

【《约翰福音》每日读经】五月十八日~六月二十八日

【《约翰福音》简介】约翰精心编写本书，借以特别强调：

- (一) 主耶稣是荣耀的神子——这位在父怀里的独生子，道成肉身，一方面祂来是将神表明出来；另一方面，祂来是作人的救主，带给人恩典和真理，使人得生命，成为神的儿女。本书的结束清楚地写出了本书写作的目的，就是「但记这些事，要叫你们信耶稣是基督，是神的儿子；并且叫你们信了祂，就可以因祂的名得生命。」(约二十31)所以，这卷书里每一件事都与基督是神的儿子有关。
- (二) 人借着信，与基督联合——对主耶稣是基督，是神的儿子，人所需要的响应就是相信(意思就是接受)。约翰福音以信开始(约一12)，以信结束(约二十31)。我们是借着信，将基督接受到我们的里面与祂联合。在第一章里就说到：「凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就赐给他们权柄，作神的儿女。」(约一12)然后，本书就说明那一个关系的性质是基于从上头生的一个生命的联合，其目的是带领我们进入与祂自己的交通里，并且与祂合一，好叫我们成为彰显祂的器皿。所以，从本书开头的经节一直到结束，与基督联合的思想和真理是这卷书的重点。

【本书的重要性】

- (一) 鉴于当时教会受到异端的影响，使徒约翰将亲眼所见，亲耳所闻，亲身经历写记于本书(二十31)，并且注以说明、感想、体会和见解(二19~22；二十一22~23；七37~39；十一12~13；49~52)，其目的是为坚固教会对于耶稣基督的信仰。约翰写本书文体简单纯朴，用字深入浅出，言简意赅地启示神圣、荣耀的真理；但思想深邃高远，直截有力，触摸到属灵奥秘的深处，震荡心灵，使影响力深博远大。因此，本书是慕道者与初信者必读之书，而信主多年者也应研读此书。
- (二) 《约翰福音》启示了主耶稣是荣耀的神子，帮助我们认识祂的身分、工作、教导、受死和复活；以及从祂所行的八个「神迹」(原文为记号)，表明祂作工的目的乃是与我们联合，叫我们经历生命和生活的改变；并且从本书主耶稣用七个神自称「我是 (I AM)」为开头的称号，叫我们明白祂乃是神自己，带来恩典和真理，为了满足我们一切的需要。因此，任何人若想要认识主耶稣的神格和祂的工作，知道祂如何以神子身分，将父神表明出来；并且经历因信祂的名得生命，与祂联合作神的儿女，成为彰显祂荣耀的器皿，就必须读本书。

【《约翰福音》大纲】

主题	分段	经节	内容:	经节	性质		
	神子的介绍	一	主是道与独生子	一上	主的身分		
			主是羔羊与弥赛亚	一中			
			主是神子与人子	一下			
主是荣耀的神子	神子的生命与工作	二~十七	公开的工作	(使水变为好酒)	二	二~十二	主的工作
				会见尼哥底母	三		
				遇撒玛利亚妇人	四		
				(医治大臣之子)			
				(医卅八年病者)	五		
				(给五千人吃饱)	六		
				(于海面上行走)			
				上殿过住棚节	七		
主是世界的光							

				(医治生来瞎眼	八~九						
				主是好牧人	十						
				(使拉撒路复活)	十一						
				进入耶路撒冷	十二						
			私下的谈论	主为门徒洗脚	十三			十三~十七	主的教导		
				主的去与来	十四						
				多结果子	十五						
				保惠师的来到	十六						
								子的代求	十七		
			神子的受死与复活	十八~二十一	被卖与受死			十八~十九	主的代死和复活		
复活与显现 (打得满网鱼)		二十~二十一									

五月十八日

读经：约一 1~18

主题：道成了肉身

内容：《约翰福音》第一章 1~18 节为全书的总纲或摘要，阐述主耶稣是荣耀的神子，道成肉身来作人的救主。本段特别强调：(1)道与神的关系(1~2 节)；(2)道与万有的关系(3 节)；(3)道与世人的关系(4~5 节)；(4)施浸约翰所见证的道(6~8 节)；(5)世人对道的反应(9~13 节)；(6)使徒约翰所见证的道(14~18 节)。首先，约翰在圣灵的启示下，说明祂是太初(已过永远里)已存在的「道」，又与神同在，祂「道」就是神。而万物是借祂而造，生命在祂里面，这生命就是人的光。施浸约翰为那真光作见证；可惜世人不认识祂，也不接待祂。但凡接受祂的人，就得着权柄作神的儿女。接着，作者约翰说到这有位格的「道」成了肉身，住在人中间，充满了恩典与真理。最后，他见证两件伟大的事实：(1)我们从祂领受了丰满的恩典，而这恩典与真理都是由祂而来，(2)没有人看见过神，只有耶稣基督将父神表明出来。

钥节：「太初有道，道与神同在，道就是神。」(约一 1)「道成了肉身，住(支搭帐幕)在我们中间，充充满满的有恩典有真理。我们也见过祂的荣光，正是父独生子的荣光。」(约一 14)「从来没有人看见神；只有在父怀里的独生子将祂表明出来。」(约一 18)

钥点：「道」在不同的文化里有不同的意思。然而，本书要叫人明白，这「道」是有位格的，就是主耶稣，而祂的本质就是神自己。「道」(希腊文是 Logos，英文是 Word)指「话」或「言语」，用于表达思想、观念、智慧的发表和说明。因为祂「道成了肉身」(14 节)，说出祂在肉身里成为具体、实在、可见、可摸的「道」。祂作为神的帐幕，住在我们中间，乃是把恩典和真理充充满满的带给我们，使我们能亲近祂、接触祂、享受祂和经历祂。18 节启示主耶稣是父怀里的独生子，而祂到世上来，乃是说明神、发表神、彰显神、见证神、荣耀神。因此，当我们读这卷书时，求主开启我们，叫我们懂得珍赏耶稣基督的身份，更让我们天天经历祂，叫我们的生命有长进、生活有改变和工作更有力。

默想：读完了《约翰福音》的总纲或摘要，你对祂了解有多少？认识祂有多深？

祷告：主啊！求祢光照、启示，使我们更多地认识祢，更深地经历祢。

五月十九日

读经：约一 19~51

主题：活的见证

内容：本章下半段记载：(1)施浸约翰的见证(19~25节)；(2)安得烈的见证(40~42节)；(3)腓力的见证(43~45节)；(4)拿但业的见证(46~50节)；(5)主自己的见证(51节)。当人问施浸约翰是谁时，他明他的使命是为修直主的道路。接着，在次日，他看见主耶稣便说：「看哪，神的羔羊，背负世人罪孽的！」当主受洗浸时，他看见圣灵降下，就认出祂是神的儿子。再次日，施浸约翰的两个门徒听见他公开为主作见证说，「看哪，这是神的羔羊！」，就跟随了主耶稣。主看到他们的跟随，就问他们要什么。他们问祂在哪里住。这一天他们便与主同住。其中之一是安得烈，回去找自己的哥哥西门彼得，告诉他遇到了弥赛亚，并且带他去见主耶稣，主为他改名为矶法。又次日，主遇见腓力，并呼召他说：「来跟从我吧。」接下去，腓力找到拿但业，告诉他遇见了摩西和众先知预言的那位弥赛亚，就是拿撒勒人耶稣。拿但业反驳腓力，认为拿撒勒还能出什么好的么？但是腓力邀拿但业亲自来看。结果是主先看见拿但业，并肯定他是真以色列人，心中没有诡诈。拿但业从与主的几句说话中就相信了。主看见了他的信心，便应许他就要看见天开了，而神的使者上去下来在人子身上。

钥节：「我看见了，就证明这是神的儿子。」(约一 34)

钥点：本段记载施浸约翰见证主耶稣的身份、地位与使命。这是基于他「看见了」和「遇见了」主的经验。所以，他才能为主作见证，向人二次呼喊的说：「看哪！」(29, 36节)。他第一次「看哪」的宣告，见证基督救赎的工作，而感谢祂；第二次「看哪」的宣告，重点是在于主的自己，而赞美祂。这启示了一个得救的人的经历是进步的。当一个人第一次看见主时，是想到祂和我，想到祂是神的羔羊，除去了我的罪孽；等到第二次看见主时，就忘了自己，只有主了。今天主也呼召我们天天、事事来注视祂。求主打开我们的心眼「看见」祂为我们所做的和祂自己的所是，使我们的视眼从一切的人、事、物转向祂，而更多爱慕祂、专注祂。

默想：你的工作、盼望、性格、目标和生命是否因「看见了」主，而有所改变？

祷告：主啊！求祢使我们天天「看见」祢、一生能「跟随」祢、「见证」祢。

五月二十日

读经：约二

主题：头一件神迹和洁净圣殿

内容：本章记载主耶稣(1)变水为酒(1~12节)洁净圣殿(13~17节)；(3)预言三日内再建立殿(18~22节)；(4)不将自己交托给人(23~25节)。主耶稣的母亲、主耶稣和门徒都被请去加利利的迦拿赴婚宴。娶亲筵席中酒用尽了，主耶稣的母亲告诉他没有酒了。主表明祂的时候还没有到，而主母亲的反应却是要仆人照耶稣的话去做。主吩咐用人把洁净的六口石缸倒满水，并把水舀去给管筵席的。管筵席的人尝了酒，就问新郎怎么倒把好酒留到最后。接着，在逾越节，主来到殿里，看见圣殿里有卖牛、羊、鸽子和兑换银钱的人，就用鞭子赶散牛羊，推翻兑换银钱的人的桌子，洁净了圣殿。之后，犹太人要祂显神迹给他们看。祂回答，他们拆毁这殿(祂的身体)，但在三日内主要再建立起来。当时有许多人看见祂所行的神迹就信了祂的名。但祂知道万人，了解人的存心如何，所以祂不将自己交托给他们。

钥节：「这是耶稣所行的头一件神迹，是在加利利的迦拿行的，显出祂的荣耀来；祂的门徒就信祂了。」(约二 11)

钥点：本章所记载主所行的头一件「神迹(指表号)」，立定了其它「神迹」的原则，乃是使人看见祂的荣耀，在信心中见证我们因祂的生命所带来的「质变」：

(一) 人原有的光景——我们的人生「酒用尽了」说出在人生的筵席里，确有其美好、满足的一面，然而欢乐总会一朝穷尽，最终将是一场虚空。人的享受有其限度与尽头，因为地上的事物，总是先甜后苦，从盛而衰，最终生命用尽。

(二) 祂能改变一切——主赐「好酒」到如今说出主来到我们人生的处境中，使死亡变为生命，平淡变为喜乐。主所赏赐的新生命是丰美上好的(好酒)，为我们带来更美好、更丰富、更实际的享受。人的尽头是神的起头，所以让祂介入我们的婚姻、家庭、工作、教会，而且经历「好酒留到如今」的应验！

默想：神的荣耀显于人的尽头(酒用尽了)，因祂能将你平淡且死沉的人生变成有味且喜乐的人生！

祷告：亲爱的主，每一次当我们经历人生的尽头，我们愿来到祢面前，让祢的丰满解决我们的虚空，让祢的喜乐解决我们的忧伤，让祢的生命解决我们的死亡，让祢的盼望解决我们的绝望。

五月二十一日

读经：约三 1~21

主题：神爱世人

内容：本章上半段论：(1)重生的必须(1~3节)；(2)重生的意义(4~8节)；(3)重生的成就(9~15节)；(4)重生的条件(16~21节)。尼哥底母是犹太人的官，他夜间来见主耶稣，来向祂求教。但主向祂指明，「人若重生，就不能见神的国。」。尼哥底母听后却不明白，于是问：「人已经老了，怎么可能回到母亲肚子里，再重新出生一次？」主解释重生就是由水和圣灵生。祂说，「人若不是从水和灵生的，就不能进神的国。从肉体生的，就是肉体；从那灵生的，就是灵。」祂举了一个比方，以风随着意思吹，人虽不能看见风，但感觉风的存在，来说明圣灵使人重生的奇妙的工作也是一样。尼哥底母对于属灵的事，惘然不知。故此，他又问说：「怎能有这事呢？」接着，祂回答尼哥底母的「如何」，可以分为三部分：(1)主说明除了祂之外，没有人升过天。然而摩西在旷野怎样举蛇，人子也必照样被举起来，叫一切信祂的人得永生；(2)主进一步的强调，神爱世人，将独生子主耶稣赐给人，叫信祂的不致灭亡，反得永生；(3)主再一次的解释，神差祂降世目的主要不是要定世人的罪，而是要世人因祂得救。祂就是来到世间的光，做恶的人恨光，但行真理的必来就光。

钥节：「神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生」(三 16)

钥点：本节是乃是全本圣经中最重要的一节，又被称为「每一个人的经节」。本节为「福音的精华」，说出：(1)神是爱的源头；(2)爱的对象：是人，是一切的人；(3)爱的方法：赐独生子；(4)爱的果效：人肯相信；(5)爱的收获：不至灭亡，反得永生。这一节圣经也是许多基督徒最宝贵的一个宣告。因为千万人因这节圣经受感动而信主得救，圣灵用这节圣经来拯救人，比任何其他圣经节更多。这节圣经更是千万基督徒得救的把握。若读《约翰福音》而不经历这句宝贵的话，是全世界最惨的一件事！所以，这节圣经我们要背诵，因为它值得我们时时刻刻，乃至一辈子默想、享受。

默想：你若真知道神是多么强烈和迫切的爱你，那你应当会有多么快乐呢？而对祂的爱又岂能无动于衷呢？

祷告：亲爱的主，谢谢祢竟肯来拯救并爱罪人如我。

五月二十二日

读经：约三 22~36

主题：祂必兴旺，我必衰微

内容：本章下半段约记载了施浸约翰下监前为主耶稣所作的最后一次的见证(22~30节)和使徒约翰宣告祂是从天上来的(31~36节)。主耶稣和门徒到犹太地施浸，而施浸约翰则在**哀嫩**施浸。于是施浸约翰的门徒来告诉他，众人都往你所见证的那位那里去了。他提醒他们，他不是基督，是奉差遣在基督前面的。他并且用新郎和新郎的朋友来比喻主耶稣和他自己的关系。表示他以听见新郎的声音为极大的喜乐。他总结了他传道工作的使命，就是「祂必兴旺，我必衰微」！接着，使徒约翰宣告主耶稣是从天上来的，在万有之上。主耶稣是神差来的，且更道出神赐灵给祂是有限量的。祂是蒙天父所爱，且将万有交给祂。信祂的人有永生，不信祂的人有神的震怒。

钥节：「祂必兴旺，我必衰微。」(约三 30)

钥点：本段我们看见施浸约翰发出了「退场之歌」，因他深知他已完成他的历史任务，就是把人引向了基督。作为主先锋的他，一生的使命就是为光作且证。因着主出现，他有如黑夜中的灯光，随着旭日东升的光，而失去了昔日的光辉。当他的事工与主耶稣的事工渐渐此消彼长，他以新郎的朋友自居，反而以新郎的声音和新郎的喜乐为喜乐。

施浸约翰从心底发出这个千古的祷告：「祂必兴旺，我必衰微」。这八个字包含了他对主极深的爱和顺服。我们事奉的目标，应以帮助人竭力追求、爱慕、跟随基督，而不是盼望人崇拜、跟随我们。所以在服事中，切记千万不要与别人比较是否自己的工作更成功，而要将一切专注、荣耀、感恩和赞美，都归给祂。

本节的话对我们而言，还具有另一层的属灵涵义。本节可另译为「祂必须增加，我必须减少」说出了基督徒属灵长进的定律。基督徒的属灵长进，不是看圣经知识加了多少，也不是看得救年日有多长，乃是要看基督的成分在我们里面是否越过越多，基督得着完全的地位，而我们自己天然的生命是否逐渐衰微。

默想：在服事中，千万不要在意自己的角色是否重要，要看能否令人的眼目聚焦于主。

祷告：主啊！祢必兴旺，我们必衰微，求祢使我们的「己」越来越少，祢在我们里面越来越加增。

五月二十三日

读经：约四 1~30

主题：主是活水

内容：本章上半段详细描述主耶稣与撒玛利亚妇的对话中，启示了：(1)祂就是活水(1~12节)；(2)取用活水之路(13~26节)；(3)享用活水结果(27~30节)。主耶稣定意要经过撒玛利亚。在叙加附近的雅各井，主遇见了撒玛利亚妇人来打水，于是向她要水喝。这个妇人拒绝祂的要求。对于她的反应，主以神的恩赐和得活水来回应。然而她以无工具，且深与祖宗雅各布的井等来质疑主是否比雅各还大。主对她说：「凡喝这水的，还要再渴；人若喝我所赐的水，就永远不渴。」她立刻求主把水赐给她。主却摸她的良心，要她的丈夫来。谈话至此，她突然转变话题，询问当在哪里作礼拜。对于她对答非所问的反应，主却响应说：「人必须用心灵和诚实拜祂。」之后，她就惊喜地对众人作见证，告诉他们把她素来所行的一切事都说出来的人可能就是基督。于是众人就出城往主耶稣那里去。

钥节：「必须经过撒玛利亚。」(约四 4)；「神是灵；所以拜祂的，必须用心灵和诚实拜祂。」(约四 24)

钥点：本段经节中有两个「必须」：

(一)主「必须」经过撒玛利亚——撒马利亚人与犹太人互相仇视，通常犹太人会避开去撒玛利亚。然而在这段圣经里，我们惊讶主耶稣刻意「必须」经过此地，为了去寻找她、唤醒她、拯救她。在炎热的中午，主耶稣虽然走路困乏，又饥又渴，却乐意地与她对话，启示祂是活水能满足她一切的需要。若不是主「必须」经过撒玛利亚，这个懵懂无知的撒玛利亚妇人必定直奔地狱。祂就是这样一位爱人的主，难道祂会忽略我们吗？

(二)人「必须」用心灵和诚实拜祂——论及「敬拜」的问题时，主很清楚地告诉她，因为神是灵，拜祂「必须」在灵里，地点和仪式是毫不相干的，而情感的冲动和天然的热烈也是毫无所获的。这里的「诚实」是指是真理，真实，实际。因为神是真实，也喜爱真实，所以我们进到神面前，也「必须」在是真实里和心意的诚挚里，与祂交通往来。

默想：你是否盼望主的活水在你里面成为泉源，一直涌流，使你的人生滋润、满足吗？

祷告：主啊！求祢让祢所赐的活水在我们生命中涌流，使我们一天一天地更深认识祢，更在灵里和诚实中敬拜祢。

五月二十四日

读经：约四 31~54

主题：信心的增长

内容：本章下半段约记载了：(1)主教导门徒(27~38节)；(2)撒玛利亚人的得救(39~42节)；(3)主医治大臣的儿子(43~54节)。首先，门徒带回食物请祂吃。然而，祂却对门徒说「我有食物吃，是你们不知道的。」对主而言，祂的食物就是遵行差祂来者的旨意，作神的工。祂提示门徒：「庄稼已经熟了，可以收割了，」教导门徒要把握撒种和收割的时机。接着，撒玛利亚人因那妇人的见证，就「求」主在那里住下，祂便住了两天。他们与主接触，听见祂的话，于是相信祂真是救世主。之后，由迦百农来的大臣，因为他儿子快要死了，求主耶稣医治其儿子。就对主说：「先生，求你趁着我的孩子还没有死，就下去。」主却对他说：「回去罢，你的儿子活了。」大臣听信主耶稣的话就回家去了。果真，正当主的话说完的时候，他的儿子就得了医治。

钥节：「耶稣对他说：『回去罢，你的儿子活了。』那人信耶稣所说的话，就回去了。」(约四 50)

钥点：本段我们看到主借着人的苦难和疾病激发人的信心，提升人的信心，成全人的信心。这位住在迦百农的大臣，当时距离主耶稣所在的迦拿至少有二十三里之远。这位大臣心急如焚，因为他的儿子「患病」，而且「快要死了」。当他听到主耶稣所行的事迹，心中燃起一丝希望，就一路赶到迦拿来，恳求主帮助他那垂死的儿子。在他心中，认为只要主到了他的家，他的儿子便会得医治。我们的主显示出祂的无限爱怜和无限忍耐！祂明白这位着急的父亲，安慰他并给他确实的应许，「回去罢，你的儿子活了。」他丝毫不怀疑主所说的话。就是这么简单，他带着相信的心回家去了。起先催逼他去找寻主耶稣所燃起的信心小火花，如今成了信心的熊熊火焰。就在他相信的那一刻，他的儿子康复了。此外，每个神迹的背后都有特别的属灵意义。在水变酒的神迹中，我们看见了祂是「能改变一切的生命主」，使忧愁的变为喜乐；在医大臣之子的神迹中，我们则看见了祂是「超越一切时空的大能主」，使患病的变为健康。

默想：相信主的应许和顺服主的话，才能体验超越时间和空间的医治。

祷告：主啊！求祢使我们「信」而「顺服」祢所说的每一句话，在信心中不断的增长。

五月二十五日

读经：约五 1~30

主题：你要痊愈么

内容：本章上半段记载了：(1)医治三十八年瘫子(1~9节)；(2)论安息日的问题(10~18节)；(3)论子与父的关系(19~30节)。主耶稣来到耶路撒冷过节，祂在毕士大池旁边看见等候的人中，有一个已患病三十八年的人，就问他说：「你要痊愈么？」那病人的答复，圣灵每次搅动水的时候，无人帮助他，正去的时候，总有人先他下池去。主耶稣简洁而有力的对他说：「起来，拿你的褥子，走吧！」那人就痊愈了。当犹太人看见那医好的人，便告诉他安息日不可拿起褥子。他给他们一个简单的回复，说：「那使我痊愈的对我说：『拿你的褥子走罢』。」于是犹太人叫他指出那人是谁。而当时他不知道祂是谁，因为主已经从聚集的人群中躲开了。那一天稍后主耶稣在殿里遇见痊愈的人，就对他说，「你已经痊愈了，不要再犯罪，恐怕你遭遇的更加厉害。」接着，那人就转去告诉犹太人是主耶稣医治了他，结果犹太人逼迫耶稣。而祂回应那些犹太人，「我父作事直到如今，我也作事。」因祂在安息日治病和表明自己是与父同等的，遭到犹太人的恼怒，甚至想要杀害祂。之后，主耶稣告诉他们祂所作的正是父所作的。父的工作是一直在进行，父所作的子也照样作。这个工作就是叫人得生命和施行审判。

钥节：「耶稣对他说：『起来，拿你的褥子，走罢。』那人立刻痊愈，就拿起褥子来走了。」(约五 8~9)

钥点：在主医治毕士大池旁的瘫子「表号」中，我们则看见了祂是「叫人得生命的主」，使瘫痪的变有力。主简洁有力地给那瘫子三重命令：「起来」、「拿你的褥子」、「走吧」。当这人相信主耶稣的话，完全顺服祂的命令去行时，奇迹就发生了。新生命和能力便涌进那病人身上，使他能够站立起来，并且不仅是行走，照着希腊文的语态乃是「不断地行走」或「一直地行走」。所以不论我们感到多么无助，只要转向这位全能者，经历祂生命医治的大能，祂能叫我们胜过一切的软弱和无能。主能叫瘫痪的人生变成有力的人生。

祷告：亲爱的主，帮助我不断地听从祢的话，接受祢大能生命的医治，生活中不断地经历从软弱变刚强，从受辖制得释放。

五月二十六日

读经：约五 31~47

主题：四大见证

内容：本章下半段记载了四大见证，证明子是由父那里来的。这四个见证：(1)施浸约翰为真理做过见证(31~35节)；(2)子工作的见证是从父那里差来的(36节)；(3)父和父的道的见证(37~38节)；(4)圣经的见证(39~47节)。同时，主也责备人不信祂的八个原由：(1)情愿暂时喜欢施浸约翰的灯光(35节)；(2)没有听见神的声音(37节上)；(3)没有看见神的形像(37节下)；(4)没有父神的道在心里(38节)；(5)不肯到主这里来得生命(40节)；(6)没有神的爱在心里(42节)；(7)不求由神来的荣耀(44节)；(8)不信摩西所写的书(47节)。

钥节：「你们查考圣经(或作应当查考圣经)，因你们以为内中有永生；给我作见证的就是这经。然而你们不肯到我这里来得生命。」(约五 39~40节)

钥点：犹太人以他们的宗教为夸口，特别是以明白旧约为自豪。然而主指出他们并不真正明白旧约的内容。虽然他们很注重读圣经，在殿里读，在家里也读，但是目标错误，态度错误和方法错误。尽管他们努力、仔细研读，却无法读出基督，自然也得不到生命的供应。他们并非不知道读圣经，不仅是研究字句，更重要的乃是寻求其中的「永生」；可惜他们没有进一步的来到主的面前，所以他们即使把圣经研究透澈仍是枉然。同样的，我们千万不要像犹太人为查经而查经，结果只有「查考圣经」的动作，却没有经历圣经里面的内涵，就是这位赐人生命的主。

我们读圣经应以认识基督为唯一的目标，因为圣经的内容乃是专一的为基督作见证。而我们每一次翻开圣经，要存着来遇见基督的态度和心情。因此，我们读经还不光只是寻求其中属灵的亮光和得着生命的供应；更重要的是学习来到祂面前，在爱中与祂相交，在光中与祂同行，让神的话支配、管理我们的全人。而我们如何读经最要紧的是要将我们的心专一的归向主；不要凭着头脑来理解圣经的道理，否则所得的只不过是字句、仪文。要凭着灵与生命来体验神活泼、有功效的话(来四 12)，因为祂的话就是灵、就是生命(约六 63)。

默想：圣经对你是活的吗？神是否常借着圣经向你说话？在你读神的话是否得着生命的满足和供应吗？

祷告：主啊！在每次阅读祢的话语时，帮助我遇见祢，更多的得着祢。

五月二十七日

读经：约六 1~21

主题：两件神迹

内容：本章上半段记载的是主耶稣的行两件神迹——喂饱五千人(1~15 节)和在海面上行走(16~21 节)。主耶稣渡过加利利海，有许多人因为看见主耶稣在病人身上所行的神迹而跟随他。祂看见这许多人，就问腓力从哪里可以买到饼给众人吃。腓力回答，就是二十两银子的饼也是不够叫众人吃一点。安得烈告诉主，有一个孩童带着五个大麦饼、两条鱼，但无法满足众人的需要。主耶稣要门徒让众人坐下，拿起饼来祝谢后分给众人，众人吃饱了剩下的饼碎竟装满十二个篮子。众人看见主耶稣所行的神迹后，要强逼祂作王，祂就离开众人退到山上去。到了晚上，门徒要过海往迦百农去。忽然狂风大作，海就翻腾起来。就在此时，他们看到主由海面上走过来就害怕起来。主耶稣安慰他们说：「是我，不要怕！」门徒知道是主，就喜欢接祂上船。接下去，他们立时到了所要到的地方。

钥节：「耶稣拿起饼来，祝谢了，就分给那坐着的人；分鱼也是这样，都随着他们所要的。」(约六 11)「耶稣对他们说：『是我；不要怕。』」(约六 20)

钥点：本段有二件神迹，值得我们思想：

- (一) 五饼二鱼这个神迹看来非常重要，因为四卷福音书均有记载。但是约翰福音是以「主耶稣是天上降下的生命粮」的角度来叙述这个「表号」，显明祂能把有限变成无限，将贫乏变成丰富，并且祂就是生命无限丰盛的供应。本章 24~65 节详细的解释其属灵意义。此外，这个神迹在于孩童肯把自己所有的一切都交在主的手中，而主就使它们成为众人的祝福，供应了五千人，并且还有丰富的余剩。
- (二) 而主在海面上行走的神迹，在马大和马可福音书也都有记载。然而只有约翰福音记载「门徒就喜欢接祂上船，船立时到了他们所要到的地方。」(21 节) 这个「表号」显明祂是超越自然的主，有了祂的同在，就能使我们波动的人生变成平静；在面临人生大风暴时，祂也必引领我们渡过一切难关。

默想：只要将你的所有(五饼二鱼)全交给祂，有祂的祝福，就会见到神迹！只要将祂接到你的「船上」——你的婚姻生活、家庭、事业等等，有祂的同在，就不要怕！

祷告：亲爱的主，帮助我们更深地认识祢和祢的作为，我们愿将现有的一点点交出，让祢祝福、擘开，供应众人的需要，也让祢得荣耀。

五月二十八日

读经：约六 22~40

主题：生命的粮

内容：本段记载了主耶稣论作神的工(22~29节)和生命的粮(30~40节)。在不久之前，主耶稣以五饼二鱼喂饱了五千人。众人逼祂作王不成。今天他们就翻山越岭、下船渡海到迦百农去找祂。当他们找到了主耶稣之后，就问祂何时来到？主却责备他们的心态是「吃饼得饱」。因此祂劝他们应该为人子所赐存到永远的食物劳力，而不要为必坏的食物劳力。因祂提到「劳力」，众人就联想到「做工」，就问祂应当怎样行才是做神的工？主回答说：「信神所差来的就是作神的工。」于是，众人立刻就想到要求主行神迹才信祂，并提起有关旷野吗哪的神迹。主揭示祂自己就是神的粮，从天上降下来，赐生命给世界。接着，他们就要求主将这粮赐给我们。主继而说明，祂就是生命的粮，而人所需要作的是「到」祂这里来和「信」祂。接下去，主责备他们看见了祂，还是不信，并且表明凡天父所赐的人，祂一个也不失落，并且使他们得永生并复活。

钥节：「我就是生命的粮，到我这里来的，必定不饿，信我的，永远不渴。」(约六 35)

钥点：本章 35 节，主在此向世人宣告，祂是从天上降下生命的粮，乃是使人得到生命。从这节圣经，我们看到饥饿的如何得着饱足，干渴的如何得着解决的过程：

- (一) 认识祂就是「我是」——不是头脑上的知识，而是在圣灵中受启示。《约翰福音》一共记载了七个众所熟悉的以「我是」开始的句子，宣告基督乃是神自己来满足人一切的需要。此节是主七个宣告的第一个，表明祂能满足我们至深的饥饿，能供应我们一切所需。
- (二) 到主这里来——不仅仅是参加教会的活动、例行祷告、读经等，乃是建立信靠祂、顺服祂、爱祂的关系。所以我们要存清洁的心到主面前来，让祂宝贵的话语感动、光照、引导我们。
- (三) 相信祂——不仅仅是相信而接受祂，乃是信入而联于祂的能力、智慧、引导、保守、供应。基督有如神所开的一张签了名的空白支票，而我们只须用信心来支取祂一切的丰富和无限的祝福。

默想：生活的每一天，你是否用尽时间精力，只为肉身的食物奔波，还是到主这里来，为永生的食物劳力呢？

祷告：亲爱的主，求祢开启我们的心，使我们不但能明白祢宝贵的应许，更能进入并享受祢又奥秘又宝贵的应许中。

五月二十九日

读经：约六 41～71

主题：我们还归从谁

内容：本章下半段记载了生命之粮的谈论(41～59节)和门徒们不同的反应(60～71节)。犹太人以为主耶稣是约瑟的儿子，就质疑祂是从天上降下来的。主指明除非父吸引人，否则人无法到祂那里。接着，主重申祂就是从天上降下来生命的粮，凡吃这粮的，就必永远活着。而祂所要赐的粮，就是祂的肉，为世人之生命所赐的。犹太人怀疑祂怎能把自己的肉给众人吃。祂郑重地告诉他们，祂的肉、喝祂的血的人就有永远的生命和在末日要复活。而吃主肉喝主血的人，常在主里面，主也在祂里面。直到这时候，有些门徒觉得这话甚难，难以接受。故主问他们，倘或他们看见祂升到天上又会怎样想呢？于是向他们解释祂「所说的话就是灵，就是生命」。接下去，主指出门徒中间有不信的人，并预言有人要卖祂。从此，许多门徒退去不再跟随祂。在这时候，主就问十二个门徒，「他们也要去吗」？彼得回答说：「主阿，你有永生之道，我们还归从谁呢？」

钥节：「西门彼得回答说：『主阿，你有永生之道，我们还归从谁呢？』」（约六 68）

钥点：本段记录了「永生之道」乃是一块试金石，要试验出谁是真正跟随祂的人。对于主同样的话，许多门徒不因能领会祂所说的话之属灵意义而退去，不再和祂同行了；但也记下彼得因认识主「有永生之道」，有永远的价值，永远的荣耀，他的心就不肯「归从」在主以外的人、事、物。因此，人对基督正确的认识，乃是跟随祂并与祂同行的原动力，对「永生之道」有正确态度，才能坚定的跟随祂到底。

当哥伦布初次航行大西洋探寻印度时，每天在他私人航海日记上记下一句话：「今天我们继续航行。」当时他正在极度绝望的情况下，他们共有三艘船，其中有一艘已失了舵，船上的水手已萌起叛乱之心，但他却能坚持其信心，写下「今天我们继续航行」。这是多么伟大的信心与决心！今天的基督徒也该有这种决心，不管在任何艰困的环境中，仍永不灰心，绝不气馁地走完人生旅程，因为那忍耐到底的必然成功。

默想：在信仰之道上，你看门徒也离开主耶稣，那么你也想过离开祂吗？

祷告：亲爱的主，祢有永生之道，我们还归从谁呢？帮助我们正确的领受和认识祢向我们所说的话语，叫我们忠心的跟随祢。

五月三十日

读经：约七 1~36

主题：我的时候还没有到

内容：本章上半段记载了主耶稣在住棚节时上耶路撒冷(1~13节)，在圣殿里教训人(14~36节)。因为犹太人想要杀祂，故停留在加利利。主肉身的弟兄虽不相信祂，却催促祂在住棚节上耶路撒冷去显扬名声，而祂表示祂自己的时间还没有到。祂弟兄去过节后，主也暗暗的上去过节。在节期中，祂上殿教训人，令犹太人觉得稀奇，而且不明白祂怎么会明白圣经呢？祂只简单回答说，祂的教训乃是从那差祂来者那里来的，而凡立志遵神旨意的，就能分辨。接着，在耶路撒冷有人感到诧异，为什么官长们不将祂捉拿呢？难道祂真是基督吗？然而官长们就想要捉拿祂，却没有下手，因为祂的时候还没有到，但好些人因祂所行的神迹而信祂。之后，祂又说，祂和他们同在有不多的时候，以后人要找祂，也找不着，而他们再表示不解和怀疑祂的话。

钥节：「耶稣就对他们说：『我的时候还没有到；你们的时候常是方便的。』」（约七 6）

钥点：希腊文有两个不同的字汇是用以指时间的，一个是 **chronos**，指延续的时间(time)；另一个是 **kairos**，指一个特定的时刻(season)或是一个机会 (opportunity)。本段我们看到主耶稣一生在地上行动的原则，祂每天所过的一分一秒都是按照神所安排的「时机」来行事。祂上耶路撒冷的时间，乃是先寻求父的旨意，并且等候父神的适合和正确的「时机」(6节)的到来。所以，他人的看法和建议都不能影响祂按照神的心意和指示行事。因为祂行事的「时候」不受人的支配，而是掌握在神的手中。后来祂暗地里上去过节，这并不表示与前段经节有矛盾之处，因祂的行动完全是照神的「时候」行事。而祂未被人捉拿，也正是因祂的「时候还没有到」(30节)。第30节所用的「时候」是指一个特定的「时间」。这表明神有祂的时间表，所以祂以主宰的大能阻止了人加害主耶稣的诡计，直到主耶稣定规被杀的「时间」到了。

亲爱的，在这怀疑不信的世代中，主自有祂作工的「时候」。让我们学习忍耐等候祂的「时间」，并且配合祂行动的「时机」。

默想：你一生的行程及所作的每一件事，是否都是按照神所定最美好的计划，最合适的时间来行事？

祷告：主啊，我们不按自己的意思选择个人的道路，乃是顺从祢的心意，行祢所喜悦的事。

五月三十一日

读经：约七 37~52

主题：活水的江河

内容：本章下半段记载了主耶稣伟大的呼召(37~39节)和祂说的话引起人们不同的反应(40~52节)。在节期的最后一天，耶稣站着高声说：「人若渴了，可以到我这里来喝。信我的人，就如经上所说：『从他腹中要流出活水的江河来。』」约翰记加以解释主耶稣说了这番话，乃是指着信祂之人要受圣灵说的。而那时圣灵还没有赐下，因为主尚未得着荣耀。然而众人听见主耶稣的话，因为各人意见的不同，而引起了分争。有人接受祂是基督，有人因为祂是来自加利利就怀疑祂的身份。差役因主耶稣说话的内容和权柄，于是无人下手捉拿祂，但遭受祭司长和法利赛人的责备。之后，尼哥底母为主辩护，却被他们嘲弄，质问他是否也是出于加利利。

钥节：「节期的末日，就是最大之日，耶稣站着高声说：人若渴了，可以到我这里来喝。信我的人，就如经上所说：『从他腹中要流出活水的江河来。』」(约七 37~38)

钥点：主耶稣站着高声呼喊是十分有意义的，因为祂向一切干渴的人类挑战，宣告祂能满足人深处的干渴。那么我们如何才能经历生命活水的供应呢？

(一) 渴——我们心灵的渴望是什么呢？什么是我生命深处的需要？除非我们心灵感到不满足，有迫切的需要，否则我们就不会来追求属天的满足。

(二) 来——无论我们有多软弱、多失败，我们都可以到祂面前来。因为祂的供应是无限的。而我们的来必须是天天的、继续的、习惯的。

(三) 喝——就是这样的简单，我们只须敞开心门，借着祷告、神的话与圣徒的交通，好好的享受祂，支取祂源源不断的丰富、喜乐、满足、平安、能力……

(四) 信——我们相信祂就是接受祂所成就的一切，并且与祂神圣、丰盛的生命联合，让祂作我们的生命，使我们刚强、得胜。

(五) 流——光喝活水而不流出，里面定会死沉。供应活水不但帮助别人消解干渴，也使我们更深的经历，祂丰富的恩典如同「江河」，从我们里面涌出。

默想：「渴」、「来」、「喝」、「信」是消解了人的干渴，「流」是供应了别人的需要。

祷告：亲爱主，祢是活水的泉源，满足了我们属灵的饥渴，我们愿祢的丰富从我们身上涌出，好使别人也能从救恩的泉源欢然取水。

六月一日

读经：约八 1~30

主题：不要再犯罪

内容：本章上半段记载了三件事：(1)行淫妇人被捉拿的事例(1~11节)；(2)主是世界的光(12节)；(3)主回答法利赛人的质问(13~30节)。文士和法利赛人带一个行淫时被抓的妇女，到主耶稣面前要祂裁决，乃是要得着告祂的把柄。主以弯腰在地上画字响应之，并对他们说：「你们中间谁是没有罪的，谁就可以先拿石头打她。」他们听见主的话，就由老到少一个一个的出去了。结果主对那妇人说：「我也不定你的罪，去罢，从此不要再犯罪了。」然后主宣告说：「我是世界的光」，说明凡跟随祂的人就不在黑暗里走，必要得着生命的光。而法利赛人怀疑祂的见证不真。接着，主表明祂的见证是真的，因有祂自己和父为祂作见证。法利赛人进一步询问「你的父在那里」时，祂回答他们不认识祂，所以也就不认识父神。之后，祂又继续告诉他们，祂要去了，而他们会死在罪中，他们不明白祂所说的。祂严肃的回答，他们是从下头来的，祂是从上头来的；他们是属这世界的，祂不是属这世界的，并表明他们若不信祂就是「我是…」，必要死在罪中。于是他们问祂，「祢是谁？」祂对他们说，「你们举起人子以后，必知道我是谁！」最后，因为祂的话，有许多人信祂。

钥节：「她说：『主阿，没有。』耶稣说：『我也不定你的罪，去罢，从此不要再犯罪了。』」（约八 11）

钥点：从这节圣经，我们看到主的慈爱和恩典，不但赦免了我从前的罪，并且使人脱离罪恶权势的生活：

（一）「我也不定你的罪」——显明主耶稣恩待罪人，给人悔改的机会。主所以不定人的罪，乃因祂在十字架上担当了人的罪。

（二）「从此不要再犯罪了」——表明祂的饶恕并不等于纵容罪。祂并非对罪采取随便的态度，或与罪妥协，因为神的义，不能不定罪为罪。但祂要人靠着祂生命的能力，脱离罪恶权势的能力。因为恩典并不是叫人「仍」在罪中，乃是叫人「不」在罪中，而使人与祂联合，并靠着祂生命的能力，能过圣洁的生活。

哦，这是何等的恩言！这是罪人的福音！

默想：「不定你的罪」是主给予你悔改的机会，「不要再犯罪」是主叫你回应祂恩典的供应。

祷告：亲爱主，谢谢祢的赦免，祢的恩典，使我们脱离罪恶黑暗，并指引我们行走光明的路。

六月二日

读经：约八 31~59

主题：伟大的「我是」

内容：本章下半段记载了主的叙述：(1)主的真门徒(31~36节)；(2)不信的是魔鬼的儿女(37~53节)；(3)祂是伟大的「我是」，比亚伯拉罕更大(54~59节)。本段我们看到犹太人如何反对并弃绝主：(1)他们想要杀祂；因为你们心里容不下主的道(37节)；(2)他们所行的，是在他们的父魔鬼那里听见的(38节)；(3)他们是行他们父所行的(41节)；(4)他们不明白主的话，无非是因他们听不进祂的道(43节)；(5)他们的意图源出魔鬼，偏要行魔鬼的私欲(44节)；(6)主将真理告诉他们，他们就因此不信祂(45节)；(7)他们不听神的话，因为他们不是出于神(47节)；(8)咒骂主是撒玛利亚人，且说是鬼附着的(48, 52节)；(9)否认主比亚伯拉罕还大(53节)；(10)他们轻慢主(49节)，且拿石头要打祂(59节)。

钥节：「耶稣说：『我实实在在的告诉你们，还没有亚伯拉罕，就有了我。』」(约八 58)

钥点：这是本书第三个以「我是」开始的句子。第一个是：「我是生命的粮。」其次是，「我是世界的光。」在此这句简单并最伟大的话直译是：「在亚伯拉罕以前，我就是(before Abraham was, I am)」。「以前(was).. 就是(am)」这两个动词的对比，指出主耶稣与亚伯拉罕乃是截然不同。而且主不是说「我从前是」(过去式)，而是说「我一直是」(现在式)，这正表明祂和神同等，自亘古即已存在。所以祂不独在亚伯拉罕之时存在，且早已存在，一直存在。无可置疑，主耶稣在这里清楚表明祂是神。因此，犹太人知道这句话里的意义，认为祂把自己与神等同，亵渎了神，因此想用石头打祂。

然而主说这话还有另一层含意。祂乃是说出祂道成肉身，是叫人在实际的经历中越来越认识祂就是我们人生中一切问题的答案。无论我们的需要是什么，我们都可以从这一位「我是」中得到各样的供给，因为神一切的无限和丰富都在祂这位伟大的名「我是」里面。而主是一位现时的「我是」。无论在过去、现在或将来，祂总是那现时的「我是」；所以无论何时，我们都能够享受祂的所是。

默想：「在亚伯拉罕以前，我就是。」(58节) 你如何解释这句呢？其关键何在？对这一位「我就是」，你又该如何回应祂呢？

祷告：主啊！使我们逐日认识祢更深，更多经历、享受祢的所是。

六月三日

读经：约九 1~12

主题：瞎眼得看见

内容：本章上半段记载了主耶稣医治一个生来瞎眼的人(1~7节)和瞎子得医治后的见证(8~12节)。首先，门徒询问主到底是谁犯罪导致这人瞎眼。主耶稣说明这人瞎眼不是因为谁犯罪孽造成的结果，而是要叫这人显出神的作为来。祂鼓励门徒要抓住机会作神的工。接着，祂用唾沫和泥揉在一起，抹在瞎子的眼睛上，并叫他往西罗亚池子裏去洗。瞎子去池子一洗，就看见了。之后，瞎子的邻舍对瞎子的遭遇议论纷纷，而瞎子告诉他们自己得医治的经过。

钥节：「耶稣回答说：也不是这人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上显出神的作为来。」
(约九 3)

钥点：第八章里提到人不听、不信、轻慢、辱骂，甚至是拿石头打祂，这是因他们被这世界的神弄瞎了心眼(林后四 4)，不认识祂。然而祂却没有放弃活在黑暗中的人，这是因为祂爱我们、怜悯我们。紧接在前一章事情之后，我们看见祂的使命，就是叫人的眼睛得开，从黑暗中归向光明，从撒但权下归向神(徒二十六 18)，因而在人的身上彰显了神的荣耀。

当耶稣与祂的门徒遇见一个生下来便瞎眼的乞丐，门徒不禁地问：「拉比，是谁犯了罪？是这人呢？是他父母呢？」主却指出：「是要在他身上显出神的作为来。」在这个回答里面，祂表明医治这瞎子的目的，是要彰显神的大能，并证明祂是「世上的光」。这也让我们看见，神无意叫人生来就瞎眼。因祂的使命并非要解决谁造成人瞎眼的问题，而是要除去人瞎眼看不见的痛苦。人生中难免要面对很多不幸的遭遇，与其追究痛苦的由来，不如到主这里来蒙怜恤。因为祂可使痛苦改变，将它转变成彰显神荣耀的机会。

另一方面，这个瞎子能够看见，是他对主的话「信而顺从」。主用唾沫和泥并抹在这人的眼睛上(象征圣灵将主的话涂抹在人的心灵里)，叫他到西罗亚池去洗。他顺服了主的吩咐，眼睛就得了医治。主医治的能力和怜悯，人的信而顺从，加上圣灵的工作，便使神得着了荣耀。但愿我们也常对主的话信而顺服，而使属灵的眼睛明亮，得以更多认识神的心意。

默想：你是否让神在你残缺的生命中，成为彰显神荣耀的机会？

祷告：祢已使我们亲身体会出黑暗、入光明。亲爱主，帮助我们活在光明中，时时与祢交通，天天荣上加荣。

六月四日

读经：约九 13~41

主题：瞎子眼得开的过程

内容：本章下半段记载了这位被治好的复明者为主作见证(13~34 节)和蒙主更深的启示(35~41 节)。

首先，众人把瞎眼的人带去法利赛人那里，引起了法利赛人中间的争论。法利赛人问那从前是瞎子的人，医治他的人是谁呢？瞎子认为是先知。犹太人不信这神迹真的发生，于是传唤瞎子的父母来作证。但那人的父母亲却说：他们不知道这瞎子怎么能看见。法利赛人告诉他：「将荣耀归给神。我们知道这人是个罪人。」而他回答说：「有一件事我知道，从前我是眼瞎的，如今能看见了」。法利赛人们因而恼羞成怒，把他赶出会堂了。接着，虽然人不接纳他，但是主耶稣再遇见他，接纳他，与他亲近，启示祂是神的儿子，使祂与主建立正确信与拜的关系。之后，主感叹的说：「我…来，叫不能看见的，可以看见；能看见的，反瞎了眼。」

钥节：「有一件事我知道：从前我是眼瞎的，如今能看见了。」(约九 25)

钥点：在瞎子眼得开的过程中，主不但医治了他肉体的眼睛，也开了他属灵的眼睛。因此，这一个复明者在众人面前勇敢、坚强地作见证，使我们深受感动。虽是短短的时刻，但他对主的认识却是逐渐进步：(1)对邻舍作见证，只知道有一个人「名叫耶稣」(11 节)；(2)对法利赛人首次作见证时，认为祂是个「是个先知」(17 节)；(3)对法利赛人第二次作见证时，进一步承认祂是从神来的(27 节)；(4)最后经主亲自指示，就相信祂是「神的儿子」(35~37 节)。

这个人主有了一个美丽的认识，但犹太人已经商议定了若有认主耶稣是基督的，要把他赶出会堂。于是他们把他革除了，这是因为他重见光明后见证、认识、相信那位医治他的主。他为主付上了代价，被人赶出会堂，从此不得参与敬拜神和宗教社团的活动，而且终身受到排斥与藐视。然而他没有后悔，因他得着更大的祝福，有主亲自向他启示祂自己，又被主接纳，并与主亲近、相交。

默想：在充满逼迫、反对的情况下，你能否能在众人面前，仍勇敢地见证自己生命改变的经历呢？

祷告：亲爱主，不论要出任何代价，求祢开我们属灵的心眼，使我们能真认识自己生命的残缺，更清楚地认识祢。

六月五日

读经：约十 1~21

主题：好牧人

内容：本章上半段记载了主耶稣宣告祂是羊的门（1~10节）和好牧人（11~21节）。首先，主说由门进羊圈的才是羊的牧人，羊也听牧人的声音，牧人按着名字把羊领出来。牧人在羊群的前头走，羊群也跟随他，因为羊群认识牧羊人的声音。祂揭示自己就是「羊的门」，凡从祂进来的，必然得救，并且出入得草吃。主又说祂是好牧人，祂来是要叫羊（人）得更丰盛的生命，因此祂为羊舍命。接着，主用祂和父的关系来譬喻祂和祂的羊的关系。好牧人认识自己的羊，羊也认识好牧人，正如祂和天父彼此认识一样。祂另外有羊，他们也要听主的声音，而祂要带领他们，与圈里的羊合成一群，同归于一个牧人。祂声明没有人夺祂的命去，是祂自己愿意舍命的，而祂也有权柄取回来。犹太人为祂的话起了纷争，有人认为祂是被鬼附着的疯子；有人因为祂能叫瞎子的眼睛开了，相信祂并非被鬼附着的人。

钥节：「我就是门凡从我进来的，必然得救，并且出入得草吃。」（约十 9）「我是好牧人，好牧人为羊舍命。」（约十 11）

钥点：本章值得我们思想就是主的二大宣告：

（一）「我就是门」（约十 9）——这指出（1）祂正是那扇救恩的「门」，借着这个门，我们得救，归入祂的家中；（2）祂也是那供应和保护的「门」，使我们入能得着安息，出能得着供应；（3）祂又是丰盛生命的「门」，只要进入祂里面，不仅得着属天的生命，也要分享祂那更丰盛的生命。

（二）「我是好牧人」——这指出祂就是为我们舍命的「好牧人」，并借着祂的死，释放了祂的生命，为要叫我们有分于祂的生命。主耶稣作「好牧人」，共有三个阶段：（1）道成肉身，为羊舍命——好牧人（11, 15, 17节）；（2）从死复活，看顾羊群——大牧人（来十三 20）；（3）还要再来，赏罚众牧——牧长（彼前五 4）。但愿我们不是那群偏行己路，离开牧人，不听从牧人的羊；而是每天听祂的声音，遵从祂话的引导。

默想：你是否已一生跟随好牧人的脚踪，天天享受祂的引导、保护、供应和眷顾？

祷告：亲爱主，祢来了为要叫我们得生命，且得的更丰盛。帮助我们堵住生命的各项破口，好叫祢的丰盛生命，不被仇敌偷窃，使我们能更丰盛的活在祢面前。

六月六日

读经：约十 22~42

主题：永不灭亡

内容：本章下半段记载主继续教导：(1)好牧人所面对的挑战(22~24节)；(2)好牧人与祂的羊(25~29节)；(3)好牧人与父神(30~39节)；(4)好牧人与施浸约翰(40~42节)。首先，犹太人要主耶稣明说自己到底是不是基督。祂表明祂曾说过的话，而且祂所行的事可以作见证。但是他们不信，有此可以证明他们并不是主的羊。接着，祂说凡真正属于祂的羊，听祂的声音，而祂要赐给他们永远的生命，使他们永不灭亡，因为祂与父一同保守祂的羊。祂又宣告祂的神性所引起的争论。主再三申述祂与父神同等。祂说：「我与父原为一。」但是犹太人的反应是拿石头打祂。祂问他们到底哪一件事要打祂，他们反指摘祂「说僭妄的话……将自己当作神。」然后，祂引述诗篇八十二篇6节的记载，说明承受神命令的人都被称为「神」(解作「大能者」，可用来形容蒙神的设立，维护公义的审判官)，蒙父所差来的自称为神子，难道有什么不对吗？之后，因着犹太人的反对，祂退到约旦河外。在那里，因为施浸约翰以前的见证，信祂的人就增加了。

钥节：「我又赐给他们永生；他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去。我父把羊赐给我，祂比万有都大；谁也不能从我父手里把他们夺去。」(约十 28~29)

钥点：本段帮助我们认识主要保守属于祂的羊，而教导我们得救永远的稳固。我们一经蒙恩得救之后就拥有了永生，我们所得的永远的生命(永生)是不可能失去的。我们是一次得救，就永远得救。因主的话应许说：「他们永不灭亡」。美国南方一个黑奴小女孩得救后很快乐，因她抓住了约十 28~29的话，说她是在主耶稣的手里面。别人开完笑说，主的手太大了，当心会从祂的指缝里掉下去。但她说，我就是主耶稣的小指头，所以我绝不会从祂手里掉下去。然而，这不是说我们得救后就可任意过着喜欢的生活。因我们所得的生命也是圣洁的生命，不会叫我们过着随便放纵的生活，反而会推动我们去过圣洁的生活。

默想：哦，你有主的恩手和父大能的手，永远能保守你不灭亡，你还怕什么！

祷告：主啊！我们感谢祢，是祢寻找我们这迷失的羊，并赐我们永生，使我们永不灭亡，我们愿跟随祢到底。

六月七日

读经：约十一 1~27

主题：主是复活和生命

内容：本章上半段记载了：(1)主听见拉撒路病了(1~6节)；(2)主与门徒的对话(7~16节)；(3)主与马大的对话(17~27节)。当拉撒路病了时，马大和马利亚派人去找主耶稣，告诉祂：「拉撒路病了」。祂听见，就说：「这病不至于死，乃是为了让神的儿子因此得荣耀。」过了两天，主耶稣叫门徒一起动身再往犹太伯大尼去。门徒诧异的问：犹太人要把祂打死，为何祂还要去犹太冒险？祂回答：现在是白天，不会跌倒。祂说明祂要使拉撒路复活，并延迟让拉撒路死了再复活，是要让门徒相信祂。祂当到达伯大尼时，拉撒路在坟墓里已经四天，有许多人来安慰马大和马利亚。马大听见主来了，就出去迎接祂，且埋怨地告诉主：「主啊，你若早在这里，我兄弟必不死。」主耶稣回答说：「你兄弟必然复活。」然而，马大不明白主的意思，认为拉撒路在「末日」一定会复活。于是主对她说：「复活在我，生命也在我信入我的人，即使是死了，也必活过来。」然而马大却答非所问的说：「主阿，是的；我信你是基督，是神的儿子，就是那要临到世界的。」

钥节：「耶稣对她说，我就是那复活和那生命；信入我的人，即使是死了，也必活过来」(原文直译)(约十一 25)

钥点：主耶稣伟大的宣告：「我就是那复活，就是那生命。」这乃是说祂是超越一切的主！拉撒路死亡的事实不能限制祂，已过了四天时间也不能约束祂，只要有主在哪里，哪里就有复活，哪里就有生命。而复活和生命并不是一种在主之外的事物。因为主自己就是复活，败坏了死亡的权柄，释放人因罪被死所受的辖制；祂自己就是生命，祂的生命吞灭死亡(林后五 4)。

在我们的处境中，不在乎眼见的环境是何等的无望，问题是在乎我们是否经历了这位复活与生命的主。因为主说：「信入我的人，即使是死了，也必活过来。」这一句话是指我们接受主作我们的生命，并且因与祂联合，就把我们领进复活的境界里，而经历祂复活和生命的大能；因有了祂的同在，我们也就能安然面对人生的生、老、病、死！

默想：「只要生命之主同在，就读不到有人死的事了。」——班格尔

祷告：亲爱主，我们信祢是神的儿子，是生命，是复活。祢从自己死里复活，使我们得永活的生命。

六月八日

读经：约十一 28~57

主题：主叫拉撒路复活

内容：本章下半段记载：(1)主与马利亚表同情(28~37节)；(2)主叫拉撒路复活(38~44节)；(3)人对主的敌意(45~57节)。马大告知马利亚：「夫子来了，叫你。」马利亚立即急忙起来，到主耶稣那里去，表达主若在这里，她们的兄弟必不死。祂看到马利亚和犹太人们哭，就心里悲叹又忧愁，也哭了。接着，主耶稣来到拉撒路坟前，命令众人把墓石拿开。马大却质疑主的命令，以为「人已经死了四天、必定是臭了。」主耶稣对她如此说：「你若信，就必看见神的荣耀。」当石头从墓前移开，主祷告感谢后，大声呼叫说：「拉撒路出来！」拉撒路果真从坟墓里走出来。主再次吩咐众人，解开他裹着的布和脸上的手巾，叫他走。有多人见了主所作的事就相信了祂，然而祭司和法利赛人惧怕有更多人相信主耶稣。当日起，他们商议要杀死耶稣。于是主再次远离耶路撒冷，退到旷野。

钥节：「说了这话，就大声呼叫说：『拉撒路出来！』那死人就出来了，手脚裹着布，脸上包着手巾。耶稣对他们说：『解开，叫他走。』」（约十一 43~44）

钥点：在主所行的每一个神迹中，我们发现都有人的参与和配合。在叫拉撒路复活的事上，让我们看见三种不同责任：

- (一)主「吩咐、祷告：和呼叫」的责任——首先，主吩咐众人「把石头挪开」，这说出祂需要人的顺服和配合。接着，主向父祷告：感谢，使众人相信祂，并确知祂是父所差来的；而祂所显出的复活能力，乃是叫神得荣耀。然后主大声呼叫拉撒路出来，印证了「死人要听见神儿子的声音；听见的人就要活了。」（约五 25）
- (二)拉撒路「出来」的责任——拉撒路名字的意思是「神所帮助的」，但主要他以信心的行动来表达听见「神儿子的声音」，以顺服主的权柄，从坟墓出来。
- (三)帮助人「挪开和解开」的责任——顺从主的指引，挪开挡路的石头叫人能经历主复活的大能；并解开「裹尸布」和「裹头巾」乃是使人完全脱离死亡的拘系和一切与死亡有关的事物，因而在复活的大能中生活行动。

默想：你应抱着什么样的态度去经历主在你身上的奇妙作为呢？

祷告：亲爱主，我们愿意学习「挪开心中的石头」和「解开一切的捆绑」，经历祢复活的大能和荣耀。

六月九日

读经：约十二 1~19

主题：可爱的伯大尼

内容：本章上半段记载了二件事：(1)伯大尼的筵席(1~11节)，(2)主进入耶路撒冷城(12~19节)。在逾越节前六日，主耶稣来到伯大尼，有人给祂预备筵席，马大伺候，拉撒路都在席中。马利亚拿一斤贵重的香膏抹祂的脚，用自己头发去擦，屋内就散发膏的香气。而加略人犹大认为这香膏应变卖去赈济穷人。约翰补充犹大说这话不是因为他真的挂念穷人，而是因为他常常中饱私囊。而主立即说：「由她吧！她是为我安葬之日存留这香膏的。」许多犹太人来到伯大尼要见祂，也要看从死里所复活的拉撒路，并有人因此信了主耶稣。但祭司长商议连拉撒路也要杀了。第二天，许多人听见主要到耶路撒冷，就拿棕树枝去迎接祂，他们唱着赞美诗。而法利赛人却束手无策，以为世人都随从祂去了。

钥节：「逾越节前六日，耶稣来到伯大尼，就是祂叫拉撒路从死里复活之处。有人在那里给耶稣预备筵席。马大伺候，拉撒路也在那同耶稣坐席的人中。」马利亚就拿着一斤极贵的真哪哒香膏，抹耶稣的脚，又用自己头发去擦；屋里就满了膏的香气。」(约十二 1~3节)

钥点：伯大尼之家是主耶稣爱到的地方，其所代表的美好事奉和见证，预表主和信祂的人所构成的教会；而伯大尼的筵席则说出教会乃是神与人共同享受安息和满足的所在。这筵席实在是我们所向往的筵席，何等盼望我们的教会也有这样的光景：

(一)「有人预备筵席」——他得了最好的机会，把家打开款待主，让将要上十字架的主和门徒得着享受。

(二)「马大伺候」——她以前伺候的事多，心里忙乱，就怨天尤人(路十 40)；现在她殷勤的默默的服事，没有一句烦躁的话，见证了她长进了！

(三)「拉撒路同耶稣坐席」——他似乎未说一句话，但他与主一同坐席，强而有力见证了他从死里复活，因而吸引人来见主、信主、迎接主。

(四)「马利亚膏主」——她用真哪达香膏膏主，见证了她因爱主而甘心毫无保留地奉献给主。

默想：伯大尼的筵席指出西门的摆上，马大的服事，拉撒路复活的见证，和马利亚的爱主。你是否也如此在感恩、喜乐、生命、荣耀中服事主呢？

祷告：亲爱主，愿我们的教会生活成为伯大尼之家的见证，使祢能安息和满足。

六月十日

读经：约十二 19~50

主题：主得荣耀的时候到了

内容：本章下半段记载主耶稣最后公开传道的三件事：(1)希利尼人的来访(20~36节)；(2)约翰总结公开主传道的结果(37~43节)；(3)向众人最后的宣告(44~50节)。几个希腊人要求见主耶稣。主表达祂得荣耀的时候到了，正如一粒麦子若不死，就不能结出就子粒。如果人爱惜自己的生命，就会丧失生命。人要服事主，必须跟从祂，但天父也会尊重祂。主想到祂是为了这时候来的，因此祂希望父的名能得荣耀。此时天上发出声音，祂已经荣耀了祂的名，还要再荣耀。接着，祂表明祂的死是让世界的王被赶出去，并从地上被举起来，吸引万人来归向祂。众人不明白，而问谁是人子呢？祂提醒各人，光和祂同在的时候不多，把握时机信从光。祂说完了这话，就离开众人隐藏了。然后，约翰叙述主在众人面前行了许多神迹，但是众人还是不信祂。末了，主表明祂和父神是完全合一，相信祂的就是相信父，看见祂就是看见父。而祂第一次到世上，并不是要审判世界，乃是要拯救世界。将来那些拒绝祂的人将要在神面前受审判。

钥节：「耶稣说：『人子得荣耀的时候到了。我实实在在的告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。』」（约十二 23~24）

钥点：主要得荣耀是指什么时候呢？这是指主耶稣借十字架的死而复活，以彰显祂荣耀的时候已经来到。这也是祂在地上尽职事达到最高峰的时候来到。接着，主提到祂得荣耀之途，乃是像一粒麦子落在地里死了」表征祂借着被钉死在十字架上，而结束了的旧造；「若是死了，就结出许多子粒来」表征祂借着复活，而显明了新造，结果祂把神圣的生命分给我们，就产生出我们这许多的子粒来。我们服事主的人也是一样的要经历主所经历的——经过十字架的死，才能显出丰满的荣耀。因此，我们若要为主结果子，不是我们圣经多熟悉，道理讲得多清楚，而是肯放下自己，接受十字架的工作，才能结出生命丰满的果子来。

默想：往荣耀之途，请你跟随「那落在地的麦子」的榜样。

祷告：主啊，我们愿成为一粒被埋入泥土的麦子，经历「由死而生」的生命之律；帮助我们结出许多子粒来，流露祢丰盛的生命，叫神的荣耀得以彰显。

六月十一日

读经：约十三 1~17

主题：主给门徒洗脚的榜样和教训

内容：本章上半段记载了主耶稣替门徒洗脚(1~11节)，并且吩咐他们彼此当如此行(12~17节)。逾越节以前，主耶稣知道自己离世归父的时候到了。然而祂爱世间属自己的人就爱他们到底。吃晚饭的时候，魔鬼已经将卖耶稣的思想放在犹大心里。主知道父已将万有交在他手里，祂是从神出来的，要所归回到神那里去。于是祂离席，脱了外衣，拿起手巾作围裙束腰，把水倒在盆里，为门徒洗脚。彼得不明白主洗脚当中的属灵意思，因而引发一段对话。主说明他们必须接受祂的洗脚，否则与祂无分。主指出他们当中有一人是不干净，因祂知道犹大会出卖祂。主洗完门徒的脚，开始解释祂是夫子、是主，还愿意洗门徒的脚，因此门徒也当彼此洗脚。主吩咐照祂榜样去行的人就有福了。

钥节：「逾越节以前，耶稣知道自己离世归父的时候到了；祂既然爱世间属自己的人，就爱他们到底。」(约十三 1)

钥点：本段我们看到主耶稣亲自给门徒洗脚，赋有多重属灵的意义。尤其祂借洗脚的举动，给我们看见爱的服事和供应生命的最完美榜样。圣经告诉我们说，在那天晚上聚集的时候，门徒曾在那里相争，争论什么人为大。因着祂看见他们中间所缺少的彼此相爱，所以主在这里为他们洗脚，而祂替门徒洗脚的动机就是祂爱「到底」的爱。「到底」的原文 *eis telos* 有两个意思：(1)指时间上的到底，即恒久不断，贯彻到底；(2)指程度上的到底，即达到极点，故也可译为「进到最完全的地步」。主知道犹大要出卖祂(11节)，并且知道彼得要不认祂(38节)，但是祂仍要他们知道，祂爱他们并且「爱他们到底」，因祂的爱是贯彻终始！我们和门徒一样，实在是不可爱，甚至达到可弃绝的地步。然而祂既然爱上了我们，就绝不会因我们的软弱和失败，就不再爱我们了。所以，我们不必顾虑自己是如何的软弱、下沉，只管靠着祂到底的爱，时刻坦然无惧的来亲近祂、享受祂。

默想：教会中没有不需要彼此洗脚的弟兄姊妹。

祷告：亲爱主，求祢使我们的家庭、小组、教会，充满彼此相爱，彼此服事，彼此洁净，彼此供应的见证。

六月十二日

读经：约十三 18~38

主题：一条新命令

内容：本章下半段记载三件事：(1)犹大卖主(18~30节)；(2)主赐给新命令(37~41节)；(3)主预言彼得不认主(36~38节)。主耶稣心里非常忧愁，告诉门徒当中有人要出卖祂。他们诧异，但猜不透这人到底是谁。约翰则问，卖主的人是谁？祂回答说，祂会蘸一点饼，递给那卖祂的人。主就蘸一点饼给犹大，给予他最后悔改的机会。可惜撒但已进入他的心，他接受了那块饼，决意要出卖祂，就离开了主和其他门徒。当犹大离开后，主耶稣就知道「那时候」快来到了。这是一个荣耀的时刻——父神因人子得荣耀，父神也要荣耀人子。接着，在离开门徒前，主第一次称他们为小子们，告诉他们与祂同在的时间不多了，而祂要去的地方，他们却不能跟着去。然后，主赐给他们新命令，要求他们：「我怎样爱你们，你们也要怎样相爱」，使人认出他们是主的门徒。之后，约翰记载彼得不明白主往哪里去，并夸口愿意为主舍命，但是主告诉他：「鸡叫以先，你要三次不认我。」

钥节：「我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。」(约十三 34~35)

钥点：主耶稣赐给我们一个命令——「彼此相爱」；而我们「彼此相爱」的根源，乃是根据主对我们的真爱。我们若能如此「彼此相爱」，世人也就认出我们真是跟从主的「门徒」。因真正门徒的标志就是对其他基督徒的爱。特土良(Tertullian)曾说：「在早期的时候，人们对于基督徒所发出的感叹乃是，看看这些基督徒彼此多相爱！」另一面，「彼此相爱」原文所用的「爱」字，都是指「神圣的爱」(agapao)，也就是「舍己牺牲的爱」。主以「爱到底的爱」(1节)命令门徒彼此相爱。然而旧约已有「要爱人如己」(利十九 18)的命令，但人堕落了，无法达到这个要求。所以主这个「新命令」，是因为祂要将祂「爱到底的爱」的素质，注入属祂的人，使我们能活出「彼此相爱」。

默想：彼此相爱是基督徒的真正标志，是教会合一见证的要诀。

祷告：亲爱主，祢爱我们，舍了祢自己，并将「爱到底的爱」分赐在我们生命之中。当我们领受、饱尝祢的大爱时，愿这爱也从我们身上毫无拦阻地流露出去。

六月十三日

读经：约十四 1~15

主题：主奇妙的去

内容：本章上半段记载了主耶稣在离开祂所爱的门徒前，有很多安慰的话要对他们说，其中有四点：

(1)祂去原是为他们预备地方(1~3节)；(2)祂是人到父神那里去的路(4~6节)；(3)祂是父向人显出的路(7~11节)；(4)祂叫信的人作更大的事(12~15节)。首先，主指出祂去是为他们预备地方，并且要回来接他们到父那里去与祂同在，而他们也都知道到父那条路。多马显然不明白主所说的，就问：「主阿，我们不知道你往那里去，怎么知道那条路呢？」主指出祂就是「道路、真理、生命」。接着，主再次论到祂与父的合一。他们若真的认识祂是谁，也就认识祂的父，因为祂已将父彰显出来。腓力不明白主所做的，就问：「求主将父显给我们看，我们就知足了。」而主耐心地回答，看见祂就等同于看到父。因为祂与父紧密的合一，祂在父里面，父在祂里面，而祂的所作所为都是住在祂里面的父所为。然后，主应许凡相信祂的人要作更大的事，并且奉祂的名祷告，就必成就。他们要怎样表明爱主呢？答案就是遵守祂的命令。

钥节：「耶稣说：『我就是道路、真理，生命。若不借着我，没有人能到父那里去。』」(约十四 6)

钥字：自有人类以来，不曾有任何一位哲学家、宗教家、政治家敢作如此伟大的宣告：「我就是道路、真理、生命。」「道路、真理、生命」原文在这三个名词前面，各有一个定冠词(the)，表示这三样并不是一般普通的事物，乃是特有所指。「道路」是指亲近神的路；「真理」是指认识神的凭借；「生命」是指享受神的权柄。当亚当犯罪之后，人类远离了神，就没有道路、真理、生命。所以我们离了主，就无法认识、亲近神，人生就没有出路；我们离了主，生活将没有实际只有虚空；我们离了主，所经历的充其量不过是短暂的、残缺的生命。感谢主！祂就是「道路、真理、生命。」这乃是说出，祂在我们身上作工的结果，是要带领我们进入与祂合一，而我们借着信与爱祂，就能享受祂丰盛的生命，成为彰显祂的器皿。

默想：在本书中「真理」共出现 25 次，而「生命」出现 36 次，请你仔细默想主与我们的关系。

祷告：主，感谢祢，当每次我们想到属天的福气，而世上正没有什么可鼓舞时，让我们能经历「祢就是道路、真理，生命。」

六月十四日

读经：约十四 16~31

主题：主去保惠师来

内容：本章下半段记载主耶稣解说祂的去是要完成救赎工作，而为预备「保惠师」能来的必须条件。

16~20 节记载主求父赐下另一位保惠师，永远与门徒同在。主应允不撇下门徒为孤儿，并到那日就知道主在父里面，他们在主里面，主也在他们里面。21~24 节记载主告诉门徒，爱主而遵守主命令的人，必蒙天父爱，并且主要向他显现。犹大(不是加略人犹大)不明白就问「主阿，为什么要向我们显现，不向世人显现呢？」祂答复，遵守主话的人，父与子必来与他们同住。25~26 节记载主启示保惠师会指教他们一切的事，并帮助他们想起和祂的话。27~28 节记载主要把祂的平安赐给门徒，门徒应该要喜乐，因为祂要回到父那里去。29~31 节记载主得胜的宣告——世界的王将到，然而撒旦在祂里面毫无所有，只是主要上十字架显明主爱父及顺服父的命令。最后祂说，「起来，我们走罢。」

钥节：「我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，叫祂永远与你们同在。」(约十四 16)

钥点：本段我们看到主解说「保惠师」来到的目的是要永远与我们同在，并指教我们一切的事和想起主所讲过的一切话。「保惠师」这名词包括双重的意义。一面，主是我们的「中保」所以凡靠着祂进到神面前的人，祂都能拯救到底；因为祂是长远活着，替我们祈求(来七 25)。另一面，保惠师就是真理的圣灵，将基督实化在我们的里面，永远住在我们的灵里，永远与我们同在。当我们软弱、灰心、愚昧、无知的时候，圣灵是我们的帮助者、带领者、代求者(罗八 26~27)。而无论在何种境遇中，我们都不再感孤单，因为「保惠师」就住在我们里面，一直伴随着我们，服事我们，并照顾我们一切的需要。所以我们在生活中，要学习顺服圣灵的感动、带领，恩膏的教训，禁止及催促，因而经历外在能力的圣灵浇灌(路二十四 49)和里面被圣灵的充满(弗五 19)。

默想：今天，对于这位保惠师，祂的命令，你遵守了吗？祂所赐真正的平安，你经历了么？祂无微不至的爱，你降服了吗？祂所赐的喜乐，你拥有了么？

祷告：主啊！我们感谢祢永远与我们同在、同住，愿我们的心天天被祢的平安、圣灵的喜乐、天父的慈爱所充满，而世界及世界的王完全被赶出。

六月十五日

读经：约十五 1~17

主题：住在主里面，多结果子

内容：本章上半段描述(1)葡萄树与枝子的关系(1~8节)；(2)肢体彼此相爱的关系(9~12节)；(3)主称门徒为朋友(13~17节)。首先，主耶稣把祂比为葡萄树，而父神就是栽培的人。天父会剪去不结果子的枝子，修理结果子的枝子，使其结果更多。接着，祂向门徒启示了多结果子之重要条件，就是要常在祂里面。因为离了祂，他们就不能作什么。若不常在祂里面，就会枯干，将被焚烧。住在主里面，主的话也住在他们里面，他们的祈求就得成就。最后的结果是多结果子，天父也因此得荣耀。然后，主吩咐门徒必须要进一步，常住在主的爱里。而常在祂的爱里的途径，就要遵守祂的命令。主说这些话，是希望祂的喜乐可以存在他们心里，并让他们的喜乐可以满足。故此，主要求门徒要彼此相爱，有如祂爱门徒一样。之后，主强调他们遵主所吩咐的，就证是祂的朋友了。因主已经向他们解说祂从父那里所听见的。并且主提醒他们，主拣选了他们去结永存的果子。最后，祂再重复祂的命令，「我这样吩咐你们，是要叫你们彼此相爱。」

钥节：「我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。」(约十五 5)

钥点：主用「我是葡萄树，你们是枝子」来说明我们和主合而为一的关系。主是我们生命的供应者，因着我们与祂联合，就如枝子连于葡萄树上，就能得着源源不断爱、能力、喜乐、平安和一切的供应；而我们是见主生命的彰显者，因着住在祂里面，就能多结果子，因此就彰显父。主说到葡萄树比的喻中心点，就是要求一切连于祂的枝子要多结果子，好荣耀父神。葡萄树枝若是不结果子，几乎没有别的用处，因为即不能作家具，如果用来作燃料，火也烧不旺。因此，我们作为枝子的唯一目的，就是在生活中显出各样美德的果子(加五 22~23)，并且结出领人归主的果子(罗一 13)。而这二者关系密切，因为有了结出圣灵的果子，才能结出传福音的果子。

默想：「不是勉强作枝子，不是胜罪了才作枝子，是因我们已经是枝子，已经在里头了。」——戴德生

祷告：亲爱主，帮助我们进入更深的属灵经历，住在祢里面；与祢联合，就如枝子联于树，从树支取营养，结出果子来。

六月十六日

读经：约十五 18~27

主题：只因你们不属世界

内容：本章下半段记载了主进一步的启示主门徒与世人的关系(18~25 节)，以及圣灵与门徒为主作见证 (26~27 节)。首先，主提醒门徒因为他们不属于世界，所以必被世界所恨。因为世界恨他们之先已经先恨祂，而且世人不认识那差主来的父，所以要恨恶他们。然而世人不仅会恨恶他们，而且还要逼迫他们，就像逼迫主那样。所以主告诉他们，「仆人不能大于主人」。但世人拒绝祂的教训，他们的罪无可推诿了。之后，主解释世人对祂态度，乃是应验了旧约诗篇三十五篇 19 节和六十九篇 4 节的话，「他们无故的恨我。」虽然犹太人拒绝祂，但保惠师(圣灵)要来与门徒一同为主作见证。

钥节：「你们若属世界，世界必爱属自己的；只因你们不属世界，乃是我从世界中拣选了你们，所以世界就恨你们。」(约十五 19)

钥点：主指出「只因你们不属世界」。希腊文「世界 Kosmos」的这一个字乃是指一个有秩序的组织或安排。「世界」乃是有一个管辖者，撒但在幕后管理。因此这世界上的物质、利益、财富、宴乐等等，虽然是虚空又多变的，却能激起人的欲望，并吸引人离开神。然而我们乃是属于神，有从神而来的神圣生命和性质，就不属世界，这样必被世界所恨而遭世人所逼迫。此外，主强调「我从世界中拣选了你们」，说出我们已经从世界被拣选出来。因此我们是从那叫作世界的庞大组织中，从属于牠、与牠有牵连的千万人中，从那一切之中，被神呼召了出来。而当我们住在主里面，与祂有联结，自然就断绝了与世界的联结。所以当我们在生活、工作及服事上为主作见证时，千万不要盼望世界会欢迎我们。当遭到人拒绝，甚至无礼的对待时，也不要气馁。相反遇到这样的遭遇证明了我们是属乎主的人，因为主也遭受同样待遇。主说为祂受逼迫的人是有福的，所以我们应当欢喜快乐(太五 10~12)。

默想：「约翰看事物多是黑白分明。对约翰来说，那里有两个势力，就是教会与世界。两者间没有接触、没有沟通；对约翰而言，那里没有中立、中途站、或是妥协的答案。」——巴克莱

祷告：主啊！求祢使我们完全属祢，不因世人拒绝、恨恶我们而与他们同流，走妥协中立的道路。

六月十七日

读经：约十六 1~15

主题：圣灵的工作

内容：本章上半段主记载主预告门徒将会遇到迫(1~6 节)，以及解释圣灵的工作(7~15 节)。主再次预言他们将会面临「赶出会堂」甚至「杀害」的逼迫。然而迫害他们的犹太人，还以为是事奉神。接着，主再次警告他们将遭受逼迫的事，希望日后，他们可以想起祂说过的话。之后，主又解释祂的离「去」，乃是为圣灵「来」执行对世人与门徒的工作。主特别强调，祂去了，保惠师就会来，这是对他们有益的。接着，主详细讲解圣灵的工作，一面是要叫世人为罪、为义、为审判，自己责备自己；另一面乃是积极地引导人进入真理(原文作实际)；而圣灵工作的首要目的就是荣耀基督。

钥节：「祂既来了，就要叫世人为罪、为义、为审判，自己责备自己。」(约十六 8)

钥点：本段我们看到这是圣灵在世人心心里要作的三重工作：

- (一)「为罪」——圣灵第一步的工作是使人感觉自己有罪，特别是不信的罪，而引以自责。因为圣灵的光照，使人看见自己是生在罪中，长在罪中，活在罪中，是个十足的罪人，也是在神定罪之下，因此寻求脱罪和赦罪的路。
- (二)「为义」——圣灵第二步的工作，就是罪的事实，使人感觉按照圣洁的神的标准，自己没有义，而引以自责。因为圣灵的启示，使人看见主耶稣已成全了神的义，并且祂自己就是义，因此接受祂在十字架上所成就的义，以致得救。
- (三)「为审判」——圣灵第三步的工作，就是使人看见有罪不可能不受神的定罪，而引以自责。因为人若不接受神对耶稣在十字架上的审判(意即若不接受主耶稣在十字架上的担罪)，将来就要自己面对神的审判。

因此，圣灵不但要使人明白何为罪，何为义，何为审判；并且也叫人知道自己有罪，无义，必受审判。人若看见自己有罪，因而信靠基督，就得在神面前称义，而免受审判。人若看不见自己有罪，或即使看见自己有罪，却不接受基督，就要被神定罪，受到撒但所该受的审判和刑罚。

默想：若不是有圣灵的启示、引导，你又真能肯谦卑下来，自己责备自己，认罪悔改呢？

祷告：主啊，救我们脱离一切的贫穷，叫我们越过越看见什么是圣灵的工作，求祢借着圣灵带领我们进入一切属灵的实际。

六月十八日

读经：约十六 16~33

主题：在我面有平安

内容：本章下半段记载主耶稣为了安慰门徒，告诉他们几件事：(1)他们将要因主暂时的离去而忧愁，但再见祂时，将转而欢喜快乐(20~22节)；(2)他们奉祂的名向父祈求，必得着应允，叫他们的喜乐可以满足(23~26节)；(3)他们要知道父神对他们的爱，又信祂从父出来，还信祂回到父那里去(27~32节)；(4)他们在祂里面有平安，在世上有苦难，但祂已胜了世界(33节)。

钥节：「我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。」(约十六 33)

钥点：面对现实生活中的困局和难处，主知道我们也许会像门徒一样，信心动摇而背弃祂。然而祂依旧爱我们，所以主所说的这句话是一句安慰的话，因为在祂里面有平安；也是一句提醒的话，因为在世上我们有苦难；更是一句应许的话，因为我们可以靠着祂的得胜，胜过世界的攻击、诱惑。是的，主并没有应许我们可以免去世间苦难的遭遇，然而「在我面有平安」是何等奇妙的应许！有人用个比方：「苦难」有如三明治面包中的夹肉，「放心」和「平安」有如夹肉上下的两片面包，而这三明治是放在「得胜」的盘子上，送给我们吃；我们吃了这面包，虽然有苦难，但因为伴随着放心、平安和得胜，所以不但能胜过苦难，反而能从苦难中得着益处。

亲爱的，平安不在主以外；我们惟有在基督里面，才会有真平安，也才会胜过世界。在祂里面，主会赐给我们出人意外的平安，保守我们的心怀意念(腓四 7)。并且主会赐给我们放心的喜乐，因为「你们可以放心，我已经胜了世界。」所以我们只要进到主里面，主的得胜成了我们的得胜，我们也在祂里面向世界夸胜。我们如果忽略了内住的得胜主，如何能有真平安，胜过世界呢？

默想：我们如何积极面对苦难，将忧愁变为喜乐，把困境化为彩虹呢？

祷告：亲爱主，求祢赐给我们得胜的平安，叫一切使我们忧伤的变为喜乐的泉源。

六月十九日

读经：约十七 1~19

主题：主耶稣临别的祷告

内容：本章上半段记载主为自己祷告(1~5节)，以及主为门徒祷告(6~19节)。首先，主为自己祷告。祂祈求说：愿父荣耀子，使子也荣耀父。正如父曾赐给祂权柄管理全人类，并赏赐永生。这永生的途径乃是要认识神和耶稣基督。主在地上已经荣耀了父，并完成父所托付的事。现在求父让祂再次与父同享未有世界以先的荣耀。接着，主为门徒祷告。祂为门徒祈求的原因是因为「这些人是属于父的」，并且祂因为他们得了荣耀。接着，主求父因祂的名保守他们，叫他们合而为一。祂因父的名保守了他们，除了那灭亡之子犹大以外。主不求父叫他们立即离开世界，只求保守他们脱离那恶者，因为他们不属于世界。主求父用真理使他们成圣，而主自己也分别为圣。

钥节：「耶稣说了这话，就举目望天说：『父阿，时候到了。愿你荣耀你的儿子，使儿子也荣耀你。』」(约十七 1)

钥点：本章我们看到主所挂念的四大事(按次序为)：

(一)神的荣耀(1节)——主一生的目标乃是为着荣耀父——在马槽之中，在家庭之中，在传道生活中。如今祂即将完成荣耀父的事工。通过苦难而进入荣耀，但祂还在表达祂的愿望，就是不断地荣耀父。愿我们也有主这样的心志：「我在地上已经荣耀你」(4节)。

(二)脱离那恶者(17节)和成圣(19节)——我们活在世界上，无论作什么，都要为荣耀神而行(林前十 31)，而不该受世界潮流、风俗的影响，并且因着主真理的话，而使我们分别为圣，脱离魔鬼的引诱。

(三)教会合一(21节)——我们的合一乃是生命上的合一，而不是行政组织上的统一；是在真理上的合一，也不是意见上的统一；是在爱心上的合一，更不是作法上的统一。教会的合一是主在十字架上已成就了的事实(弗二 14~16)，然而我们必须竭力保守灵里的合一(弗四 3~6)。

(四)叫世人可以信(23节)——祂没有忘记世人，祂心中仍关怀世人的信服。我们每天要为所接触的人祷告，并带领他们成为神的儿女。

默想：你的祷告、生活、事奉，是否体贴主的心肠，也是按此优先次序而行呢？

祷告：亲爱主，愿祢的祷告成就在我们身上，将我们带到一个地步，不管环境如何，我们都能彰显祢的荣耀。

六月二十日

读经：约十七 20~26

主题：为教会合而为一的祷告

内容：本章下半段记载主耶稣向父祈求使教会合而为一。主的祷告不单只为门徒祈求，也为一切信祂话的人祈求。祂祈求父叫他们都在主生命里合一，在荣耀上合一，在父的爱中合一，像三一神合而为一。而合而为一的目的是为着叫世人可以信祂是父所差来的。其次，祂祈求父叫他们看见主的荣耀。最后，祂求父的爱和主自己在他们里面。

钥节：「使他们都合而为一。正如你父在我里面，我在你里面，使他们也在我们里面。叫世人可以信你差了我来。你所赐给我的荣耀，我已赐给他们，使他们合而为一，像我们合而为一我在他们里面，你在我里面，使他们完完全全的合而为一。叫世人知道你差了我来，也知道你爱他们如同爱我一样。」(约十七 21~23)

钥点：本段经节记载主为全教会合一的祷告。尽管「教会」这个词没有出现，但在这里已是显而易见的是，祂是为全教会祷告。因为神作工的目标乃是使万有在基督裏都归于一(弗一 10)。所以教会的合一是主祷告中的最重要的事，也是主祷告中所求的最多次的事(本章中提了五次，11: 21~23 节)。主祷告的内容启示了教会合一的真意：

- (一) 合一的性质——教会的合一惟有在三一神的生命里面才能达致。所以教会的合一乃应像父与子之间在生命里彼此的融合(11, 21 节)。这绝不是任何组织、名义、意见的一致，也不是所谓附加「真理」的统一。
- (二) 合一的范围——教会的合一应超越一切地域和人为的限制。20 节中的「这些人」及「那些人」都是主祈求「合一」的对象，「使他们都合而为一」。求主扩大我们合一的范围，以致我们「完完全全的合而为一」(23 节)。
- (三) 合一的基础——教会的合一乃是因(1)主名的保守(11~12 节)；(2)真理的成圣(14~21 节)；(3)主所赐的荣耀(22 节)；(4)三一神的内住(23 节)。
- (四) 合一的目的——教会的合一会产生冲击力，能折服世人，使他们相信基督；而真实的合一必然使众人看见基督的爱。

默想：主为教会的合一祷告，然而你为教会的同心合意，到底尽了多少该尽的本分呢？

祷告：主，感谢祢，赐下合一的榜样及教导，但愿地上的教会都能合而为一地见证祢的名、祢的真理、祢的爱，好使祢得着荣耀。

六月二十一日

读经：约十八 1~27

主题：主耶稣被捕受审

内容：本章下半段记载了四件事：(1)主耶稣在客西马尼园被捕(1~14节)；(2)彼得第一次不认主(15~18节)；(3)大祭司盘问耶稣(19~24节)；(4)彼得第二次和第三次不认主(25~27节)。犹太率领一队罗马士兵和祭司长并法利赛人的差役来抓拿主耶稣。主知道自己将面对的事，就问他们：「你们找谁？」他们回答说要找的是拿撒勒人耶稣。祂说：「我就是。」他们被这话一慑，竟退后倒在地上。主再次问他们要找的是谁，他们照样答复。主也再次回答他们：「我就是」。彼得拿刀削掉大祭司仆人的右耳，但主告诉彼得，祂要接受父要给祂喝的杯。于是祂就被带到有旧日头衔的大祭司亚那面前受审。那时彼得因为看门的使女的询问第一次否认主。亚那盘问主之后，就把主押解到大祭司该亚法面前。这时，有人问彼得是否是主的门徒，他再次不承认主。接着，马勒古的亲属指证彼得曾同主耶稣在客西马尼园子，他第三次不承认主，之后鸡就叫了。

钥节：「他们回答说：『找拿撒勒人耶稣。』耶稣说：『我就是。』卖祂的犹太也同他们站在那里。耶稣一说：『我就是。』他们就退后倒在地上。」（约十八 5~6）

钥点：此处的「我就是」，乃是耶和華启示祂自己时所用的超越独一无二的名字。祂曾向摩西说：「我是那『我是』」，又叫祂向以色列百姓说：「那『我是』打发我到你们这里来」（出三 14~15 原文）。可见主在这里所说的「我就是」，乃是带有权柄，显出祂能力的名字。所以当祂口出这一句话时，让我们看见祂的威严和荣耀。而任何反对的祂人，在祂面前都站立不住，包括兵丁、法利赛人的差役、祭司长、千夫长以及犹太，他们都退后倒在地上。然而对我们蒙恩的基督徒而言，主说，「我就是」，说出祂的名能供应我们一切所需的。因为祂大能的名是我们最大的依靠，是我们的战时兵器、病时膏；而在祂宝贝的名里，我们就有喜乐和荣耀；祂得胜的名使我们不被罪恶所胜，不被艰难和压力击倒。

默想：在园子里，犹太卖主，在院子里，彼得不认主，但不能摇动主说：「我就是」。

祷告：亲爱主，帮助我们在任何环境中，不退缩，也不强出头，但让我们与祢一同体会「祢就是」。

六月二十二日

读经：约十八 28~40

主题：为真理作见证

内容：本章下半段记载了主耶稣在巡抚彼拉多衙门内受审。大祭司的审讯已告一段落，众人就把主耶稣解往彼拉多那里。彼拉多进衙门，私下查问主耶稣，问祂是不是犹太人的王？主表明自己是一个不属于这世界的王。彼拉多再问祂是不是王，主回答说：祂是为此而生，来到世间的目的是为真理作见证。彼拉多无法查出主耶稣有什么罪来，就想借逾越节的规矩来讨好犹太人，并询问犹太人是否应该释放主耶稣，而他们却选择要释放巴拉巴。

钥节：「耶稣回答说：『我的国不属这世界。我的国若属这世界，我的臣仆必要争战，使我不至于被交给犹太人。只是我的国不属这世界。彼拉多就对祂说：『这样，你是王么？』耶稣回答说：『你说我是王。我为此而生，也为此来到世间，特为给真理作见证。凡属真理的人，就听我的话。』」（约十八 36~37）

钥点：我们在前文看过，大祭司的审问已经结束，如今政治的审问开始了。在此彼拉多这个人代表外邦世界，他面对着耶稣。在整个过程中，他问主耶稣的问题，都是有关祂为王的问题，每件事都和这件事相关连。主耶稣的回答指出了两个事实：

（一）祂的王国不属于这世界：主的国不是物质的，乃是属灵的，而祂是以爱征服了我们的心，以神圣的生命在我们心中掌权、管理。如今祂仍然在人心中开疆拓土。所以哪里有人尊主为大，让祂作王，哪里就是神的国！

（二）祂来到世界是要为真理作见证：惟有主耶稣是真理；离了祂，一切都是虚假的：（1）世上所谓的『好人』都是假的，因为人人都有罪；（2）世人的一切喜乐都是假的，因为都不能满足人心，也都不能持久；（3）人的生命是假的，因为人人都有一死，死后且有审判；（4）一切哲学和宗教的道理都是假的，因为都不能解决人生的问题；（5）整个世界和其上的事物都是假的，因为这一切都要过去，变成无影无踪。主耶稣是真理的王，已为真理做作见证，而属于真理、接受真理的人必定乐意信而遵从祂所说的话。所以在地上哪里有属祂的子民，哪里便有真理的见证！

默想：主耶稣是真理的王，已为真理做作见证，祂在你的现实生活中有什么影响呢？

祷告：主啊！求祢让我们虚心追求真理，并尊称祢为主、为王。

六月二十三日

读经：约十九 1~24

主题：主背着自己的十字架

内容：本章上半段记载彼拉多定罪主的过程(1~16节)，以及主被钉十字架的过程(17~24节)。彼拉多把主耶稣交给人鞭打，并让兵丁戏弄祂之后，他第二次对众人宣布查不出祂有罪。然后，把主带出来给他们看，并第三次宣告查不出祂有什么罪。但祭司长和差役却是执意要把祂钉死在十字架上。于是彼拉多再将祂再带进衙门，并询问祂从何处来，但祂并不回答。彼拉多试图以祂有权钉祂十字架要挟祂，叫祂回答，但主耶稣以彼拉多的权柄是由神赐给的而回应。虽然彼拉多想要释放祂，无奈犹太人说这是不忠于罗马皇帝该撒来胁迫他。之后，彼拉多带祂出来，并对这群暴徒说，「看哪，这是你们的王！」这话激动他们回答：「除了该撒，我们没有王。」彼拉多为了讨好犹太人，于是判定将主耶稣交给兵丁去钉十字架。接着，祂背自己的十字架到髑髅地上。被钉十字架时，同钉的有两人，祂被钉在中间。彼拉多用三种文字写了牌子，表明祂被处死的名号为「犹太人的王，拿撒勒人耶稣」。虽然祭司长反对，但是彼拉多仍然坚持。兵丁将主耶稣钉十字架后，分了祂的衣服分成四份，并抽签分了祂的里衣，应验了圣经上的话(诗篇二十二 18)。

钥节：「他们就把耶稣带了去。耶稣背着自己的十字架出来，到了一个地方，名叫髑髅地，希伯来话叫各各他。」(约十九 17)

钥字 「十字架」对我们蒙恩的罪人，原是诅咒、刑罚、羞辱、痛苦、弃绝和死亡的表号，如今成为祝福、赦免、荣耀、喜乐、和好和生命的源头。祂所背的十字架，明明是替我们背的，但是圣经却说是祂自己的——「耶稣背着自己的十字架出来」。这表明祂甘心背负我们的十字架，并非被动履行义务，乃是主动彰显祂那无限的爱。祂甘愿被钉在十字架上，超越了所有人的无情反应。为此，我们怎能离开主，怎能将祂忘记？哦，祂十架的大爱，我们怎能不永远感激呢？

默想：人选择了拒绝祂，祂却选择了为人受辱、受刑，而每逢擘饼纪念祂时，你该如何感谢祂呢？

祷告：亲爱主，谢谢祢，祢爱我们，为我们受羞辱、受苦害、受鞭伤，甚至死在十字架上。主啊，我们愿一生为祢而活。

六月二十四日

读经：约十九 25~42

主题：救赎的工作成了

内容：本章下半段记载了主耶稣被钉死十字架的经过和祂尊贵的埋葬，包括：(1)十字架的恩言（25~30节）；(2)十字架上的被扎（31~37节）；(3)尊贵的埋葬（38~42节）。首先，主耶稣在十字架上祂的母亲马利亚托付给使徒约翰，约翰就把她接到家里去。这事以后，祂被钉在十字架上的口渴很难受说：「我渴了！」兵丁就给祂醋喝，祂尝了就说：「成了！」便将灵魂交付神。接着，兵丁验证祂已死，所以就不打断祂的腿，却刺穿祂的肋旁。主被扎的肋旁，流出两样东西：血和水。之后，暗暗作门徒的约瑟，现在勇敢的站出来，领走祂的身体，而尼哥底母也带带了一百斤没药和沉香前来，他们将祂的尸首放在一座新坟墓中。《马太福音》记载，这所坟是约瑟的。

钥节：「耶稣尝(原文作受)了那醋，就说：『成了。』便低下头，将灵魂交付神了。」(约十九 30)

钥字 主耶稣在十字架上说：「成了」，其希腊文的意思并不止是说事情过去了，而是说事情圆满的成就了。这一句「成了」的意思，是极为深奥而丰富的。乃是指所有祂上十字架要作的事都圆满达成了。主说：「成了」，这是因为：(1)祂走完了在世的路程，再无试探与苦难了；(2)祂完成了在世的使命，成全了天父的旨意；(3)祂使旧约的一切预表应验了和预言实现了；(4)祂满足了律法的要求；(5)祂败坏了撒旦的权势；(6)祂作成了救赎的大功。所以，凡是关乎我们蒙救赎的事，祂在十字架上借着受死，都替我们作成了。祂没有留下任何的难处，要我们自己去解决。哦，这真是一个伟大的「成了」！这是主自己最大的凯歌，这也是普世罪人最大的喜信！

默想：「基督徒的信心不是开始于「做」，乃是开始于「已成了」」。——倪柝声

祷告：亲爱主，谢谢祢，祢说：「已成了！」在一切事上，我们可以享受祢早已完成的。

六月二十五日

读经：约二十 1~18

主题：主的复活和显现

内容：本章上半段记载主复活的第一天早上所发生的事，包括主复活的事实(1~10节)，以及主复活的显现(11~18节)。首先，抹大拉的马利亚看到石头从坟墓挪开了。她立刻跑去告诉西门彼得和约翰。当他们一同跑到坟墓那里去，看见细麻布还放在那里，就相信主复活了。接着，他们回自己的住处去时，抹大拉的马利亚却还留在坟墓外面哭。就在这时，她回头一望，看到主显现，却认不出祂。祂就问她说，「妇人，为什么哭？你找谁呢？」她却只把祂当作是看园的。然后，祂说，「马利亚！」马利亚听到熟悉的声音呼叫她的名字，就转过身来，用希伯来话对祂说，「拉波尼——就是夫子的意思」。祂说：「不要摸我，我还没有升上去见我的父；你往我弟兄那里去，告诉他们，我要升上去，见我的父，也是你们的父，见我的神，也是你们的神。」之后，她就去告诉门徒说，「我已经看见了主。」她又将主对她说的这话告诉他们。

钥节：「七日的第一日清早，天还黑的时候，抹大拉的马利亚来到坟墓那里，看见石头从坟墓挪开了。」（约二十 1）

钥点：本段我们看到，七日的第一日清早，「抹大拉的马利亚」是第一个跑来主耶稣坟墓的人。约翰生动地描写马利亚当时的心情，使我们看到爱的力量。「抹大拉的马利亚」在四福音书中被提到 14 次之多，5 次单独提她，9 次与其他妇女同提。她原本被七个鬼附身，得主医治蒙拯救后，就紧紧跟随主，服事主(路八 2、3)。她一路跟随主直到十字架下(太二十七 56~57)，当主被埋葬时，她却坚守在坟墓旁不肯离去(太二十七 61)。在主复活后，她也是第一个来到主坟墓前，并见证主复活的第一个人。她对主的爱是无可比拟的。所以主复活以后，不是先向彼得、雅各、约翰等大门徒显现，而是先向她显现。原因在于她迫切爱主、思慕主的心。「抹大拉的马利亚」可作一切被主吸引，而爱主并追求主之人的代表。但愿神在我们里面造出一个心愿，叫我们也不顾一切地爱祂并追求祂。

默想：你若是爱主，一切为祂而作的事，无论是多艰辛，多烦琐，也会看作轻松又喜乐的事了。

祷告：主啊，在我们里面造出一个渴慕，使我们的心的单单爱祢，完全属祢。

六月二十六日

读经：约二十 19~31

主题：愿你们平安

内容：本章下半段记载了主耶稣复活的第一天晚上发生的事情，包括向门徒显现(19~24 节)和向多马显现(25~29 节)；以及约翰写本书的目的(30~31 节)。那天晚上，门徒聚在一起，因怕犹太人门都关了。主突然出现站在他们当中，对他们说：「愿你们平安」。并指给他们看祂受伤的钉痕和被扎的伤处。门徒看见主，就喜乐了。然后，主再对他们说：「愿你们平安」，并向他们宣告大使命：「父怎样差遣我，我也照样差遣你们。」接着，主向门徒吹一口气，说：「你们受圣灵」，并赐给他们权柄，赦免人的罪，留下人的罪。主第一次对门徒显现时，多马不在。后来门徒把看见主的经历告诉多马，他还是不信，认为必须亲眼看见，亲手探触才愿意相信。过了八日，主耶稣又显现，特别要多马亲手探入祂肋旁的伤处，证明祂真的复活了。这时多马才信了，就喊出：「我的主，我的神！」主耶稣应允那没有看见就信的更为有福。第 30~31 节乃是全书的结论，指出约翰写本书的目的，乃是叫人信耶稣是基督，是神的儿子，而得生命。

钥节：「那日(就是七日的第一日)，晚上，门徒所在的地方，因怕犹太人，门都关了；耶稣来站在当中，对他们说：『愿你们平安。』」(约二十 19)

钥点：主连续两次主日向门徒显现，三次用「愿你们平安」来向他们问安。这三次平安的祝福，是与主的同在，工作和生活有关：

(一) 主第一次的问安(19 节)乃是除去他们心中的忧愁、惧怕和不安。

(二) 主第二次的问安(21 节)乃是向他们作了三件事：(1)差遣他们；(2)吹气赐圣灵给他们；(3)赐权柄给他们，为着他们蒙召所要作的工。

(三) 主第三次的问安(26 节)乃是加添多的马信心，叫他胜过疑惑。

此外，这三次问安都在聚会中。所以，我们在聚会中常能经历主的显现和同在，而不聚会必然就会漏过许多遇见主的机会。盼望每次聚会时，我们都能亲身体会复活的主站在我们中间。

默想：「愿你们平安！」这是主复活后给一切信祂的人最大的祝福和应许。

祷告：亲爱主，祢知道我们的软弱、惧怕、失败、退缩，疑惑。但祢没有撇下我们，却仍向我们显现。祢的平安使我们从恐惧转为喜乐，祢的同在使我们从无助转而领受托付。

六月二十七日

读经：约二十一 1~14

主题：主向门徒第三次显现

内容：本章上半段记载了主在加利利的提比哩亚海边向门徒第三次的显现。彼得与其他六个门徒重操旧业，到湖上去打鱼，那一夜他们并没有打着什么。天将亮的时候，主在岸上问门徒：「小子，你们有吃的没有？」他们回答说：「没有。」主指引他们，把网撒在船的右边，他们照祂的话去做，结果打了满船的鱼。约翰第一个认出是主，立即告诉彼得。彼得束上一件外衣，就立刻跳进海里游向岸边。门徒们上岸后，主早已为他们预备好了早餐——烧鱼和饼。主吩咐他们去把满了鱼获的网拖回来，他们数了数网中的鱼，共有一百五十三条，更奇妙的是网没有破。主叫他们用早饭，但他们却不敢开口，因为知道是主。

钥节：「耶稣从死里复活以后，向门徒显现，这是第三次。」(约二十一 14)

钥点：主第三次显现的目的乃是为主挽回四散、失去信心、走下坡路的门徒们，并且坚固他们，使他们的羞辱变为荣耀。所以主那一夜，行了第八个神迹(表号)，使网满了鱼。其意义乃是使劳苦一无所获的门徒，明白自己的软弱、无能和失败，因而学习认识主的同在、并内住进入祂丰富的供应；其目的乃是主为着要训练他们，而重新被恢复。主第三次的显现，对他们乃是一个转折点，使他们从外面「不知道」(4节)到里面「知道」是主(7, 12节)。并且他们从失败与灰心中，亲身经历了：(1)祂是「同在的主」，教导他们认识复活的生命；(2)祂是「万有的主」，主宰一切能使鱼来鱼去；(3)祂是「命令的主」，听从祂就蒙祝福；(4)祂是「供应的主」，天天赐给丰富的恩典。在本章里的门徒，乃是我们的代表和写照。他们的软弱且不可靠的光景，就是我们的光景；但主永不放弃我们，并且要帮助我们重新恢复信心，爱心和盼望。但愿我们每当身处、失望、跌倒、失败的光景中时，能被提醒，转而仰望祂的显现与同在。

默想：主的显现是了解这一章里面每件事的关键。在属灵的路程上，人总会有许多起伏与曲折的经历。但是在你最需要的时刻，祂肯定会向你显现。

祷告：主啊！天天向我们显现，赐给我们温暖、新鲜的供应，教导我们顺服祢的带领，活在祢的旨意之中。

六月二十八日

读经：约二十一 15~25

主题：爱的恢复，呼召和托付

内容：本章下半段记载了主恢复彼得爱主的心并重新付托、预言他以后的道路。他们吃完了早饭，主立刻三次问彼得是否爱祂，彼得说：「祢知道我爱祢。」主借此托付彼得，要喂养祂的羊。接着，主告诉彼得，他年少的时候，能任意往来，而当他年老的时候，别人要替他束上腰，带他到不愿意去的地方。然后，主对他说：「你跟从我罢！」之后，彼得看见约翰，顿时问到：「主阿，这人将来如何？」主立刻责备他，「我若要他等到我来的时候，与你何干？你跟从我罢！」约翰澄清其实主不是说他不死，乃是说：「我若要他等到我来的时候，与你何干？」24~25节是全书的结语。约翰是为基督的事迹作见证，而他所写的事千真万确。

钥节：「他们吃完了早饭，耶稣对西门彼得说：『约翰的儿子西门，你爱我比这些更深么？』彼得说：『主阿，是的，你知道我爱你。』耶稣对他说：『你喂养我的小羊。』」（约二十一 15）

铸点：本段我们看到主耶稣在温情中接纳了彼得，现在他要彼得由跌倒，三次否认主的阴影中走出来。所以主耶稣三次重复问彼得，第一次提到「你爱我比这些更深吗？」之后二次只说「你爱我吗？」主在第一、二次主用 **Agape** 这个属神最高级的爱来问彼得，而彼得谦卑、惭愧的却以 **Phileo** 这个属人的爱、友情的爱来回答。彼得意思是说：「主啊！你知道我爱你，但我的爱何等可怜、何等软弱、何等有限、何等靠不住。」主在第三次的询问中也用了彼得一般情谊之爱 **Phileo** 来问彼得，主耶稣似乎是在告诉彼得「是的，虽然你的爱有限，但我仍接纳，我就在你的有限中接纳你。」然后，主托付他：「你喂养我的羊」。主这句话说出两面的意思：(1) 喂养并照顾主的羊，乃是「爱主」的表现；(2) 「爱主」乃是喂养并照顾主羊的动机和依据。此后，彼得竭尽忠诚服事主，直到他用鲜血带上了殉道者的冠冕。主的爱远超过我们的失败。所以，不管我们如何失败，只要我们仍有颗向主的心，祂的爱便能重燃我们，甚至再为祂使用。

默想：本章开始于主的「显现」，最后结束于「等到我来」。你若用心去读、思想，就不能不爱祂。

祷告：亲爱主，愿我们深深地爱祢，接受祢所托付我们的，并且一无反顾地委身来跟随祢，直等到祢来。