟兄說得好，「神必須是一切屬靈工作的發起者。祂的旨意必須掌管工作的開始，這一點我們都必同意。事實上，我們還可以進一步的說，一切的結束也應當歸於祂。」親愛的，我們對神的智慧、知識、判斷及蹤跡有更深入的理解及體會嗎？我們可曾如保羅般地發出由衷的讚美嗎？

默想：神豐富的智慧、知識——難測、難尋，所以切勿沉默，只要單單頌讚祂！

禱告：主啊，讓我們更多認識祢廣大的救恩計劃，教導我們天天仰望祢的恩慈。

讀經：羅十二

主題：將身體獻上，當作活祭！

內容：第十二章讓我們看見：(1)奉獻的生活(1~2節)；(2)事奉的生活(5~8節)；和(3)美德的生活(9~21節)。首先，保羅根據神的慈悲首先勸勉我們要將身體獻上當作活祭；另一面不要效法這個世界，只要心意(即心思)更新而變化。接著，他講到在教會中要謙卑盡職，不要高估自己，也勿輕看自己；各人要照神所賜的恩賜，彼此配搭服事。之後，他說到基督徒美德生活的四方面：(1)向聖徒——不虛假、相愛應熱切、恭敬推讓、幫補(即互通有無)。(2)對神——殷勤不可懶惰，要靈裡火熱，常常服事主。(3)對自己——在指望中要喜樂，在患難中要忍耐，禱告要恆切。(4)向世人——只求別人得福、同情、留心作美事、盡力與眾人和睦、以善勝惡。

鑰節：「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的。你們如此事奉，乃是理所當然的。」(羅十二1)

鑰點：本章論及基督徒聖潔生活的應用原則，包括建立與神，與肢體，和與眾人的正確關係。今日鑰節指出「將身體獻上」的意義——

- (一)「將身體獻上」是因神的恩慈(指神的恩慈和憐憫)而來。只有認識神的恩慈，而又全心愛神的人，他對神的回應就是「將身體獻上」。
- (二)「將身體獻上」是一種奉獻委身的行動，就是獻上全人。全人不僅包括我們的所是：靈、魂(又包括心思、情感和意志)和身體，還包括我們的所有：時間、金錢和才幹等。教會歷史中沒有一個多得神恩典的人，不是先將自己透徹奉獻的。
- (三)「將身體獻上」是把自己當作活祭，乃是為主生活，並為主作工。因為只有這樣「獻上」的人才能事奉，而以這樣的生活事奉神，乃是神所喜悅的，蒙神悅納的。

有一次主日，有人拿著捐盤收捐。臨到一個十三歲的女孩子，她說，把盤子放低一點，再放低一點，再放低一點，等人把盤子放在地上，她就站在盤子裏。因為她沒有錢，所以她就把自己捐在盤子裏。

默想：「每一天我們都應該重新立定志向、激發熱忱；讓每一天都如同奉獻歸主的第一天。」——肯培士(Thomas à Kempis)

禱告：親愛的主，我們願將身心靈的全部當作活祭都獻給祢，好讓祢的愛火在我們裏面天天燒我們，使我們靈裏火熱來服事祢，在生活中也將祢的愛火燒到凡與我們接觸的人。

八月十八日

讀經：羅十三

主題：活出基督。

內容：第十三章讓我們看見：(1)對在上有權柄的——要順服(1~7節)；(2)對眾人——要愛人如己(8~10節)和(3)對自己——，儆醒等候主來(11~14節)。首先，保羅指出基督徒為甚麼要服從政府的權柄？(1)因為凡掌權的都是神所命的，為著完成祂的旨意；(2)因為作官的人是神的僕人，為著抑惡揚善；(3)因為是與我們有益的，幫助我們過敬虔、平安的日子；(4)更重要的是使我們的良心無愧。接著，他以「凡事都不可虧欠人」勸勉為人處世的基本原則，並且實行彼此相愛。因為愛的目標是不加害於人的，並且愛的結果成全了所有的律法。之後，他提醒對自己要儆醒，因為主再來的日子近了。所以我們要脫去暗昧的行為，帶上光明的兵器；而行事為人要端正，要披戴主耶穌基督，不要為肉體安排，去放縱私慾。

鑰節：**「總要披戴主耶穌基督，不要為肉體安排，去放縱私慾。」(羅十三 14)**

鑰點：本章論及基督徒生活的原則，包括順服在上權柄，以愛待人，並要儆醒等候主的再來。今日鑰節指出基督徒生活的總論，乃是「**披戴主耶穌基督**」，也就是將基督一切的美德穿戴起來(西三 10~12，弗四 24)。《加拉太書》說「**你們受洗歸入基督的，都是披戴基督了**」(三 27)。那是說到我們受浸的時候，基督的所是、公義及聖潔好像衣服穿在我們的身上。這是說出我們在基督裏的客觀地位。但《羅馬書》這裡所說的披戴卻是指著我們的生活。那就是說，我們不憑著自己天然老舊的生命而活，憑基督而活(加二 20)，總叫基督在我們身上照常顯大(腓一 20)。

「**披戴基督**」，一面在加拉太書說出我們在基督裏的客觀地位，我們以祂為義袍，以祂為遮護；另一面在《羅馬書》也說出我們活出基督的實際光景，我們以祂為彰顯，以祂為誇耀。我們如何「**披戴主耶穌基督**」呢？簡單的說就是活在救恩的實際裡，把主活出來。因為我們已經與基督同死，現在與基督同活；而我們在基督裏的生活，不是憑著自己天然老舊的生命而活，乃憑基督而活(加二 20)。因此，當我們活出基督的實際光景，以祂為彰顯，以祂為誇耀，因而讓人在我們身上看見基督！

默想：**讓我們披戴主耶穌基督，而基督從我們身上活出。**

禱告：**親愛的主，我們願身上常常披戴基督，在這彎曲，悖謬，黑暗的世代為祢作見證，阿們！**

讀經：羅十四

主題：教會生活合一的原則。

內容：第十四章主題強調：(1)彼此接納的原則(1~5節)；(2)為主而活的原則(6~12節)；(3)不絆倒人的原則(13~16節)；和(4)國度的原則(17~23節)。首先，保羅吩咐要「接納」信心軟弱的人。不管在食物方面有所禁戒，亦繼續守某些日子和節期，彼此不要輕看或論斷。接著，他指出不輕看、不論斷的根據，乃是我們都是屬主的人。接下去，他提醒不可讓弟兄跌倒。他四次提及不可因食物叫人跌倒(13、15、20~21節)，而清楚表明為了為了愛弟兄緣故，寧願放棄吃的權利。之後，他指出要操練活在神國度的「公義」，「和平」，和「喜樂」實際裏。根據上述的原則，他勉勵務要追求和睦的事，彼此建立德行。要達到此光景，就要凡叫人跌倒的事一概不作，而無論作甚麼、吃甚麼，憑信而行。

鑰節：「**信心軟弱的，你們要接納，但不要辯論所疑惑的事。**」(羅十四1)

鑰點：本章論及教會生活合一的原則，包括接納所有神所接納的，一切所作都為著主，追求和睦彼此建立，和積極活在神國的實際裏。今日鑰節指出保羅透過吃喝和守日的事，清楚地告訴我們當彼此接納各種不同看法的人。當時在羅馬教會中，發生了因不同的意見而有彼此爭論、輕看、論斷的難處。這是因為猶太信徒受摩西律法的影響，而吃素和守安息日。此事若不適當的處理，就會挑啟更多的爭端，甚至因紛爭而不合，造成教會的分裂，破壞了神的工程。在神家裏，因著每個人生活背景的不同、個性的差異、良心敏感度的差別、和屬靈生命的成熟度的不同，難免在解釋聖經上，在生活習慣上，或者是在個人看法的事上有所不同。然而只要不是涉及在聖經裏有明確命令和禁止的事情，我們不應該在有爭議的事情上固執己見，而與人爭辯、互存成見、彼此對立、互相攻擊。這不但於事無補，解決不了問題，反而破壞了教會的合一。因此，保羅在此適當地矯正肢體彼此相處時的錯誤態度，並且指出解決問題的原則。

默想：不論軟弱或剛強，彼此要接納；只要信仰純正，彼此要尊重，不可辯論、輕看、論斷。讓我們學習「接納」不同看法和和主張的人，神所接納的我們都接納吧！

禱告：主啊！擴大我們的度量，在教會裏，學習彼此接納，彼此尊重；操練在愛中，一心追求和睦，彼此建立德行。

八月二十日

讀經：羅十五

主題：一同竭力祈求！

內容：第十五章主題強調：(1)保羅的提醒(1~7節)；(2)保羅的讚美(8~13節)；和(3)保羅的職事(14~21節)和個人的計劃(22~23節)。首先，保羅吩咐要不求自己的喜悅，而要使鄰舍得益處被建立，因基督一生也不求自己的喜悅。接下去，他藉著禱告表達對教會內所有聖徒的盼望——彼此同心；效法基督耶穌；一心一口榮耀神；彼此接納。然後，他引用了四處舊約聖經(詩十八50；申卅二43；詩一百七十七1；賽十一10)稱讚、歌頌、榮耀神，證實神對他們列祖的應許，同時也惠及外邦人。接著，他用「基督的僕役」和「神福音的祭司」來形容他的職事，就是藉著傳揚福音把神帶到人的面前。之後，他回顧這已經超過二十年的職事，他到各處都傳了福音，而傳道的範圍從耶路撒冷直到現今的南斯拉夫。因此，他計劃要往西班牙去傳福音，經過羅馬，與他們交通。然而，他必須先到耶路撒冷去供給聖徒。在這樣的情況之下，他請求羅馬教會的弟兄們為他禱告。

鑰節：「弟兄們，我藉著我們主耶穌基督，又藉著聖靈的愛，勸你們與我一同竭力，為我祈求神。」(羅十五30)

鑰點：本章論及以基督的榜樣，持守合一和諧的見證。今日鑰節指出保羅不僅自己竭力禱告，也要求羅馬教會為他竭力代禱。這節經節有兩方面我們可以學習：

- (一) 我們都須為作主工的人代禱。保羅竭力傳福音，竭力做工，竭力為人禱告，但他也請求別人為他竭力禱告。像保羅這樣偉大的屬靈人物尚且還需要有人為他禱告，更何況是我們教會的長執，傳道人，同工，豈不更需要我們的代禱嗎？為著神的工作，讓我們都起來，為教會的長執，傳道人，同工代禱吧！
- (二) 我們都需要肢體的代禱。任何一個大有恩賜的工人，都不能沒有肢體的扶持。因著有弟兄姊妹的背後代禱，就有福音工作的開展，神的計劃也不受仇敵的攔阻和打岔。所以每一個聖徒在神面前的禱告都是不容忽視的。是的，也許我們沒有講道、代領聚會的恩賜，但有一樣恩賜我們一定有，就是禱告的恩賜。今天神若感動你我，讓我們回應神的呼召，參與這一個偉大的禱告行列中吧！

默想：我們有否留意教會每週的代禱事項，並且付諸實踐？

禱告：親愛的主，我們願效法保羅竭力做工、竭力傳福音、竭力代禱，也請求別人竭力代禱。

八月二十一日

讀經：羅十六

主題：親切的問安

內容：第十六章讓我們看見：(1)保羅的舉薦(1~2節)；(2)保羅的問安(3~16節)；(3)保羅的囑咐(17~20節)；(4)保羅代同工問安(21~24節)；和(5)保羅的頌讚(25~27節)。首先，保羅推薦非比姊妹給在羅馬的教會，請他們為主接待她。接著，他問在羅馬的眾聖徒安；以及代他的同工附筆問羅馬教會的安。在問安中，他特別提醒羅馬教會中的弟兄姊妹，要避開那些離間、背道的人，免致在他們中間產生分裂。最後，他以榮耀的頌讚來歸納這本榮耀的福音——永古隱藏的奧秘如今藉著基督顯明出來，要使萬國的人信服真道。

鑰節：**「問百基拉和亞居拉安。他們在基督耶穌裏與我同工，也為我的命將自己的頸項置之度外。不但我感謝他們，就是外邦的眾教會也感謝他們。」(羅十六3~4)**

鑰點：本章我們特別看見，當初教會生活是何等的美麗。本章保羅共向二十六位聖徒及一些未錄名的、兩個家庭、和三處家庭聚會問安。他為甚麼會在這問安語中要提及這麼多名字呢？驟眼看來，這份乏味的名單對今日的聖徒沒有意義。然而，如果我們虛心、耐心地默想，必能有極豐富的收獲。第十五章我們看到了教會生活中彼此接納的必要性。從十六章裡，我們看到了教會生活的實際操練——接待和交通。我們看到了教會生活的實際操練——接待和交通。在聖經裡，「接待」和「接納」是同一個字。若是我們確實地實行彼此接待，在主裏有交通，很多不必要的分歧自然會消除，而教會分裂的危機也可能避免。在這份名單中，保羅提到一些夫婦同工，像百基拉和亞居拉，可見夫婦一起同工的重要。還有很多姊妹，這些人都在教會的事奉中十分活躍。這表明在教會中的事奉不是以性別來分，乃是根據靈命是否成熟，生活是否有好的見證，是否具有事奉的才幹和恩賜。此外，按本章所提的羅馬教會最少有三處家庭聚會(5, 14, 15節)，可見家庭聚會的重要性。教會的建立乃是由家庭聚會開始；有健康的家庭聚會生活，自然地就會有正常的教會生活。

默想：**我們能一口氣，說出 26 位聖徒與我們的關係嗎？我們許多時候記不起別人的名字，是否是因為沒有為他們代禱嗎？**

禱告：**親愛的主，我們感謝祢，謝謝祢把這封書信賜給我們，如果沒有這封書信，我們會是如何的貧乏！阿們！**