

「每日靈糧」——舊約一年一遍

親愛的聖徒，

今年我們計劃與弟兄姊妹一同再來讀舊約；平均每天要讀二至三章的聖經，一年剛好可以讀完舊約聖經一遍。藉此按部就班，循序漸進的讀經，希望聖徒能從整體上熟悉神的話語，而在每一卷書裏，認識神對我們的啟示，並經歷祂的大能。願神憐憫我們，使我們能天天從神的話，得著祂豐富的恩典，而且日日更新，生活有力，行路有亮光，作工得安息。因此，新的一年，新的開始，讓我們重起首，藉著「每日靈糧」：

- (一)「**讀經**」——幫助你「天天考查聖經」(使十七 11)，將整本舊約聖經，逐章逐節讀完一遍。
- (二)「**主題**」——幫助你提綱挈領地領會每日讀經的主題。
- (三)「**鑰句**」——幫助你注意聖經裏主要的思想。
- (四)「**鑰節**」——幫助你愛慕神的話語，把聖經中主要的經節藏在心裏(西三 16)，一天至少背一節。
- (五)「**默想**」——幫助你思想主的話(詩一 2)，學習讓主的話實際應用於我們的生活。
- (六)「**禱告**」——幫助你打開心扉，將祂的話化成禱告，進入與祂親密的交通裏。
- (七)「**詩歌**」——幫助你在聖靈的感動中，唱詩、讚美、親近祂。

如果你想每天收到 WeChat 版的「每日靈糧」，也可以通過微信平台——「**聖徒交通**」(WeChat ID:saintscommune) 閱讀。

請弟兄姊妹在禱告中記念我們的文字服事，並為我們代禱。

你的弟兄，
宇

《創世記》——神創造，人墮落和神恢復

主要內容——神是創造者，萬有和歷史之主，並在祂救贖計劃中以色列先祖的地位和事蹟。

主要事實——創造、墮落、洪水、列祖和下埃及。

主要人物——亞當、亞伯、以諾、挪亞、亞伯拉罕、雅各和約瑟。

1月1日

讀經	第1章	第2章	第3章
主題	人是神創造的中心	神創造人的經過	人第一次的墮落
鑰句	神的形像	有靈的活人	你在那裏？

鑰節：**【創一1】**「起初神創造天地。」

默想：神是宇宙萬有的來源和意義，而人是神創造的中心。所以，除非我們與祂有正常的關係，否則我們的生命便失去了意義和生活也會毫無目的。

「我必須找出為何我真實存在的意義，因為我存在，我真的存在。」(I have to find out the sense which is why do I survive, because I do live, I do.) ——奧古斯丁

鑰節：**【創二7】**「耶和華神用地上的塵土造人，將生氣吹在鼻孔裏，他就成了有靈的活人，名叫亞當。」

默想：人雖是由「塵土」所造，但卻是「有靈的活人」。所以，我們的尊貴乃在於我們有靈(亞12:1；帖前5:23)，可以接觸神，敬拜神，與神相交。

鑰節：**【創三9】**「耶和華神呼喚那人，對他說，你在那裏？」

默想：自從人墮落以來，神一直在尋找人(路十九10)，並向每一個失喪的人呼喚：你在那裏？

禱告：感謝神，我的犯罪和退後，未曾叫你放棄我，你仍來尋找我、呼喚我，帶我重回你的懷抱！

詩歌：**【真神之愛】**(《聖徒詩歌》20首第1節)

真神之愛，偉大無窮，口舌筆墨，難以形容；高超諸星，深達地獄，長闊高深，世無相同。

始祖犯罪，墮入引誘，神遣愛子拯救；使我罪人與神和好，赦免一切罪尤。

(副)阿！神之愛，何等豐富！偉大無限無量！永遠堅定，永遠不變，天使聖徒頌揚。

視聽——[真神之愛~churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

1月2日

讀經	第4章	第5章	第6章
主題	該隱殺亞伯	亞當的家譜	人墮落成肉體和神的救恩
鑰句	離開耶和華的面	眾人都死了	在耶和華眼前蒙恩

鑰節：**【創四16】**「於是該隱離開耶和華的面，去住在伊甸東邊挪得之地。」

默想：人第一次的墮落，亞當只是離開伊甸園(創三23)；人第二次墮落，該隱是離開耶和華的面。人一旦失去了神，在地上就開始流離，飄蕩(創四14)。

鑰節：**【創五5】**「亞當共活了九百三十歲就死了。」

默想：第五章證實了人無論活得多長壽，終歸須「死」；因為死是從罪而來，於是「死」就是眾人的歸宿和終站(羅五12)。然而以諾與神同行三百年，是唯一被神接去，免嘗死味的人。這表明了我們唯有因信與基督聯合，才能經歷生命『吞滅死亡』(林後五4；林前十五54)。

鑰節：**【創六9】**「挪亞是個義人，在當時的世代是個完全人。挪亞與神同行。」

默想：「與神同行」就是活在與神的交通中，在生活上敬畏神，凡事以神為中心。「生兒養女」並不能攔阻以諾「與神同行」(創五22)；挪亞即使生活在邪惡淫亂的世界裡，照樣每日與神同行，而為神作了美好的見證。

禱告：主啊，我們願在光中與你同行，求你的榮耀照亮我們人生的每一步路。

詩歌：**【信而順從】**(《聖徒詩歌》161首第1節)

當我與主同行，在祂話的光中，何等榮耀照亮我路程；

當我肯聽命令，祂就充滿我心，信而順服者主肯同行。
〈副歌〉信而順從！因為除此以外，不能得主喜愛，惟有信而順從。

視聽——[信而順從~churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

1月3日

讀經	第7章	第8章	第9章
主題	方舟與洪水	挪亞出方舟	神與挪亞立約
鑰句	全家都要進入方舟	築壇獻燔祭	虹必現在雲彩中

鑰節：【創七1】「耶和華對挪亞說，你和你全家都要進入方舟，因為在這世代中，我見你在我面前是義人。」

默想：神的救恩不是以個人為單位的，乃是以一家一家為單位的(出十二3~4；書二18~19；徒十六31)。家人若是還沒有相信主，千萬不要灰心，要憑信心一直為他們禱告，至終全家人也會受感動而歸主。

鑰節：【創八20】「挪亞為耶和華築了一座壇，拿各類潔淨的牲畜、飛鳥，獻在壇上為燔祭。」

默想：挪亞一生最重要的二件事：一是建造方舟，二是建造祭壇。建造方舟是順服神的呼召；建造祭壇是獻上自己，向神活著。我們是否讓學習到挪亞蒙神祝福的祕訣，並學習如何影響周圍的人事物呢？

鑰節【創九16】「虹必現在雲彩中，我看見，就要記念我與地上各樣有血肉的活物所立的永約。」

默想：洪水之後，神與人立約，使人類重新有一次機會在地上彰顯祂的榮耀。雨後的彩虹提醒我們所信的神是信實的、守諾言的(詩八十九33~34；申七9)，因為祂不能背乎自己(提後二13)。

禱告：感謝神，祢與人類立了永約，祢是信實、不背約的神。無論我們的心靈是多麼的痛苦、憂傷，一想到祢已立約，自然就得安慰，因祢的應許在基督裏，都是阿們，都是是的。

詩歌：【彩虹下的約定】(讚美之泉04)

我空虛的心靈，終於不再流淚，期待著雨後，繽紛的彩虹，訴說你我的約定。

我不安的脚步，終於可以停歇，主你已為我，擺設了生命的盛宴。

與你有約，是永恆的約，彩虹為證，千古不變。我要高歌，為生命喜悅，

萬物歌頌你的慈愛，大地訴說你的恩典。

視聽——[彩虹下的約定-YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=...)

1月4日

讀經	第10章	第11章	第12章
主題	挪亞的後代	人聯合起來建造城和塔	亞伯蘭進迦南地和下埃及
鑰句	地上分為邦國	巴別城	神的呼召

鑰節：【創十5】「這些人的後裔，將各國的地土、海島，分開居住，各隨各的方言、宗族立國。」

默想：人分散在全地上原是神的旨意，但是這些人的分散不是順服神，遵行神的旨意。所以他們在分散之後，產生了地域觀念、種族觀念和語言觀念，互相歧視，而成為人們不能和睦相處的主要原因。

鑰節：【創十一9】「因為耶和華在那裏變亂天下人的言語，使眾人分散在全地上，所以那城名叫巴別。」

默想：「巴別」是人有系統的組織，尋找方法高舉自己，故意背叛神。自古而今，人企圖以「人定勝天」來對抗神、破壞神的計劃，結果一次又一次的失敗了。

鑰節：【創十二1】「耶和華對亞伯蘭說，你要離開本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。」

默想：當亞伯蘭順服了神的「指示」，便開始了步步跟隨神的引導，過著蒙神祝福的生活，並且也因此成為別人的祝福。而我們踏出屬靈的第一步，也是從順服神的呼召開始，如此才會有第二步經歷過分別為聖和信心的生活。

禱告：親愛的天父，感謝祢揀選和呼召了我們。祈求祢保守我們的一生，都活在祢的心意及命定中。

詩歌：【亞伯拉罕的神】(《聖徒詩歌》37首第2節)

亞伯拉罕的神！遵照祂的旨意，我已決心離家而奔，往尋福地：

撇棄吾耳一切，權勢、名聲、私財；惟求神作我的產業、堡壘、盾牌。

視聽——[亞伯拉罕的神~YouTube](#)

1月5日

讀經	第13章	第14章	第15章
主題	亞伯蘭與羅得分離	亞伯蘭救回羅得	神與亞伯蘭立約
鑰句	帳棚和祭壇	蒙麥基洗德祝福	亞伯蘭因信稱義

鑰節：**【創十三 18】**「亞伯蘭就搬了帳棚，來到希伯崙慢利的橡樹那裏居住，在那裏為耶和華築了一座壇。」

默想：伯拉罕一生有二件重要的事情不斷重覆：(一)支搭帳棚和(二)建造祭壇。支搭帳棚表明他在世上是客旅，是寄居的(來十一 9, 13)；建造祭壇表明他活在神面前，和神有甜美的交通(「希伯崙」)。在我們的生命中，是否擁有帳棚與祭壇的生活呢？

鑰節：**【創十四 18】**「又有撒冷王麥基洗德，帶著餅和酒，出來迎接；他是至高神的祭司。」

默想：麥基洗德是在舊約裡令我們想起主耶穌的一位人物(來四 14；七 11；詩一百一十四)。在我們屬靈的爭戰中，主常用餅和酒供應我們。餅和酒豫表屬靈生命的供應，前者豫表為滋養、飽足、加力，後者為舒暢、復甦、激勵。

鑰節：**【創十五 6】**「亞伯蘭信耶和華，耶和華就以此為他的義。」

默想：這是聖經第一次提到「信」這個字。人得神喜悅的基本條件，不在於為神作了甚麼，而在於對神的應許有信心的回應(來十一 6)。親愛的，你是否經歷「因信稱義」所得的福分呢(羅馬書第五章)？

禱告：主啊！我們讚美祢。因著信祢，使我們被神稱義，帶入與神和好的關係。因著信祢，使我們得著全備的救恩，而享受祢一切的所是，每一天能以神為樂。

詩歌：**【耶穌是我的，我有把握】**(《聖徒詩歌》506 首第 1 節)

耶穌是我的，我有把握，這使我豫嘗榮耀生活！
已蒙血贖回，已受恩賜，已由靈重生，作神後嗣。
(副)這是我自傳，是我詩歌，讚美我救主，長日不息！
這是我自傳，是我詩歌，讚美我救主，長日不息！

視聽——[耶穌是我的，我有把握~YouTube](#)

1月6日

讀經	第16章	第17章
主題	亞伯蘭娶夏甲為妾	神與亞伯拉罕立約
鑰句	生以實瑪利	受割禮

鑰節：**【創十六 15】**「後來夏甲給亞伯蘭生了一個兒子；亞伯蘭給他起名叫以實瑪利。」

默想：亞伯拉罕為生以實瑪利付出了極高的代價，因神不只關心我們所作的事「動機」對或不對，祂更關心我們做事的「源頭」和「時機」對或不對。等候祂是信心和順服的試金石。遺憾地是很多人在船未到之前就已經離開碼頭了。現在我的生命中，有什麼是正在等候的事(婚姻、工作、孩子、...)?

鑰節：**【創十七 11】**「你們都要受割禮(受割禮原文作割陽皮)；這是我與你們立約的證據。」

默想：神要祂的子民受割禮，乃是要他們藉此對付人天然的力量、能力，因為祂所要得著的乃是一班單單信靠神，不依靠肉體(腓三 3)的子民。在我們身上是否都有受割禮的屬靈記號呢？

禱告：主啊，幫助我在任何境遇下都能等候祢，成全祢那美好的旨意。

詩歌：**【求你揀我道路】**(《聖徒詩歌》365 首第 3 節)

我的時候在你手，不論或快或慢；照你喜悅來劃籌，我無自己喜歡。
你若定我須忍耐，許多日日年年，我就不願早無礙；一切就早改變。

(副) 求你握住我的手，你知我的軟弱；否則我只能憂愁，不知如何生活。

你若握住我的手，不問你是揀選，何種道路和時候，我心都覺甘甜。

視聽——[求你揀我道路~churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

1月7日

讀經	第 18 章	第 19 章
主題	亞伯拉罕接待神和天使	羅得免與所多瑪城同滅
鑰句	為羅得祈求	羅得妻子因回頭變鹽柱

鑰節：【創十八 32】「亞伯拉罕說：『求主不要動怒，我再說這一次，假若在那裏見有十個呢？』」他說：『為這十個的緣故，我也不毀滅那城。』」

默想：亞伯拉罕的禱告是以「問」代「求」，他的「問」就是他的「求」。亞伯拉罕停止在十個義人，神卻實行不使義人和惡人一滅亡的原則，而搭救了羅得。這裏給我們一個非常明顯的原則：我們的禱告不會改變神的心意，但是經由「求」、「問」的過程，可以幫助我們認識祂既是公義又是慈愛的，並且使我們得著超過我們所求所想的。

鑰節：【創十九 26】「羅得的妻子在後邊回頭一看，就變成了一根鹽柱。」

默想：她貪愛世界的遭遇是一個值得我們警戒的羞辱記號(路十七 32)。我們是否也輕忽了神的恩典，還經常回頭望，心裏仍貪戀今世的滿足呢？

禱告：親愛的天父，感謝祢，賜給我禱告權利，讓我來到祢的施恩寶座面前，與祢彼此互吐心意。我願向祢傾吐我的喜樂、羨慕、痛苦、憂慮、軟弱、疑惑……；求祢向我啟示祢的旨意，祢所要作的事，也告訴我當如何行。

詩歌：【何等朋友我主耶穌】(《聖徒詩歌》550 首第 1 節)

何等朋友我主耶穌，擔我罪孽負我憂；何等權利能將難處，到主面前去祈求。

多少平安屢屢喪失，多少痛苦無須受；無非我們未將萬事，到主面前去祈求。

視聽——[何等朋友我主耶穌~churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

1月8日

讀經	第 20 章	第 21 章	第 22 章
主題	亞伯拉罕寄居基拉耳	亞伯拉罕生以撒	神試驗亞伯拉罕
鑰句	為亞比米勒家人禱告	趕逐夏甲和以實瑪利	獻以撒為燔祭

鑰節：【創二十 17】「亞伯拉罕禱告神，神就醫好了亞比米勒和他的妻子，並他的眾女僕，她們便能生育。」

默想：亞伯拉罕的這一個禱告，乃是超越過他自己的軟弱與失敗的禱告。在信心裏的禱告，乃是不為自己、不想自己、不看自己，才能經歷神的大能和信實。

鑰節：【創二十一 10】「就對亞伯拉罕說：『你把這使女和她兒子趕出去！因為這使女的兒子，不可與我的兒子以撒，一同承受產業。』」

默想：以實瑪利當時已十七、八歲了，由於他嫉妒之心，就譏笑年幼的以撒。加拉太書四章 29 節給我們看見，以實瑪利的譏笑預表那屬血氣的逼迫屬靈的。所以我們唯有把身上的血氣、肉體、天然、舊人、自己都「趕出去」，靈命才能長大。

鑰節：【創二十二 8】「亞伯拉罕說：『我兒，神必自己預備作燔祭的羊羔。』於是二人同行。」

默想：神吩咐亞伯拉罕將以撒獻上這件事，乃是試驗(創二十二 1)亞伯拉罕的信心與順服。亞伯拉罕信神必會叫以撒復活(來十一 17~19)；亞伯拉罕順服神才能親身經歷神的預備(耶和華以勒 創二十二 14)。「信而順從」是基督徒生活的原則，所以讓我們建立天天「信而順從」的生活吧！

禱告：主啊，在我真正認識祢並經歷祢的時候，我才發現祢的旨意的美善，甘甜和奇妙，而我唯一能做的就是「信而順服」。

詩歌：【信而順從】(《聖徒詩歌》364 首副歌)

信而順從！因為除此以外，不能得主喜愛，惟有信而順從。

1月9日

讀經	第 23 章	第 24 章
主題	撒拉死葬麥比拉洞	亞伯拉罕遣老僕人為以撒擇偶
鑰句	亞伯拉罕買地	以撒娶利百加

鑰節：【創二十三 20】「從此那塊田，和田間的洞，就藉著赫人定準，歸與亞伯拉罕作墳地。」

默想：神曾應許賜給亞伯拉罕迦南地為業，但到此時為止，他所得到的竟是一塊「墳地」。但是這一塊墳成了亞伯拉罕的子孫四百年後（創十五 14）得這地為業的一個標誌。我們行事為人，不是憑著眼見，乃是憑著信，要放眼看那將來的盼望。

「從這小小的一部份地，亞伯拉罕看到了神的全部應許。神與他所立之約其焦點是一個兒子和塊土地；他已擁有了前者，現在他又開始擁有了後者。」——史考基

鑰節：以撒便領利百加進入了他母親撒拉的帳棚，娶了他為妻，並且愛他，以撒自從他母親不在了，這才得了安慰。（創二十四 67）

默想：以撒娶妻的經歷就是接受父親為他所作的一切和享受父親所給他的一切（創二十五 5）。神是樂意施恩的供給者，我們一生在祂面前不過是一個接受的人。試問：「你有甚麼不是領受的呢？」（林前四 7）

禱告：親愛的天父，我們願與亞伯拉罕一樣，認識自己在世上是客旅、是寄居的；憑著信，等候那天上的、更美的家鄉。

詩歌：【客旅】（《聖徒詩歌》544 首第 1 節）

他等候一座城，卻住在帳棚，這天城的旅客，一直奔前程；

他有美好證據，前途實堪誇，難怪他不尋求地上的榮華。

（副）家！家！甘美家！主耶穌在家等，要歡迎我們！

視聽——[客旅~churchinmarlboro.org](http://churchinmarlboro.org)

1月10日

讀經	第 25 章	第 26 章
主題	以撒的家庭	以撒的失敗與得勝
鑰句	以掃出賣長子的名份	在谷中挖井

鑰節：【創二十五 34】「於是雅各將餅和紅豆湯給了以掃，以掃吃了喝了，便起來走了。這就是以掃輕看了他長子的名份。」

默想：面臨重要抉擇時，以掃只顧貪戀世俗（來十二 16），而損失了生命中最重要的一份。我們是否有時也像以掃一樣，願意用今世虛浮的事物來交換屬靈的福分呢？

鑰節：【創二十六 25】「以撒就在那裏築了一座壇，求告耶和華的名，並且支搭帳棚；他的僕人便在那裏挖了一口井。」

默想：在《創世記》二十六章裡面，以撒共挖了四口井，位置從基拉耳到別是巴一帶地方。第一口井叫埃色（相爭的意思）（創二十六 19, 20）；第二口井叫西提拿（為敵的意思）（創二十六 21）；第三口井叫利沙伯（寬闊的意思）（創二十六 22）；第四口井是祭壇旁的井（創二十六 25）。我們是否像以撒一樣，天天不斷地尋求活水泉源，享受屬靈的供應和追求更新的經歷。

禱告：親愛的天父，我們願出代價，在祢的同在中，不斷地把我生命中的泥沙、廢物都挖出來，除去堵住活水江河的一切事物。讓生命的河，喜樂的河，流進我們的心窩。奉主耶穌基督的名，阿們！

詩歌：【唱一首天上的歌】（《迦南詩歌》43 首）

生命的河，喜樂的河，緩緩流進我的心窩。

生命的河，喜樂的河，緩緩流進我的心窩。

我要唱那一首歌，唱一首天上的歌。

頭上的烏雲，心裡的憂傷，全都灑落。

視聽——唱一首天上的歌~churchinmarlboro

1月11日

讀經	第27章	第28章
主題	雅各計奪父親的祝福	雅各離家出走
鑰句	騙取以撒的祝福	夢見天梯

鑰節：【創二十七 35】「以撒說：『你兄弟已經用詭計來將你的福分奪去了。』」

默想：這件事又一次顯明了雅各的性格正如其名，一生用詭計什麼都抓的人（創二十五 26）。願神經常對付我們心中的「雅各」，從只會抓地位、錢財、名利，以致「抓住神」（創卅二 26），最後成為「被神抓住」的人。

鑰節：【創二十八 12~13】「夢見一個梯子立在地上，梯子的頭頂著天，有神的使者在梯子上，上去下來。耶和華站在梯子以上（或譯：站在他旁邊），說：『我是耶和華你祖亞伯拉罕的神，也是以撒的神；我要將你現在所躺臥之地賜給你和你的後裔。』」

默想：雅各以詭詐的手段騙取父親的祝福，結果被迫離開溫暖的家園，過著逃難似的生活。然而神在伯特利主動地第一次親自向他顯現，並對他發出慈愛的應許。我們是否經歷神的顯現？我們的伯特利在那裏？

禱告：神啊，我們就是雅各。但祢是如此地愛我們，祢從來不計較我們是何等的不堪，何等的無賴，祢一直與我們同在。無論我們如何的辜負祢，祢是總是耐心地等待著我們歸回。求祢抓住我們的心，使我們越來越認識祢，對祢越來越有把握。也求祢向我們打開天上的門，讓祢的榮耀來吸引我們，使我們轉向祢，親近祢，安息在祢的同在中。阿們！

詩歌：【我們雖然時常搖動】（《聖徒詩歌》175 首第 1 節）

我們雖然時常搖動，但祂依然歷久不變；
祂的應許無一落空，天地沒有那樣貞堅。

視聽——我們雖然時常搖動~churchinmarlboro

1月12日

讀經	第29章	第30章
主題	雅各投奔母舅拉班	雅各用計勝拉班
鑰句	為甚麼欺哄我呢？	雅各極其發大

鑰節：【創二十九 25】「到了早晨，雅各一看是利亞，就對拉班說：『你向我做的是甚麼事呢？我服事你，不是為拉結嗎？你為甚麼欺哄我呢？』」

默想：雅各為拉結的緣故，結果他受拉班的欺騙，做了十四年的苦工。騙子竟然被別人騙！這是神在環境中給雅各的管教。今天，每一個雅各都會碰見拉班，因為神管治的手要使我們得益處！在我們的生命中，神是否也為我們預備了一位拉班呢？

鑰節：【創三十 42~43】「只是到羊瘦弱配合的時候，就不插枝子。這樣，瘦弱的就歸拉班，肥壯的就歸雅各。於是雅各極其發大，得了許多的羊群、僕婢、駱駝，和驢。」

默想：從表面上看，雅各是用計策使自己變得非常富有，其實是神守住對他的諾言（創二十八 15），保守他，祝福他。所以無論雅各是如何的精明和幹練，但最終他還是承認他所得的一切，是神所賜的（創卅一 9）。我們所得的一切是以自己的方法攫取呢？還是出於神恩典的賜予呢？

禱告：神阿，像雅各這樣的人，祢不撇棄他，並且祢要把祢的應許作在他身上。我們雖不知道將要遭遇多少事情；但是我們曉得萬事都互相效力，為要叫我們得益處（羅八 28）。

詩歌：【我知誰掌管前途】

我知誰掌管前途，我知祂握着我手。在神萬事非偶然，都是祂計劃萬有。
故我面臨的遭遇，不論大小的難處，我信靠行奇事的神，一切交託主。

視聽——我知誰掌管前途~churchinmarlboro

1月13日

讀經	第 31 章	第 32 章
主題	雅各潛逃	在雅博渡口神摔跤
鑰句	伯特利的神	雅各改名以色列

鑰節：【創卅一 3】「耶和華對雅各說：你要回你祖你父之地，到你親族那裏去，我必與你同在。」

【創卅一 13】「我是伯特利的神；你在那裏用油澆過柱子，向我許過願。現今你起來，離開這地，回你本地去吧！」

默想：自伯特利那一次神在夢中對他說話以後(創二十八 12~13)，二十年來，這是神第二次再對他說話。我們常會把當初遇見神、奉獻給神的事忘記了，可是神卻不忘記。

鑰節：【創卅二 28】「那人說：『你的名不要再叫雅各，要叫以色列；因為你與神與人較力，都得了勝。』」

默想：雅各在毗努伊勒看見『神的面』(字義)的經驗，是他生命中重要的轉換點。在那一夜，他被神完全的征服了。這時他有了一個新名字——「以色列」之意為「與神一同管理」，或「與神同為君王」。雅各在騙取父親祝福之後，過著漂流不定的生活，創世紀二十八章 11 節說：「太陽落了」。直到二十年之後，當雅各離開毗努伊勒的時候，卅二章 31 節才說：「日頭剛出來」。雅各的這種轉變的經歷帶給我們什麼啟示呢？

禱告：神啊，求祢來摸我們一把，使我們清楚地認識自己的軟弱和敗壞，並徹底降服在祢的手中，而一生行祢的旨意，榮耀祢的名。

詩歌：【一生聰明未遇敵手】(《聖徒詩歌》417 首 16 節)

主，我服了，是你得勝；因你失敗我求失敗，

因我得勝我來投誠，你的軟弱領我下拜；

我願一生戰戰兢兢行你旨意，榮耀你名。

視聽——[一生聰明未遇敵手~YouTube](#)

1 月 14 日

讀經	第 33 章	第 34 章	第 35 章
主題	雅各與哥哥和好	底拿受辱和示劍人被戮	雅各歷經許多傷心的事
鑰句	買地與築壇	雅各在示劍留下臭名	雅各往伯特利築壇

鑰節：【創卅三 20】「在那裏築了一座壇，起名叫伊利伊羅伊以色列(就是神、以色列神的意思)。」

默想：雅各被神改名後，他開始承認神為他自己的神，表示他個人今後完全降服於神，活在神的管治和能力中。我們各人和神的關係是否進步到『祂是我的伊羅伊』呢？

鑰節：【創卅四 30】「雅各對西緬和利未說：『你們連累我，使我在這地的居民中，就是在迦南人和比利洗人中，有了臭名。我的人丁既然稀少，他們必聚集來擊殺我，我和全家的人都必滅絕。』」

默想：《創世記》第三十四章記載雅各的女兒在那地受了玷污，雅各的兩個兒子用計謀把示劍和那城的一切男丁都殺死了。神為甚麼允許那樣的事情發生呢？因為神要管教雅各，繼續剝奪他。神藉此催逼他不停在示劍，而上伯特利去。神常常藉著環境說話。所以我們在神面前越屬靈，就越能明白神藉環境對我們所說的話。

鑰節：【創卅五 1】「神對雅各說：『起來！上伯特利去，住在那裏；要在那裏築一座壇給神，就是你逃避你哥哥以掃的時候向你顯現的那位。』」

默想：經過二十年的漫漫長夜，聖靈不斷的錘鍊，雅各再回到伯特利，不僅聽見神的說話，也讓他看見神的顯現。上一次神是在夢中向他顯現(創二十八 10~17)，這一次神是直接向他顯現。每一次顯現都讓雅各更進一步認識神。現在他認識神是「伯特利的神」(創三十五 7)，「全能的神」(創三十五 11)。「上伯特利去，住在那裏！」對我們有何意義呢？

禱告：親愛的天父，我願「起來！上伯特利去！」使我憑信逐步向上，更親密地與祢交往，更認真地順從祢的旨意；在地上過一個潔淨的生活。

詩歌：【更高之處】(《聖徒詩歌》274 首副歌)

扶持我，使我上升，憑信站立天的高峰；
更高生活我已可睹，使我立足更高之處。
視聽——更高之處~[churchinmarlboro](#)

1月15日

讀經	第36章	第37章	第38章
主題	以掃的後裔	約瑟早年在家庭中	猶大的失敗
鑰句	以掃離開迦南地往別處去	約瑟被賣為奴	生法勒斯和謝拉

鑰節：【創卅六1】「以掃就是以東，他的後代記在下面。」

默想：在以色列人的歷史中，以掃的後代以東人是一再出現的死對頭。一個不揀選神的人，定規是站在與神敵對的方向。

鑰節：【創卅七19】「彼此說：『你看，那作夢的來了。』」

默想：約瑟是個「作夢的」人（創卅七19）。他的一生都和夢結了不解之緣。在舊約時代，神常用異夢和異象來向人啟示祂的心意（伯卅三14~16）。在聖經中，夢是代表神的異象和啟示，所以約瑟是個有異象、有啟示的人。約瑟第一個夢的禾稼和禾捆是代表生命的供應，第二個夢的太陽、月亮和星是代表屬靈的掌權。約瑟所作的兩個夢包含著神對以色列人的計劃，也是神給約瑟的使命和託付。

鑰節：【創卅八26】「猶大承認說：『她比我更有義，因為我沒有將她給我的兒子示拉。』從此猶大不再與她同寢了。」

默想：本章所記載的行為是非常不道德的，但是這裏說出猶大尚有可取之處：(1)不隱藏罪；(2)勇於認罪；(3)與罪斷絕，不再去犯。

禱告：神啊，感謝祢從千萬人中揀選並救贖了我們。求祢將異象向我們開啟，並抓住我們，使我們一生完全受祢的異象所支配。

詩歌：【你是我異象】（《聖徒詩歌》409首第4節）

諸天之君尊，你為我奏凱，使我充滿天樂，充滿我心；
你是我心愛，無論何遭遇，有你在掌權，仍是我異象。

視聽——你是我異象~[churchinmarlboro](#)

1月16日

讀經	第39章	第40章
主題	約瑟的得勝	約瑟為酒政和膳長解夢
鑰句	耶和華與他同在	酒政竟忘了他

鑰節：【創卅九21】「但耶和華與約瑟同在，向他施恩，使他在司獄的眼前蒙恩。」

默想：約瑟行得正直反而被囚，但他並沒有因受打擊而沮喪頹廢，有神與他同在；他在獄中，神也在獄中，所以我們不但在順境中能經歷神的同在，就是在逆境中仍能經歷神的同在。

鑰節：【創四十23】「酒政卻不記念約瑟，竟忘了他。」

默想：雖然約瑟曾要求酒政紀念他，官復原職的酒政竟然完全忘記約瑟的請求。人雖會忘記我們，但神卻不忘記我們（賽四十九15~16）。所以我們要學習不去依靠人，而要完全信靠神。

「酒政的遺忘，使約瑟多受了二年牢獄之災。雖然酒政的健忘，絕不影響約瑟在神旨意中的沉穩，他在其中靜靜的蒙保守，直等到埃及需要他作拯救者的時候來到。」——摩根

禱告：親愛的天父，我們感謝祢。世人可以忽視、輕看我，甚至忘記我，但祢永不忘記我，祢時時刻刻顧念屬祢的人。有祢的同在，我们能勝過任何惡劣的遭遇，因祢為我們有預備，讓我們在患難中明白祢的美意，我們惟有相信，惟有順服，像約瑟一樣。

詩歌：【主，你正懷念我】（《聖徒詩歌》512首副歌）

（副）主，你正懷念我。主，你正懷念我。
我怕甚麼？有你親近，並且還懷念我！

本詩的「懷念」，可改唱為「顧念」，而較合乎原文。

視聽——主，你正懷念我——[churchinmarlboro](#)

1月17日

讀經	第41章	第42章
主題	約瑟解夢並治理埃及	約瑟首次會見哥哥們
鑰句	各地的人都到約瑟那裏糶糧	約瑟哥哥們臉伏於地，向他下拜

鑰節：【創四十一 51~52】

「約瑟給長子起名叫瑪拿西

（就是使之忘了的意思），因為他說：『神使我忘了一切的困苦，和我父的全家。』他給次子起名叫以法蓮（就是使之昌盛的意思），因為他說：『神使我在受苦的地方昌盛。』」

默想：約瑟十七歲被賣到埃及為奴，在埃及作了十一年奴隸，兩年受誣陷與坐牢。從約瑟給他二個兒子的命名上，我們看到際遇坎坷的約瑟，明白只有神使他忘記了一切痛苦的經歷，也唯有神能使他在受苦的地方昌盛。因為萬事互相效力，叫愛神的人得益處（羅八28）。我們的生命中是否有瑪拿西和以法蓮呢？

鑰節：【創四十二 6】「當時治理埃及地的是約瑟，糶糧給那地眾民的就是他。約瑟的哥哥們來了，臉伏於地，向他下拜。」

默想：在這裏，約瑟不是買不買糧食的問題，乃是弟兄相認的問題，約瑟本來可以立即向哥哥們表明自己的身分，但他將以智慧、愛心、耐心和寬容的心來挽回他的弟兄。

禱告：親愛的天父，我們感謝祢，因祢的計劃美好，祢的作為奇妙。讓我們在每一際遇中，認識祢掌管萬有，經歷一路蒙祢引領。教導我們忍耐的等候，並信靠祢的時間和方法，知道祢有美意不必測。

詩歌：【一路我蒙救主引領】（《聖徒詩歌》575首第1節）

一路我蒙救主引領， 陳腐事物何必求？
難道我還疑祢愛情， 畢生既由祢拯救？
神聖安慰、屬天生活， 憑信我可從祢得；
我深知道凡事臨我， 祢有美意不必測。

視聽——一路我蒙救主引領~[churchinmarlboro](#)

1月18日

讀經	第43章	第44章	第45章
主題	約瑟二次會見兄弟們	約瑟試驗哥哥們	約瑟與兄弟們相認
鑰句	為弟兄設席	猶大願替便雅憫擔罪	是神差我來

鑰節：【創四十三 14】「但願全能的神使你們在那人面前蒙憐憫，釋放你們的那弟兄和便雅憫回來；我若喪了兒子、就喪了罷。』」

默想：雅各能說出這樣的話，我們看見一個詭計多端的人，現在竟然變成一個這麼柔軟，有愛心的人！在這裏，我們看見他不再是一個堅持的人，他肯把他最寶貝的交託給『全能的神』，以祢的旨意為依歸。

鑰節：【創四十四 33】「現在求你容僕人住下，替這童子作我主的奴僕，叫童子和他哥哥們一同上去。」

默想：猶大真摯感人的求情，是基於對父親的關切，而願意代替便雅憫，終生為奴。我們是否願意為父神愛的，就是我們的弟兄，作出重大的犧牲呢？

鑰節：【創四十五 5】「現在不要因為把我賣到這裏，自憂自恨，這是神差我在你們以先來，為要保全生命。」

默想：約瑟寬宏大量地饒恕他的兄弟們，並安慰他們。因為他在凡事上都看到神的手，而他哥哥們作在他身上所做的一切，乃是出於神的美意。

禱告：親愛的天父，我們感謝祢。我們一生的際遇，祢已替我們分好。求祢幫助我們：無論是何等的痛苦無助，仍倚賴祢；無論是何種境遇，是順或是逆，仍討你歡笑；無論在那裡，仍順服你美意的安排。

詩歌：【父，我知道我的一生】（《聖徒詩歌》508 首第 1 節）

父，我知道我的一生，你已替我分好；
所有必須發生變更，我不害怕看到；
我求你賜長久忠誠，存心討你歡笑。

視聽——[父，我知道我的一生~churchinmarlboro](#)

1 月 19 日

讀經	第 46 章	第 47 章	第 48 章
主題	雅全家來到埃及	雅各給法老祝福和臨終遺命	雅各給約瑟二子祝福
鑰句	和你同下埃及去，也必定帶你上來	以色列在床頭上敬拜神	我兒，我知道

鑰節：【創四十六 3~4】「神說：『我是神，就是你父親的神，你下埃及去不要害怕，因為我必使你在
那裏成為大族。我要和你同下埃及去，也必定帶你上來，約瑟必給你送終(原文作將手按在你的眼
睛上)。』」

默想：雖然雅各說要去見約瑟一面(創四十五 28)，但是那時他心中躊躇、畏懼，擔心因約瑟的緣故而下
埃及不合神的心意。所以，他來到別是巴獻祭求問神。而神當天在異象中回答他，向他提到三件
事：神要他一同去；並且還要把他從埃及地帶回來；神會作一切的工作使他成為大國。若有神同
在，我們哪裏都可以去；若沒有神同在，哪裏都不該去。

鑰節：【創四十七 31】「雅各說：『你要向我起誓。』約瑟就向他起了誓，於是以色列在床頭上(或作扶
著杖頭)敬拜神。」

默想：『杖』是雅各一生受神的帶領，蒙神憐憫的記號。雅各年少離家時，以杖過約旦河(參卅二 10)；壯
年時，為生計而依杖奔波；離開毗努伊勒時，瘸腿從此靠杖而行；臨終時，扶著杖頭敬拜神，這是
多美的畫面。雅各所給予我們最寶貴的教導是：無論我們有怎樣的性情和脾氣，而天然的生命也是一
無可取，但是神能對付我們；祂會一步一步的作工在我們身上，並且藉著各種各樣的方法、為難
的環境，使我們生命終至成熟。祂永不失敗，因為祂是雅各的神。

鑰節：【創四十八 15】「他就給約瑟祝福，說：『願我祖亞伯拉罕，和我父以撒所事奉的神，就是一生牧
養我直到今日的神，』」

默想：雅各回顧自己的一生，乃是都蒙神的憐憫，他也深深的體會到神的照顧和餵養。因為他認識並經歷
了神是有智慧的，是有恩典的，是有忍耐的，必要在他的身上作成祂自己的工。雅各說神牧養他、
救贖他，也成為他事奉的對象，而我們呢？

禱告：親愛的天父，我們讚美你美好的旨意，因你以甘甜、奇妙的愛，測量我們的一生年代。

詩歌：【是愛的神作我牧人】（《聖徒詩歌》468 首第 6 節）

你的甘甜、奇妙的愛，測量我的一生年代；
你愛既然永不改變，我的讚美還要加添。

視聽——[是愛的神作我牧人~churchinmarlboro](#)

1 月 20 日

讀經	第 49 章	第 50 章
主題	雅各給眾子祝福並留遺言	約瑟之死
鑰句	按著各人的福分，為他們祝福	約瑟收殮在棺材裏，停在埃及

鑰節：【創四十九 28】「這一切是以色列的十二支派；這也是他們的父親對他們所說的話，為他們所祝的
福，都是按著各人的福分，為他們祝福。」

默想：雅各人生最末了的路程不只是成熟，並且是透明了。從前的雅各是一個工於心計，什麼都抓的人，
但由於神不斷的賜福與他(創四十八 3)，使他終成一個為人祝福的人。他見法老時，兩次為法老
祝福(創四十七章 7, 10)。他也為他的眾子祝福。他提到他們的前途不一定是光明的，也提到他
們以往的行為有的是乖僻，甚至污穢。但是，他還是滿了慈愛地宣告神命定的旨意。今天神也要得
著我們，在我們的身上繼續作工，成為祂合用的器皿，叫人因我們而得福。

鑰節：【創五十26】「約瑟死了，正一百一十歲；人用香料將他薰了，把他收殮在棺材裏，停在埃及。」
默想：《創世記》開始於生命和光，結束於死亡和黑暗；表明人因著墮落犯罪，結局乃是死亡和黑暗，因此人需要神的救贖。沒有救贖的人生，乃是『收殮在棺材裏，停在埃及』的人生。所以《創世記》以後還有出埃及記，神繼續作工。

「神既然沒有停止祂的恢復的工作，我們就沒有理由放棄神的見證。」——江守道

禱告：親愛的天父，使我成祝福，這是我禱告，願有人今日從我得祝福。

詩歌：【使我成祝福】（《聖徒詩歌》634 首副歌）

使我成祝福，使我成祝福，願主榮光從我四射；

使我成祝福，這是我禱告，願有人今日從我得祝福。

視聽——[使我成祝福~churchinmarlboro](#)

- ❖ 「讀完《創世記》，這本書對們我有什麼啟發、提醒呢？《創世記》給我們看見神的創造，人的墮落和神的選召，並啟示神是全能創造者，萬有和歷史之主，並在祂救贖計劃中以色列先祖的地位和事蹟。此外，本書藉著人的墮落和失敗，叫我們明白基督是墮落之人唯一的指望和拯救，以致我們尋求祂，歸向祂，信靠祂，順服祂，與祂聯合，而得著神為人所預備的救恩。」