

《歌羅西書》讀經課程

【宗旨】 熟悉並掌握《歌羅西書》論及基督是神一切的豐盛，以及基督又是一切的一切，故祂不但是我們生活的力量泉源，更是我們的生命與內涵，並且還是教會對付一切異端教訓的最佳利器。

課程	主題和重點	讀經
1.	《歌羅西書綜覽》——基督是神一切的豐盛	西一 9~10, 18, 二 9~10 上, 三 11 下
附錄	腓立比教會簡介	
2.	《歌羅西書第一章》——基督的超越與成就	西一 1~29
3.	《歌羅西書第二章》——神本性一切的豐盛	西二 1~23
4.	《歌羅西書第三章》——基督是一切	西三 1~25 和四 1
5.	《歌羅西書第四章》——代禱的榜樣	西四 2~18

【主要參考資料】

- (一) [瑪波羅教會每日讀經網站\(2008~2014\)](#)
- (二) [黃迦勒《查經資料》網站](#)
- (三) [信望愛信仰與聖經資源中心](#)
- (四) [倪柝聲《倪柝聲弟兄文集》](#)，《曠野的筵席》和《神的中心》
- (五) [摩根 \(Campbell Morgan\) 《解經叢書》 \(Morgan's Expository Series\)](#) 和《靈修亮光叢書》 (An Exposition of the Whole Bible)
- (六) [邁爾 \(F. B. Meyer\) 《珍貴的片刻》 \(Our Daily Homily\)](#)
- (七) [宣信 \(A. B. Simpson\) 《The Christ in the Bible Commentary》](#)
- (八) [莫利 \(H. C. G. Moule\) 《Colossians and Philemon Studies》](#)
- (九) [艾朗賽 \(H. A. Ironside\) 《Colossians》](#)
- (十) [《司可福函授聖經課程》 \(SCOFIELD STUDY BIBLE COURSE\)](#) 和《[司可福聖經問答](#)》
- (十一) [史百克《基督的中心和優越地位》](#) 和《[保羅所傳的福音](#)》
- (十二) [江守道《基督是一切》 \(Seeing Christ in the New Testament\)](#)
- (十三) [巴斯德 \(Baxter. J. Sidlow\) 《聖經查經課程》 \(Explore the Book\)](#)
- (十四) [張伯琦《新舊約聖經原文編號逐字中譯\(讀經工具書\)》](#) 和《[字典彙編](#)》
- (十五) [羅伯遜 \(Archibald T. Robertson\) 《活泉新約希臘文解經》 \(第七卷\) \(LIVING SPRING GREEK NEW TESTAMENT EXEGETICAL NOTES\)](#)
- (十六) [文森特 \(M. Vincent\) 《新約字句研究》 \(Word Studies in the New Testament\)](#)

【《歌羅西書》大綱】

主題	作神豐盛的基督在凡事居首位							
經節	一上	一下~二			三~四上			四下
分段	引言	滿心知道神旨意			行事對得起主			結論
經節	一上	一下	二上	二下	三上	三下	四上	四下
重點	謝恩與禱告	基督是愛子	基督是神奧祕	基督是實際	脫去舊人	穿上新人	恆切禱告	問安與介紹
經節	一~二				三~四			
特點	基督的超越與完備				生活的持定與經歷			
性質	真理				實行			

第一課【《歌羅西書》鳥瞰】——基督是神一切的豐盛

【宗旨】 本書啟示了基督的超越與完備，因神的一切豐盛在基督裡，而我們有了基督，就有了一切；以及教導我們的行事為人如何對得起主，因而在教會中、家庭裏、在社會上活出基督的生活。

【背景】 本書與《以弗所書》和《腓利門書》幾乎都是保羅同時寫的，在主後 61 年，於羅馬監獄(四 3)。本書也是由推基古送遞(四 7)。福音傳到歌羅西後，一直結果增長，以巴弗專程來到羅馬，把這好信息報告保羅，以致保羅為他們謝恩(一 3~8)。但同時亦告知保羅，教會中有異端入侵，聖徒被人用花言巧語迷惑(二 4)，所以保羅在本書也斥責異端教訓的錯誤，然而更重要的是指引歌羅西聖徒更深地認識基督。據本書內容推斷，歌羅西教會是受一種混雜的異端教訓攪擾，其內容包括兩大方面：

(一) 猶太的儀文和禁慾主義(苦修派)——

- (1) 強調猶太教的傳統和禮儀，諸如割禮(二 11)、飲食、節期、月朔和安息日(二 16)等條例；
- (2) 認為若要克制肉體的情慾，必須服從「那不可拿、不可嘗、不可摸等類的規條」(二 21)，藉以苦待己身。

(二) 早期諾斯底神秘主義(智慧派)——

- (1) 提倡靈魂是美善的，但物質是邪惡的，人物質的身體也是邪惡的，故當盡力苦待它。
- (2) 另一極端是認為物質與靈魂互不相干，因此可任憑身體去行惡，導致放縱情慾(參三 5、8)。
- (3) 有罪的人不能直接與神來往，必須藉著天使才可，所以敬拜天使(二 18)是理所當然的。
- (4) 人得救是在於領悟一種「祕傳的知識」(參二 8)，這種知識使人明白神的奧祕，離惡行善，最終與神聯合。

這些異端的教訓直接抵觸了基督那至高的主權和豐盛，抹殺了那在基督裡的豐盛。苦修派著重人的行為，智慧派強調人的智慧，其根源都是人，結果叫人偏離基督——「不照著基督」(二 8)、「不持定元首」(二 19)；但保羅在本書卻一再高舉基督，特別是祂那元首的地位和豐盛，好叫聖徒滿心認識祂、持定祂，行事為人對得起祂(一 9~10)。

【本書的重要性】

- (一) 《歌羅西書》比新約其他書卷，更完滿地把基督的超越性啟示出來。在這短短的四章中，保羅用了許多高超的詞句來發表、描述基督，因為在當時的歌羅西教會中，異端教訓正產生影響力，而這些教訓又是猶太人和外邦人兩種文化的最高產品；由於它們是高尚的東西，就很容易成了基督的代替品。因此，保羅在本書中鄭重地講論這位超越的基督：祂是教會全體之首，當在凡事(原文為萬有)上居首位，因為父一切的豐盛都在祂裡面居住(一 18~19)，祂是獨一至高且無可比擬的一位！在教會中絕不可有任何東西取代基督。教會生活必須單單由基督所組成，祂必須是獨一的組成元素，是教會生活的內容。因此，任何人若想要更深地認識基督的超越與完備，並且學習如何讓基督居首位，而在教會中、家庭裏、在社會上，活出新人的生活，就必須讀本書。
- (二) 《以弗所書》和《歌羅西書》都是保羅書信中特別論到基督與教會的真理和實行：
 - (1) 《以弗所書》——啟示教會在神旨意中的重要地位，就是作基督的身體。教會要顯出祂的豐富，並對付祂的仇敵，故我們行事為人就當與蒙召的恩相稱；
 - (2) 《歌羅西書》——啟示基督究竟有多超越、多豐盛，就是作教會的元首。基督既然如此，我們也在祂裡面得以完全，故我們行事為人就當對得起主。

因此，任何人若想要滿心知道神的旨意，看見基督是神一切的豐盛，而在基督裏活出得勝的生活，就必須讀本書。

【如何研讀《歌羅西書》？】 在研讀這一課之前，請先將本書讀完一遍(共 95 節，大約 12 分鐘)，並請把書中有關基督的鑰節清楚地標明出來。同時，為了加深對本書內容有總體的瞭解，學習熟練地掌握下列六個問題及其答案。對這些問題，可參考本課的資料，來對照自己所瞭解的程度。

(一) 《歌羅西書》的主題和大綱是甚麼？

(二) 保羅在《歌羅西書》一章 15~18 節描寫基督的中心性和優越地位有那些特點？對我們有何啟示？

(三) 歌羅西人所面臨的異端(二章)是什麼？與基督的福音有何不同？保羅是如何應對異端的錯誤教訓？今天我們又如何面對現今異端的挑戰？

(四) 基督是我們的生命和一切(三章)與基督徒的得勝生活有什麼關係嗎？

(五) 在教會中、家庭中和職場中，穿上新人(三章)的表現是怎樣的？

(六) 說出本書所載有關於禱告(一 3, 9~14；四 2~3, 12)的內容是甚麼？對我們有何提示？

【本書鑰節】「因此，我們自從聽見的日子，也就為你們不住地禱告祈求，願你們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意；好叫你們行事為人對得起主，凡事蒙祂喜悅，在一切善事上結果子，漸漸地多知道神。」(西一 9~10)保羅在第一章的禱告是本書的中心鑰點。我們因滿心知道神的旨意，必然會有四樣結果產生：(1)行事為人對得起主；(2)凡事蒙祂喜悅；(3)在一切善事上結果子；(4)漸漸的多知道神。

「祂也是教會全體之首；祂是元始，是從死裡首先復生的，使祂可以在凡事上居首位。」(一 18) 本書向我們啟示基督對教會的優越和中心的地位。基督是一切舊造的元首和根源；照樣，祂自然也是新創造(教會)的頭，也是教會全體之首和根源。

「因為神本性一切的豐盛，都有形有體的居住在基督裡面；你們在祂裡面也得了豐盛。」(二 9~10 上) 保羅著此書，宗旨是糾正異端的錯誤，並正面的啟示了神本性一切的豐盛都有形有體居住在祂裡面，而我們得以有分於神本性一切的豐盛。因此，我們在基督以外還要追求其他如哲學、律法主義、神秘主義、禁慾主義嗎？

「惟有基督是一切，又在一切之內。」(三 11 下另譯)本句是基督與教會真理和實行的精髓和實質，又是全書的中心信息，其含意極其豐富：(1)教會裏外所有的不同，都已被基督取代；(2)基督是教會外面的彰顯，又是教會裏面的豐富；(3)基督是教會裏外所需的一切，在基督之外的一切人事物，都無關緊要；(4)基督在我們的環境和心裏運行，使我們能藉外面的事物和裏面的帶領來經歷祂；(5)教會一切都是為著基督，也都歸於基督。

【本書鑰字】《歌羅西書》對「基督」的超越和豐盛有多方面的啟示，大概可包括以下數點：

(一) 祂愛子的身分(15~19)——是那不能看見之神的像(15 上)，是神的彰顯和表明；是首生的，在萬有之先，是元始(15、17~18)；是萬有的根源、創造的憑藉、目的和維繫(16~17)。祂就是萬有的中心和內容；是元首，無論在教會中、在復活上或凡事上，祂都是居首位；「父一切的豐盛，都在祂裡面居住。」(18~19)

(二) 祂的工作(20~22)——祂在十字架上流血、受死，使萬有與神和好，叫我們成為聖潔，沒有瑕疵，能被引到神面前。

(三) 祂是神的奧祕(二 2~10)——所積蓄的一切智慧知識，都在祂裡面藏著。我們能透過祂來認識神，並有分於祂裡面的豐盛，不需求助於理學、人間的遺傳和世上的小學。

(四) 祂是律法儀文的實體(二 16~23)——祂是我們的聖潔(飲食)、喜樂(節期)、起始(月朔)、安息(安息日)，有了祂，就能得享其中的實際，而不需守這些儀文。

(五) 祂是我們的生命(三~四 6)——我們與基督同死、同復活，在地上能思念天上的事，並有榮耀的盼望，將來要與祂一同顯現在榮耀裡。

本書其他重要的關鍵字包括：「豐盛」/「滿心」/「全備」(一 9、19、25，二 9~10)；「元首」(一 18，二 10、19)；「真知道」/「知道」/「多知道」/「知識」(一 8~10，二 2，三 10)；「智慧」(一 9、28，二 3、23，三 16，四 5)；「悟性」(一 9，二 2)；「奧祕」(一 26~27，二 2，四 3)。

【本書簡介】「基督是一切」(西三 11)是全書的中心信息。本書是論基督的本性與身位最豐富的一卷書。「基督就是神的奧祕」——是神的像，是首生的，又是教會全體的頭；神本性一切的豐盛，都有形有體的居住在基督裏面。這樣的一位基督，住在我們各人的裏面，使神一切的豐盛，成了我們的豐盛，因此祂也就成了我們榮耀的盼望。總之，有了基督，就有了一切(二 9~10)；祂不但是我們基督徒生活的力量泉源，並且還是教會對付一切異端教訓的最佳利器。祂更是我們的生命與內涵(西三 4，11)。所以，我們的行事為人要讓祂居首位，便能在教會裏、在家庭裏，以及和人的交往上，活出新人的生活。

【本書大綱】 本書共四章，根據內容要義，可分為五大段：

(一)引言——問安與祝福(一 1~2)；

(二)保羅為歌羅西教會的感謝和禱告(一 3~14)：

(1)保羅為教會因福音所得的信愛望而感謝神(一 3~8)，

(2)保羅求教會能滿心知道神的旨意，而行事為人對得起主；

(三)基督的超越與完備——歌羅西教會當認識的(西一 15~西二 23)：

(1)認識超越榮耀的基督為教會的所作與所是(西一 15~22)，

(2)認識保羅的職分和信息(西一 23~29)，

(3)認識基督裏面藏著一切智慧知識，因而信心堅固，不致被人用花言巧語所迷惑(西二 1~7)，

(4)認識基督裏面有神本性一切的豐盛，信徒在祂裏面就可以有得勝的生活，而異端教訓乃是不照基督的虛空妄言(西二 8~15)，

(5)認識基督是一切禮儀規條的實際，惟有聯於基督才能長進，而人所吩咐、所教導的禮儀規條，卻毫無功效(西二 16~23)；

(四)生活的持定與經歷——歌羅西教會當實行的(西三~四 6)：

(1)要思念上面的事(西三 1~4)，

(2)要有新人的表現(西三 5~11)，

(3)教會內肢體生活的原則(西三 12~17)，

(4)家庭中人倫生活的原則(西三 18~四 1)，

(5)社會上向外人傳道與交往的原則(西四 2~6)；

(五)結語——問安與囑咐(西四 7~18)。

【本書特點】

(一) 《歌羅西書》與《以弗所書》可稱為姊妹書，寫於同時、同地，並講論同一偉大的主題——宇宙的新人，就是基督與教會。內容還有頗多雷同之處，有人作過比較，整本《歌羅西書》的95節之中，有79節都與《以弗所書》的155節相似。因此有人說「《歌羅西書》是《以弗所書》的外溢」，而「《以弗所書》是《歌羅西書》的擴大」。然而《歌羅西書》著重基督是教會的元首，《以弗所書》則著重教會是基督的身體。

(1) 兩書類同之處——

類同點	以弗所書	歌羅西書
對聖徒的稱呼	寫信給在以弗所的聖徒，就是在基督耶穌裡有忠心的人。(弗一 1)	寫信給歌羅西的聖徒，在基督裡有忠心的弟兄。(西一 2)
主為萬有之首	使他為教會作萬有之首(弗一 22)	使他可以在凡事上居首位(西一 18)
聖徒與主同復活同升天	便叫我們與基督一同活過來…一同復活(弗二 5~6)	在此與他一同復活…與基督一同活過來(西二 12~13)
脫去舊人，穿上新人	就要脫去你們從前行為上的舊人…並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的。(弗四 22~24)	因你們已經脫去舊人，和舊人的行為，穿上新人；這新人…正如造他主的形像。(西三 9~10)
敬拜的生活	當用詩章、頌詞、靈歌，彼此對說，口唱心和的讚美主；凡事要奉我們主耶穌基督的名，常常感謝父神。(弗五 19~20)	用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。無論作甚麼，或說話，或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。(西三 16~17)
人倫的生活	夫婦間的敬愛、順服；父子間的教導、孝敬；主僕間的公平、服事，都大致相同(弗五 22~六 9；西三 18~四 1)	

勸聖徒禱告	隨時多方禱告祈求…也為我祈求，使我得著口才，能以放膽，開口講明福音的奧秘。(弗六 18~19)	你們要恆切禱告…也要為我們禱告…能以講基督的奧秘。(西四 2~3)
-------	---	-----------------------------------

(2) 兩書不同之處——

以弗所書	歌羅西書
(1) 著重教會—基督的身體	(1) 著重基督—教會的元首
(2) 教會是基督的豐滿和奧秘	(2) 基督是神的豐滿和奧秘
(3) 萬有在基督裡同歸於一	(3) 基督是一切，又在一切之內
(4) 聖徒以屬天的地位來過地上的生活	(4) 聖徒在地上過生活卻思念上面的事
(5) 屬解釋性，講論普遍的真理	(5) 屬辯護性，針對異端的錯誤

(二) 根據本書的內容，歌羅西教會受到一種混雜的教訓所攪擾，其內容包括三大方面：

- (1) 猶太教的儀文主義：猶太教中拘泥禮儀的愛色尼派，他們強調宗教傳統和禮儀，諸如飲食、節期(西二16~17)和割禮(西二11；三11)等。
- (2) 禁慾主義：認為人若要克制肉體的情慾，必須服從『那不可拿，不可嘗，不可摸』等類的規條，藉以苦待己身(二21)。
- (3) 智慧主義：極可能第二世紀起的諾斯底主義(Gnosticism)，諾斯底派的信仰，是好几種哲理的混合物，帶有東方色彩。一方面高舉基督的救贖，但另一方面又把猶太教、希臘文化和基督教思想溶成一爐。他們提倡理學(哲學)，高舉智慧，用花言巧語和虛空的妄言，不照著基督，乃照人間的遺傳和世上的小學(原文Stoicheia指基本初學或初級的教訓)將人擄去(二4、8、23)。又故意謙虛、敬拜天使(二18)，這源自希臘哲學，把天使當作人神之間的媒介，通過天使、星宿之靈等等來左右人類的命運，掌握人的生命，把守天國之大門。這些都是錯誤的宇宙論，但他們卻自以為洞察屬靈奧秘的智慧。再有他們私意敬拜、自表謙卑、苦待己身，克制肉體的情慾(二23)。他們一面認為物質是邪惡的，人物質的身體也是邪惡的，故當盡力苦待它。但另一方面卻認為物質與靈魂互不相干，因此可任憑身體去行惡，導至放縱情慾。這些假教師宣稱，只要肯跟他們走，便能窺宇宙的奧秘，達到人生的美善、豐盛的境地。

(三) 本書是論基督的本性與身位最豐富的一卷，它與以弗所書的內容都是屬於新約啟示的高峰。本書特別提到「神本性一切的豐盛」，都在基督身上一一的表現出來(西二9)。因此，聖靈在歌羅西書裡向我們啟示——(1)基督是一切屬靈的智慧悟性所指引的真知識(西一9)，故認識祂，就會棄絕異端教訓；(2)基督是一切的首位和元首(西一15~18，二10)，故持定祂，便不會自高自大，也才能長進(西二18~19)；(3)基督裏面有神一切的豐盛(西一19；二9)，故有了祂，就有榮耀的盼望(西一27，三4)；(4)基督已為一切成就了救贖大工(西一20，二13)，故只要相信祂，不須尋求別的救法，更不須敬拜天使(西二18)，各人便能親近神；(5)基督裏面藏著一切的智慧知識(西二3)，故得著祂，便不須求助於理學、人間的遺傳和世上的小學(西二8)；(6)基督是一切事物的形體(西二17)，故只要遵祂而行(西二6)，便不須遵守律例、禮儀(西二14，16)；(7)基督是一切聖徒的生命與內涵(西三4，11)，故只要把祂豐豐富富的存在心裏(西三16)，便能有新人的表現，而不須苦修、禁慾、嚴守規條(西二20~23)。因此，基督如何的表現，信的人也該如何表現。基督是藉著死、埋葬、復活而表現的，聖徒也該如此地經歷、如此地做，才能夠表現(西三1~4)。個人如此，在教會性質的聚會中，也要在基督裏把神本性的一切豐富運用出來(西三12~17)。在家庭裏、在社會上，也要在基督裏活出新人的生活(西三18~四1，5~6)。

(四) 本書啟示了基督與教會的關係——

- (1) 基督是教會的頭，在凡事上居首位(西一12~三4)：(a)基督是萬有的豐盛(西一12~29)；(b)基督是神的奧秘(西二1~5)；(c)基督是神本性的豐盛(西二6~10)；(d)基督是舊約所

豫表的實體(西二11~23)；(e)基督是信徒的生命(西三1~4)。

(2)教會是基督的身體，在凡事上順服(西三5~四1)：(a)教會是新人，漸漸更新而像基督(西三5~11)；(b)教會中以愛心彼此聯絡，歸為一體(西三12~17)；(c)教會在主裏面彼此相待，凡事都為基督(西三18~四1)。

(五) 本書說明了我們的救恩、生命和生活(一12~14，三1~四6)。基督是我們的救恩，祂救我們脫離黑暗的權勢，而遷到祂愛的國裏；在祂裏面得蒙救贖，罪過得以赦免；還叫我們與眾聖徒在光中同得基業。祂更是我們的生命，我們與祂聯合，同死、同復活，在地上能思念天上的事，並有榮耀的盼望，就是將來要與祂一同顯現在榮耀裏；因此我們存著盼望，並靠基督脫去舊人和它的行為——淫亂、污穢、邪情、惡慾和貪婪；穿上新人，過新人的生活——彼此包容、饒恕、相愛。心中充滿主的話，口中滿了詩章、頌詞，凡事感謝父神。在人倫中過彼此敬愛、順服的生活。

(六) 保羅為歌羅西教會不住的禱告祈求，為願他們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意；行事為人配得過主，凡事蒙祂喜悅，在一切善事上結果(一9~10)。他也勸他們，要恆切禱告，儆醒感恩(四2)。這也是我們當前該有的儆醒和禱告，因在每一個時代裏，都會有古老的異端以新的形式出現。歷代以來，仇敵都想以不同的人、事、物來取替基督；藉著宗教的儀文、遺傳，人崇高的思想、智慧而偏離基督——萬有的中心和內容。

(七) 歌羅西書有些重複的金句值得我們進一步默想和查考：(1)基督為教會全體之首(一18，二19)；(2)基督的身體(一18，一24，二17)；(3)神本性一切的豐盛(一19，二9~10)；(4)我們與基督聯合(二19，三1~4)；(5)我們的行事為人(一10，二6，四5)。

【默想】

※ 「深入查考歌羅西書，又去思考默示語言所表達出來的默示思想，再讓這思想的亮光和力量充滿心靈、模造生命，充實一生，直到永恆。」——藍斯基(Lenski)

※ 「要對付這套荒謬的哲學，聖靈向保羅揭示了在基督裏更深、更廣的豐恩；讓使徒領悟主升到權能者右邊的完整意義。他認清一切執政、掌權、天上地下所有的造物、鬼靈，都臣服在他腳下。他是萬有之主，萬王之王。他管理一切，充滿一切，維持一切。「萬有都是靠他造的，無論是天上的、地上的、能看見的、不能看見的、或是有位的、主治的、執政的、掌權的，一概都是借著他造的，又是為他造的。他在萬有之先，萬有也靠他而立……你們在他裏面也得了豐盛，他是各樣執政掌權者的元首」(西一16，二10)。

這同時，他相信自己與復活之主聯合的信念也更肯定；對主的內住也更有把握；對榮耀的盼望更渴慕。因此假使他必須蒙召，補滿基督患難的缺欠，又有什麼值得在意的呢？他承受的職分，豈不就是要將神的道理傳得全備，將曆世隱藏的奧秘顯揚在外邦人當中——這奧秘就是基督在人心裏成了有榮耀的盼望。」——邁爾

【禱告】親愛的天父，讚美感謝祢，賜給我們《歌羅西書》！通過這本書，求祢打開我們的眼睛，讓我們認識基督是神本性的一切的豐盛，而我們在祂裏面也得了豐盛。主啊！叫我們因著看見，祢是我的一切，更多認識祢、照著祢、持定祢、聯於祢；叫我們不要被任何祢以外的事物所吸引，而遠離了祢。我們祈求在祢裏面生根建造，並穿上新人，過新人的生活。奉我們主耶穌的名。阿們。

【詩歌】【你是我的一切】

(一)你是我倚靠的力量，你是我尋求的寶藏，你是我的一切。

你好比貴重的珍寶，我怎能放棄你不要，你是我的一切。

副歌：耶穌，神羔羊，配得大讚美，耶穌，神羔羊，配得大讚美。

(二)擔當我罪債和羞辱，死裡復活我蒙救贖，你是我的一切。

當我跌倒你扶持我，當我乾渴你充滿我，你是我的一切。

視聽——[你是我的一切~churchinmarlboro](#)

這首詞曲作者由當代福音歌手丹尼斯·傑尼根(Dennis Jernigan, 1959~)所作的詩歌，旋律優美感人，近年來甚受年輕人歡迎。傑尼根寫詩歌的一個主要的靈感來源，是來自他體驗耶穌基督的拯救。他在一個基督徒家庭長大，但他發現自己是同性戀。多年的抑鬱和絕望之後，他試圖過著雙重的生活，但他經歷了只有更多的痛苦和孤獨。通過詩歌音樂，神改變了他。於是，他將生命奉獻給基督，開始音樂事工，並且分享和見證他得救的故事。在接下來的幾十年裡，他寫了許多帶給人希望的詩歌，讓所有人更深的認識神的愛。傑尼根現在與他的妻子和他們的九個孩子住在俄克拉何馬州馬斯科吉，他和他的妻子已經結婚 25 年以上。

【腓立比教會簡介】

【關於歌羅西城】歌羅西城位在小亞西亞(今土耳其)的弗呂家境內(徒十八 23)，距離以弗所約一百哩，與老底嘉，希拉波成三角鼎立的形勢(西四 13)。歌羅西曾經一度是小亞西亞首屈一指的城市；座落於萊克斯河畔，是從愛琴海岸以弗所城，通向幼發拉底河流域的商賈必經之地。但後來日漸式微，到了主後第一世紀，此一古代名城日趨衰落；在保羅時代，已成小鎮。這城有點傾斜，過後經過一次猛烈的地震被夷為平地，舊城已無人煙，長埋瓦礫中。主前四世紀，歌羅西被希臘征服；到主前二世紀又給敘利亞王管理，當時他曾把數以千計猶太人遷到這地；以後又受羅馬人統治，有羅馬人駐防此地，因此希臘哲學思想、猶太教和其他異端均影響其中人民。

【腓立比教會的建立】歌羅西教會的成立，有人說是保羅在以弗所傳道的兩年期間，叫一切住在亞西亞的人都聽見主的道(徒十九 9~10)，因此得著了以巴弗，他後來成為保羅的同工(西一 7~8，四 12；門 23)；大概是以巴弗把福音帶到歌羅西，建立了歌羅西教會。保羅寫本書時尚未訪問過他們(二 1)，雖僅有耳聞(西一 4，9)，卻對他們的情況至為關切。但另有一說法是保羅於第二次佈道(主後 50 年)時曾去過歌羅西，教會被建立後，便交給以巴弗和腓利門牧養，以致保羅寫此信時，有許多新蒙恩的人尚未見過面。福音傳到歌羅西後，一直結果增長，以巴弗專程來到羅馬，把這好消息告訴保羅，以致保羅為他們謝恩(西一 3~8)。但同時也告訴保羅，教會有異端入侵，聖徒受到迷惑(西二 4，8~23)，極其嚴重的危害教會。因此保羅寫了此信由推基古送去(四 7)，一面指出異端教訓的錯誤，另一面指引歌羅西聖徒更深地認識基督。

第二課《歌羅西書第一章》——基督的超越與成就

【讀經】西一 1~29。

【宗旨】這一課幫助我們從保羅感謝與代禱的內容，明白他寫本書的負擔；並且從保羅的信息，認識基督的超越與成就；以及從保羅的見證，瞭解他如何盡福音的職事，要把人完完全全地引到神面前。

【主題】《歌羅西書》第一章主題強調：(1)保羅的感謝與代禱(1~14 節)；(2)基督的超越與成就(15~22 節)；和(3)保羅作福音和教會的執事(23~29 節)。

【特點】本章我們特別看見，

- (一)保羅禱告的負擔(9~14 節)——(1)叫我們充分認識神的旨意(9 節)；(2)叫我們多認識神(10 節)；(3)叫我們得力和喜樂(11 節)；(4)叫我們認識在光中所得分的基業(12 節)；(5)叫我們認識被遷入祂愛子的國裡(13 節)；(6)叫我們認識在愛子裡得蒙救贖(14 節)。
- (二)基督的超越與成就(15~22 節)——(1)愛子是那不能看見之神的像(15 節上)；(2)是首先的，在一切被造的以先(15 節下)；(3)萬有都是靠他造的(16 節)；(4)他在萬有之先(17 節上)；(5)萬有也靠他而立(17 節下)；(6)他是教會全體之首(18~19 節)；(7)是從死裏首先復生的(18 節中)；(8)成就了和平，又使人能進到神面前(20~22 節)。
- (三)保羅作福音和教會的執事(23~29 節)——(1)傳福音給普天下萬人聽(23 節)；(2)為教會受苦以補滿缺欠(24 節)；(3)要把神的道理傳得全備(25~27 節)；(4)要把各人在基督裏完完全全地引到神面前(28~29 節)。

【簡要】本章1~14節是保羅的問安和為教會的感謝與代禱。首先，保羅在開端語的問安之後(1~2節)，提到常常為歌羅西的聖徒感謝神而為他們禱告。保羅感謝的原因(3~6節)，乃是因聽見歌羅西教會所顯露的信心與愛心和他們所擁有存在天上的盼望。這盼望是他們從前在福音真理的道上所聽見的，並且福音在他們中間結果增長。接著，保羅聽見以巴弗報告之後(7~8節)，就為歌羅西教會進一步的禱告祈求。保羅禱告的負擔，乃是使他們(9~11節)：(1)滿心知道神的旨意；(2)行事為人對得起主；(3)多結果子蒙主喜悅；(4)多知道神；(5)在各樣事上力上加力；(6)凡事歡歡喜喜的忍耐寬容。跟著，保羅為歌羅西教會已往所領受的，再次的感謝父神。這感謝的內容有三要點(12~14節)：(1)感謝神使我們與眾聖徒在光明中同得基業；(2)感謝神將我們遷到愛子國裡；(3)感謝神使我們在愛子裡得蒙救贖。15~22節將基督優越的地位和工作的中心性，表達了淋漓盡致。在本段中，保羅特別強調基督的超越與成就，有兩方面：

(一)祂的身分(15~19節)——(1)愛子是那不能看見之神的像；(2)是首先的，在一切被造的以先；(3)萬有都是靠祂造的；(4)祂在萬有之先，萬有也靠祂而立；(5)祂是教會全體之首；(7)是從死裡首先復生的；(7)一切的豐盛在祂裏面居住。

(二)祂的工作(20~22節)——(1)藉著祂在十字架上流血，成就了和平，使萬有與神和好；(2)藉著祂肉體的死，叫我們成為聖潔，沒有瑕疵，能被引到神的面前。

23~30節，保羅講到他為基督作了福音和教會的執事。身為福音執事，他傳福音給普天下萬人聽(23節)。為著歌羅西聖徒，他為他們所受的患難，反而倒覺歡樂，為要補滿基督患難的缺欠(24節)。身為教會的執事，他要把神的道理傳得全備(25~27節)。他讓聖徒知道們這歷世歷代所隱藏的奧秘，就是基督在我們心中，成了有榮耀的盼望。所以保羅盡心竭力的，用各樣的智慧來勸誡、教導各人，要把各人在基督裏完完全全地引到神面前(28~29節)。

【鑰節】「祂也是教會全體之首；祂是元始，是從死裏首先復生的，使祂可以在凡事上居首位。(西一18)」在此我們可以看見基督與教會的關係：(1)祂是教會的頭；(2)祂是教會的元始(指根源)；(3)祂是從死裏復活的首生者；(4)祂在教會中居首位。其結論就是，基督既是在復活裏作教會的元首，則教會中的一切事物，都須由祂來支配。

【鑰字】「祂也是教會全體之首」(西一18)——《歌羅西書》與《以弗所書》是相配的；《以弗所書》說到教會是基督的身體，本書則講基督是教會的頭。《歌羅西書》第一章15~20節的「愛子頌歌」，是表明基督至高的地位和豐滿的神性；它言簡意賅地描述基督的神格與超絕，是對付當時入侵教會的希臘哲學和猶太教派的律法主義的最佳利器。而18節則指出基督是新造之首和根源，這乃是關於教會，基督的身體的。在此我們可以看見基督與教會的關係：

(一)祂是「頭」，教會是祂的身體，得著祂的保護、引導、豐富和一切；

(二)祂是「元始」(希臘原文arche，有起始者、開始、起源的意思)，不但指時間上的起頭，也指地位上、權柄上的首位，故教會中的一切事物，都須由祂發起並推動；

(三)祂是「是從死裏復活」，教會乃是彰現祂的得勝，勝過撒但、世界、肉體；

(四)祂是「居首位」，教會若不受祂的支配，便一無是處。留意神已在以下各方面讓祂居首位：(1)神的形像(15節)；(2)權能(15節)；(3)創造(16節)；(4)萬有之先(17節)；(5)萬有的維繫者(17節)；(6)教會(18節)；(7)權柄(18節)；(8)一切豐盛(19節)；(9)成就了和平(20節)。梅斯(A. Mace)說得好，「基督在任何地方都不能屈居第二。」

基督之外的一切人事物，都無關緊要；最要緊的是，讓基督在我們身上居首位。歷世歷代教會的危機，都是因不照著基督，而照著屬人的遺傳、道理、教訓和屬世的知識、作法、制度，因而標新立異，危言聳聽，把人擄離基督。若是這樣，這表示教會已經變了質，失去了教會的實際。親愛的弟兄姊妹，今天在教會中，我們是持定某一個神的僕人，或是持定某一個真理，或是持定某一種制度呢？

【綱要】本章可分成三部份：

(一) 感謝與代禱(1~14節)——滿心知道神、行事為人對得起主；

(二) 基督的超越與成就(15~22節)——凡事上居首位；

(三) 保羅福音的職事(23~30節)——要把各人在基督裏完完全全地引到神面前。

【鑰義】本章值得我們注意的就是，保羅的禱告：「因此，我們自從聽見的日子，也就為你們不住地禱告祈求，願你們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意；好叫你們行事為人對得起主，凡事蒙祂喜悅，在一切善事上結果子，漸漸地多知道神。」(西一9~10)保羅在第一章的禱告是本書的中心的鑰點。保羅為歌羅西教會禱告的實意，也是我們今天所需要的禱告。

在歌羅西書第一章9節裡，保羅禱告求神使他們能在一切屬靈的智慧悟性上，「滿心知道」神的旨意，這是本書前一段的主題，第10節神使他們「行事為人對得起主」，這是本書後一段的主題。「知道」(一9~10，二2，三10)的希臘文 epignosis，指經歷上的認識，不單是得著知識的「知道」(希臘文 gnosis)。這樣的「知道」能影響我們對真理的認知(一至二章)，也能影響我們生活的實行(三至四章)。第9節的「知道」是第10節「行」的因，而第10節「行」的因則是第九節「知道」的果。然而，正確的基督徒生活，必須建立在能「知」，也能「行」。因此，本書的架構可分為二部分：

(一)知否——基督的超越與完備(一至二章)。基督的神性，尊貴，榮耀，與豐滿，基督是神的愛子，是教會的元首，生命之主，是神的奧秘，祂在萬有之先，萬物靠祂而造而立，神的一切豐盛在基督裡，有了基督，就有了一切(二9~10)。

(二)行否——基督居首位的生活(三至四章)。基督是我們的生命與內涵(西三4，11)。所以我們要穿上新人(西三10)，叫基督的平安在心裏作主，把基督的話豐豐富富地存在心裏，並奉基督的名說話行事。因此我們的行事為人，以及和人的交往，便能有新人生活的表現。

【基督在這裏】在東印度群島有一個傳道人，被請前往訪問一個將要離世的基督徒。傳道人問她有什麼感覺。她回答說：「快樂啊！快樂啊！」她放手在聖經上說：「我有基督在這裏。」又放手在她的胸膛說：「基督也在這裏。」又指著天說：「基督也在那邊。」

親愛的，我們有否認真地、用功地認識聖經裏的基督，以致信仰不被動搖嗎？我們是否經歷基督在這我裏面的超越性呢？願基督的超越吸引我們更渴望早日在那邊面見祂。

【默想】

- (一) 1~14節說出保羅的感謝與代禱，指出他禱告的負擔，乃是使他們滿心知道神、行事為人對得起主！我們若不讀本書，如何能夠滿心知道神的旨意呢？
- (二) 15~22節說出基督的超越與成就，指出祂是神、是創造主、是教會元首、是萬有的救贖主！基督與宇宙萬物、與教會、與我們有什麼關係呢？我們是否願意在每天的生活中，讓基督凡事居首位呢？
- (三) 23~30節說出保羅的執事，指出他一面「是用諸般智慧」、一面是忠心「勞苦」、「盡心竭力」，而傳揚神的奧秘、關顧教會、勸告激勵聖徒！我們是否願意作基督的工人，盡心竭力地幫助人認識基督、追隨基督呢？在教會中，主給予我們有不同的職分，我們是以何種態度去完成主的託付呢？
- (四) 9~10節保羅的禱告，「願你們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意；好叫你們行事為人對得起主，凡事蒙祂喜悅。」到底我們對神的旨意，該怎樣竭力以屬靈的智慧來認識呢？我們行事為人是否對得起主呢？我們是否越過越有更豐滿的認識三一神，並且長進呢？
- (五) 13節告訴我們，「祂救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到祂愛子的國裡。」人。我們生活的表現有沒有體現脫離了魔鬼的管制，而天天在愛子基督的國裡，享受父無限的慈愛呢？
- (六) 22節告訴我們，父神的工作是藉基督的十字架成就了和平，而把眾人「引到自己面前」；而28節告訴我們，保羅的事奉是以「諸般智慧」、「盡心竭力的」「把各人在基督裡完完全全的引到神面前。我們是否照著神的心意，與保羅同一目標，將人「完完全全」引到神面前呢？
- (七) 25~27節「這奧秘……就是基督在你們(聖徒)裡面成了榮耀的盼望。」告訴我們那奧秘豐滿的基督是宇宙中每一件事物的中心關鍵；並且啟示基督在我們裏面是會長大、成形並彰顯的(弗四13；加四18；腓一20)，當祂再來時，信徒的彰顯基督要達到極致，就模成祂的形像，並得榮耀(羅八29~30)，因此基督是我們榮耀的盼望。今日我們一切的所是所作是否讓基督得著絕對中心

和優越地位呢？

【禱告】 親愛主，求祢開我的心眼，使我們更深地認識祢，一生火熱地愛你、追求你、跟隨你；並且在生活中凡事讓祢居首位，在教會中殷勤事奉你。

【詩歌】 **【非我惟主】**（《聖徒詩歌》396 首第 1，2 節）

一 非我惟主，被人高舉並愛敬；非我惟主，被人傳揚相信；
非我惟主，顯在言語和步武；非我惟主，顯在思想態度。

（副）哦，求主救我脫離自己！失去在你裏面！

哦，但願不再是自己，惟主活我裏面！

二 非我惟主，是我一切的起首；非我惟主，是供給的源頭。
非我惟主，是我所為而工作；非我惟主，是我所為生活。

視聽——非我惟主~churchinmarlboro

這首詩歌是宣信弟兄所作的(Albert B. Simpson, 1843~1919)。他所寫的詩歌都不太像詩，但按著生命經歷來說，實在是太豐富、太寶貴了。我們可以從湯普信(A.E. Thompson)所著的書《非我惟主——宣信博士的一生》具體地明白他對基督的經歷和認識。宣信曾說：「我最重要的工作，就是站在隱藏的地方，叫人看不見我，只看見耶穌，讓主在凡事上居首位。」

【金句】

※ 「當我們接受了基督之後，我們的生活工作和事奉必須是完全為著表現基督，啟示基督，把基督帶到人面前。我們獻上自己給神，是為著某些事物呢？抑是為著讓主耶穌得著絕對中心和優越地位？我們必須在裡面認識主耶穌。這是唯一從一切無價值之事物中蒙拯救的路。乃是『基督在你們裡面，成了榮耀的盼望。』唯一榮耀的盼望就是在裡面認識主耶穌(意即完全投降在聖靈管訓之權下，活出基督)。除此以外，毫無榮耀，盡是羞辱。願主為著祂的名將這些話深深的寫在我們心裡。」——史百克

※ 「歌羅西書這一卷書，是特別給我們看見，神的兒子祂在凡事上都居首位。所以神就把祂本性一切的豐富，都有形有體的，放在祂愛子的裡面。根據這一點，我們就看見神的愛子與神的關係，我們也看見神的愛子與造物的關係。我們也看見神的愛子與新造就是教會的關係。」——江守道

第三課《歌羅西書第二章》——神本性一切的豐盛

【讀經】 西二 1~23。

【宗旨】 這一課幫助我們從保羅對歌羅西教會的期望，認識基督是神本性一切的豐盛，因而持定元首基督；以及瞭解如何對付所有異端的錯誤。

【主題】 《歌羅西書》第二章主題強調：(1)保羅的關懷(1~7節)；(2)對付律法條例(13~17節)；(3)對付神秘主義(18~19節)和用權柄勸戒人(15節)；和(4)對付苦修規條(20~23節)。

【特點】 本章我們特別看見，

(一)保羅對歌羅西教會的期望——(1)他為教會盡心竭力，要使他們因認識基督而信心堅固(1~7節)；(2)他勸告他們要謹慎，免得被異端教訓擄去(8節)；(3)他說明需要謹慎的理由——教會惟在基督裏，才得有分於神的豐盛(9~12節)；(4)他說明神已經為教會成就了享受神豐盛的基礎(13~15節)；(5)他盼望他們持定神豐盛的實體就是基督，不可在禮儀和規條上讓人論斷(16~23節)。

(二)基督與異端教訓的對比——

經節	基督	異端教訓
1~7節	一切智慧知識都在基督裏面藏著，能使人信心堅固。	只不過用花言巧語迷惑人。
8~15節	神本性一切的豐盛，都有形有體的居住在基督裏面，能使人誇勝。	只不過是虛空的妄言，能把人擄去。
16~19節	基督是一切豫表的實體，能使人大得長進。	所守的只不過是影兒，能使獎賞被奪去。

根據《歌羅西書》的內容，歌羅西教會受到一種混雜的教訓所攪擾，其內容包括(1)理學性的(Rationalistic)根據希臘哲學(9~10節)；(2)儀式性的(Ritualistic)強調猶太教的傳統和禮儀(11~17節)；(4)神秘性的(Mystical)敬拜天使(18~19節)；(4)禁慾性的(Ascetic)認為藉以苦待己身，而克制肉體的情慾(20~23節)。

【簡要】 1~7節是保羅向歌羅西教會表達他的關懷。保羅雖沒有跟歌羅西和老底嘉人見過面，他卻為他們盡心竭力地禱告。保羅為他們盡心竭力的目的有三：(1)要叫他們的心得到安慰；(2)要使他們有充足的信心；(3)要使他們真知道神的奧秘，就是基督。保羅說這些話，是免得有人會用花言巧語迷惑他們。他看見他們能夠循規蹈矩，堅定的相信基督，便會十分歡喜。接著，保羅繼續勸勉他們，既然接受了基督，就應當遵基督而行，在基督裡生根建造、信心堅固，滿有感謝的心。

9~10節，此段主要是保羅對付希臘哲學。保羅警告他們要小心理學的虛妄，免得被人間的遺傳和世上的小學擄去。保羅說明需要謹慎的理由，因為神的一切豐盛都在基督裡，而他們在基督裡面也得了豐盛。11~17節，此段主要是保羅對付猶太教的傳統和禮儀。保羅在此指出我們已在基督裡受了非人手的割禮。他繼續講明基督如何救我們脫離肉體情慾的割禮，使我們藉著受浸與祂同死同復活。並且又塗抹了在律例上所寫，將攻擊我們的律法釘在十字架上。因此我們可以依靠十字架誇勝。所以我們就不需守那些儀文、禮節；祂是我們的滿足(飲食)、喜樂(節期)、起始(月朔)、安息(安息日)。因為這些原是後事的影兒；那形體卻是基督。

18~19節，此段主要是保羅對付神秘主義。保羅指出不可以讓人因為故意謙虛和敬拜天使，免得獎賞被奪去。這等人的特點：拘泥在所見過的；隨己意自高自大；不持定元首。接著，保羅便轉而勸勉我們要靠著基督，便可以筋節得以相助聯，就因神的憐憫而大得長進了。

20~23節，此段主要是保羅對付禁慾主義。保羅在此指出我們既與基督同死，脫離了世上的小學，就不該像在世俗中活著，再去順從律法的規條，而且那些規條對於克制情慾實際上是毫無功效的。

【鑰節】「因為神本性一切的豐盛，都有形有體的居住在基督裡面，你們在祂裡面也得了豐盛。(西二 9~10)」這說明基督就是神的豐盛，而基督一切的豐盛都是為我們的享受和經歷。

【鑰字】「神本性一切的豐盛」(西二 9)——就是神自己和神本性的總和，包括祂的愛、祂的聖潔、祂的正確、祂的公義、祂的美德、祂的能力等。這裡表達了神本性一切的豐盛都居住在基督耶穌裡。因為我們得著基督，就得著神的一切，並有分於祂的豐盛，也才能具體且實際地認識和經歷神。本書值得我們注意的是，保羅沒有詳述異端的教訓，包括理學妄言，人間遺傳，世上小學等；反而是完全集中講論超越和「豐盛」的基督——祂的所是(西一 15~19)、所作(西一 13~14, 20~22)、奧秘(西一 27；二 2~3；四 3~4)、豐盛(西二 9~12, 19)、隱藏和顯現(西三 3~4)、普及(西三 11)、平安(西三 15)、道理(西三 16)、名(西三 17)、主權(西三 18~四 1)。因此，我們只要有基督，便已經足夠回應一切錯誤的教訓和虛妄的教義。

司布真曾說，「我們(1)不須靠猶太教儀式的協助而完全；(2)不須靠理學的幫助而完全；(3)不須捏造迷信而完全；(4)不須靠人的功德而完全。因為認識、享受和經歷基督的「豐盛」是對付一切異端錯誤的最佳之路。」今日我們的挑戰也一樣，面對異端邪說的衝擊，我們應以基督的「豐盛」來回應各種「不照著基督」的混雜教訓，而不是在信仰上向世界妥協、被其同化。如果人能看見基督的「豐盛」，認識認識和經歷祂，那麼異端的問題自會很快煙消雲散。惟有祂能開啟我們，使我們認識祂的奧秘，並且具體的，實際的進入祂本性的豐滿。但願我們實際的進入「神本性一切的豐盛」，忠心地把基督的超越和豐盛明確地呈示給人。

【綱要】本章可分成五部份：

- (一) 保羅的關懷(1~7節)——他為教會盡心竭力，要使他們因認識基督而信心堅固；
- (二) 對付希臘哲學(9~12節)——不要被理學妄言擄去，要在基督裏有分於神的豐盛；
- (三) 對付律法條例(13~17節)——不要被禮儀和規條捆綁，當聚焦那位是實體的基督；
- (四) 對付神秘主義(18~19節)——不要被人奪去獎賞，當持定元首；

(五) 對付苦修規條(20~23節)——與基督同死，脫離世上的小學、人所吩咐的。

【鑰義】本章值得我們注意的就是，「你們既然接受了主基督耶穌，就當遵祂而行，在祂裏面生根建造，信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。」(西二6~7)

保羅在《歌羅西書》第二章，一方面勸勉歌羅西人，要認識基督是神的奧祕，並且持定元首基督，就能穩固地跟隨祂；另一方面是提醒他們，不要被神秘的經驗蒙騙，免得獎賞被奪去。接著，保羅便轉而勸勉我們要遵祂而行，便可以在祂裏面生根建造(6~7節)。

第6節在文法上，「接受」是過去完成式，「遵...行，」是現在進行式；前者是瞬間已發生過的事，後者是逐步長進的事；前者是祂歸我所得，後者是我歸祂所得。我們在接受「主基督耶穌」的那一刻，就成為基督徒，但活出神豐盛的生命卻需一生之久。所以我們既已開始，就當繼續「遵祂而行」(原文是在祂裏面行走)。

有人將第7節翻譯如下：「像樹一樣穩固扎根，像房屋一樣慢慢建造起來，感受到祂與你同在，並且(因你所受的教育使然)信心不動搖，滿心感謝。」這描述了我們如何在基督裏面繼續往前的四個方向：

- (一) 向下「生根」——我們是在「主基督耶穌」裏生根，如同樹木紮根深入泥土(何十四5~7)。若然如此，我們就能支取祂作生命的泉源和力量，必定經得起試探、苦難、失敗、疾病、逼迫等。
- (二) 向上「建造」——我們是「在祂裏面建造」，像建造房屋那樣(太七24，26；林前三10~15)。以祂為建造的根基，如此我們的工作才經得起暴風雨的侵襲(太七24~27)。
- (三) 向內「堅固」——我們要「藉著信得以堅固」(原文bebaioo，有使堅固、建立、確定、證實的意思)，信是從所領受的真理而來的。我們愈認識基督，如此信仰就愈堅固，就不致被人迷惑，離棄了祂(西二8)。
- (四) 向外「豐盛」——「增長」原文是perisseuo，有滿溢出、使豐盛的意思，有如杯子盛滿了水而溢流出來。我們「感謝的心」越過越增長，如此生命就要結果纍纍，以致成為別人的祝福。

【三副眼鏡】「教授，你有三副眼鏡？」「是的，一副為遠視，一副為近視，第三副是為我找這兩副而備的。」我們對於各種的道理教訓，真該像這位教授一樣有三副眼鏡，多方面注意，多方面謹慎，以免被迷惑。

【默想】

- (一) 1~7節說出保羅的關懷，指出他們不要被人的花言巧語，而迷惑至偏離神的奧祕；當認識基督，而信心堅固！我們是否真認識，基督就是認識神的一切智慧知識呢？
- (二) 9~12節說出如何對付希臘哲學，指出不要被人的理學妄言擄去，而不再聚焦於基督；當照著基督，而有分於神的豐盛！我們是否嚐過，在基督裏得到無限的豐盛呢？
- (三) 13~16節說出如何對付律法條例，指出不要被宗教的律法捆綁，而失去主裡自由；當享受基督，而寶貝祂是一切影兒的實體！我們是否注重外表，卻忽略了基督是一切的實際呢？
- (四) 17~19節說出如何對付神秘主義，指出不要被神秘的經驗蒙騙，而掠奪去我們的獎賞；當持定元首基督，而因神大得長進！我們是否凡事持定元首，讓基督在我裏面增長呢？
- (五) 20~23節說出如何對付那不可拿、不可嘗、不可摸、等類的苦修規條，指出不要被苦待己身的無用，而讓人徒有智慧之名；當聯於基督，而經歷與祂同死！我們是否不局限在人的吩咐和教導，凡事與活的主同行呢？
- (六) 在歌羅西書中有一句極簡單卻極重要的話，就是「持定元首！」(西二19)「持定」希臘原文krateo，有握緊，繼續握住，留在原處的意思。「持定元首」是整個身體長進的秘訣；教會若被吸引逐漸轉向去追求基督之外的，就必分崩析離。今天在教會中，我們是否聚焦、抓緊基督，而不是持定某一個神的僕人，或是某一個真理，或是某一種制度呢？

【禱告】親愛的主，使我們認識祢、照著祢、持定祢、聯於祢；讓我們不受世俗的誘惑或異端的蒙騙而遠離了祢。

【詩歌】【我怎能離開主】(詩歌補充本第321首)

一 我怎能離開主，怎能將主忘記，當主愛情依依，在我胸臆；

萬事都要逝去，只有愛永不移，除了主還有誰，使我歸依。
二 我怎能離開主，怎能將主忘記，當祂愛的泉源，湧流我裡；
將我全人浸透，使我全人復甦，除了主還有誰，使我歸依。

視聽—我怎能離開主~YouTube

這首中文詩歌作者不詳。這首詩歌說出當我們認識、享受和經歷基督的「愛」之後，我們怎能離開主呢？

【金句】

- ※ 「純正基督學(對基督的研究)是對付所有發生過或將來會發生的異端的最佳答案。」——司克羅捷
- ※ 「保羅證明，對於主基督的概念一錯，則對宇宙一切皆錯，因基督是神最後、最完滿之啟示，祂是一切的創造 主(一 16)，教會的元首(一 18)，神性的豐盛、完全 (一 19，二 3、9)。…基督觀可以糾正一切異端，無論是已往的與將來發生的。」——史考基(Scroggie)

第四課《歌羅西書第三章》——基督是一切

【讀經】西三 1~25 和四 1。

【宗旨】這一課幫助我們認識基督是我們的生命和一切；以及學習如何穿上新人，因而在教會中、家庭和職場中過得勝、聖潔的生活。

【主題】《歌羅西書》第三章主題強調：(1)新人生活的根據(1~4 節)；(2)新人生活的原則(5~11 節)；和(3)新人生活的應用(三 12~四 1)。

【特點】本章值得我們注意的就是，「穿上新人」的根據、原則和應用：

- (一)根基(1~4 節)——(1)與基督一同復活；(2)求和思念上面的事；(3)生命與基督一同藏在神裏面；(4)在生命中與基督分享榮耀。
- (二)原則(5~11 節)——(1)治死地上的肢體；(2)棄絕舊人和舊人的行為；(3)在知識上漸漸更新；(4)以基督為一切。
- (三)表現(12 節)——憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐(12 節)。
- (四)態度(13 節)——彼此包容、彼此饒恕。
- (五)存心(14~15 節)——(1)以愛心聯絡全德；(2)叫基督的平安在心裏作主；(3)存感謝的心。
- (六)方法(16~17 節)——(1)用各樣的智慧領受基督的話；(2)彼此教導，互相勸戒；(3)奉主耶穌的名說話、行事；(4)藉著基督感謝父神。
- (七)細則(18~25 節，四 1) ——(1)在主裏面作妻子和丈夫；(2)按主所喜悅的作兒女和父母；(3)存敬畏主的心作僕人和主人。

【簡要】《歌羅西書》前二章的信息，保羅比較著重對付歌羅西教會受到的異端攪擾。但從第三章，保羅開始教導如何過得勝、聖潔的生活。第三章的中心主題是基督是我們的生命，也是我們的一切。因我們與基督的聯合，我們的行事為人，以及和人的交往，很自然的便有新人生活的表現。這段保羅的勸勉，跟《以弗所書》後半部很相似。

1~4節是關乎新人的生活是建立在與基督的聯合的根基上。正如保羅在第二章提到，我們與基督同死、同埋葬，並與祂從死人中同復活(二9~10)。在此，保羅說我們既然與基督一同復活，就應持續不斷的以天上的事為念，而且不要思念世俗的事。因為我們已經死了，我們的生命與基督一同隱藏在神裡面。並且基督是我們的生命，當基督再來時，我們也要與祂一同顯現在榮耀裡。

5~15節是關乎新人生活的原則。在這裡，保羅首先指出脫去舊人和穿上新人的幾個特點：(1)治死地上的肢體，(2)棄絕舊人和舊人的行為，(3)在知識上漸漸更新，(4)以基督為一切。接著，保羅提到穿上新人應有的九種美德：憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐、彼此包容、彼此饒恕、愛心、感謝。

16~四章1節是關乎新人生活的應用。在這段裏，保羅對我們作了一連串的勸勉：(1)在教會生活中——心中存主話，口中滿了詩章、頌詞，而彼此教導、勸誡、歌頌神；(2)在個人生活中——凡事奉主耶穌的名說話、行事；(3)在夫妻生活中——行在主裏面合宜的事；(4)在父子生活中——凡事討主的喜悅；(5)在主僕生活中——存心誠實敬畏主。第四章的第1節是繼續論到作主人的如何對待僕人。作主人的應

該公公平平的待他們的僕人。

【鑰節】惟獨基督是一切，又在一切之內。(西三11，原文直譯)基督是一切說明祂是我們生命的中心和範圍。

【鑰字】「基督是一切」(西三11)——其含意極其豐富，在此我們只能列舉三點：

- (一)在我們身上，基督是我們裏外所需的一切，得著了基督，就得著了一切；並且我們一切都是為著基督，也都歸於基督。因基督在我們的環境和心裏運行，使我們能藉外面的事物和裏面的帶領來經歷祂。基督是我們裏面的豐富，又是我們外面的彰顯。因此，基督之外的一切人事物都無關緊要；最要緊的是，基督在我們身上是否得著了所有的地位！
- (二)在教會中，我們裏外所有的不同，無論種族上、文化上、社會地位上的差異，都已被基督取代。因此，從前我們舊人的生活、身份、背景、教育程度、習慣的不同，不容許帶進教會生活裏面，因為這些都與新人的性質不符。因此，在新人裏面，基督是一切，又在一切之內，而我們天然的人毫無地位！
- (三)從古至今，教會的危機就是不照著基督(西二8)，而照著屬人的遺傳、道理、教訓和屬世的知識、作法、制度，甚至標新立異，危言聳聽，而把人擄離基督。教會中，基督是一切，一切人事物都沒有任何地位和價值。因此，今天在教會中，如果不按照基督是一切屬靈的原則，卻依賴人、事、物、教訓、遺傳、作法、制度等，這表示教會已經變了質，失去了教會的實際和地位！

【綱要】本章可分成三部份：

- (一)新人生活的根據(1~4節)——與基督一同復活，一同藏在神裏面，一同顯現在榮耀裏；
- (二)新人生活的原則(5~11節)——治死地上的肢體，穿上新人；
- (三)新人生活的應用(12~25節)——

- (1)在教會生活中，叫基督的平安在心裏作主(12~15節)，
- (2)在靈性生活中，把基督的話豐富豐富的存在心裏(16~17節)，
- (3)在夫妻生活中，行在主裏面合宜的事(18~19節)，
- (4)在父子生活中，凡事討主的喜悅(20~21節)，
- (5)在主僕生活中，存心誠實敬畏主(22~25節)。

【鑰義】本章值得我們注意的就是，

- (一)與基督的聯合——「所以，你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裏有基督坐在神的右邊。你們要思念上面的事，不要思念地上的事。因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裏面。基督是我們的生命，祂顯現的時候，你們也要與祂一同顯現在榮耀裏。」(西三1~4)在這短短的1~4節裡面，保羅提醒我們，基於我們與基督的聯合事實，我們的身分已經改變了，自然我們每日的生活與將來的展望與從前不同了。本段保羅提到我們與基督的聯合的三方面：
 - (1)我們已與基督一同復活——這是何等可靠、榮耀的事實！我們不但與主同死，也與主同活。與主同死使我們與地無關，不再受地上的事纏擾，與主同活使我們進入了屬天的領域。所以我們屬靈的眼目，應當專一的注視復活升天的基督，持續不斷的追求屬天的事，意即關於基督的事。基督乃是一切屬天事物的內容與實際。
 - (2)我們現與基督一同藏在神裏面——這是何等聖潔、寶貝的經歷！我們被藏在神裏面，因此不再受世俗的和屬情慾的事影響，而得到了保護不致失落在神以外。所以我們生活的領域，應當與基督一同活在神的裏面，以神為我們生活的領域。
 - (3)我們將與基督一同顯現在榮耀裡——這是何等有福、已成就的應許！今日祂在我們裏面是我們一切供應的源頭，一切生活的動力；那日當主再來的時候，我們要與祂一同顯現在榮耀裏(西三4；羅八19；帖前四16~17；帖後一7~10；彼前一13)。屆時，基督的生命要在我們身上完全顯明出來，那時，我們必要像祂(約壹三2)。

【鐵居然生出火來】有位弟兄看見一個鐵匠在那裏打鐵。他把一大塊黑鐵，放在爐子裏去燒，燒得通紅，然後拿出來打。在他旁邊有一學徒，把紙捲成一個紙捲，要引一個火。他並不把紙捲放在爐

子裏去引火，只把一頭放在那塊紅鐵上，一下子紙就燒起來了。這位弟兄看見了之後，就覺得希奇，鐵居然生出火來。是的，這一塊鐵和別的鐵是不同的。你說它是鐵，它裏面卻是有火；你說它是火，它實在是塊鐵，有鐵的重量。它是鐵，又是火，火在鐵裏，鐵在火裏。它有鐵的重量，卻紅得又是火的形狀；所以把紙頭往上一放，紙就燒起來了。親愛的，基督進到我們裏面作生命，我們住在祂裏面，祂就住在我們裏面；這是完全的聯合，基督所有的一切纔能成全在我們身上。

(二)基督是一切——是我們信仰的精髓和實質，而句句皆能擊中異端教訓的要害：

- (1) 基督是一切屬靈的智慧悟性所指引的真知識(西一9)；認識祂，就會棄絕異端教訓。
- (2) 基督是一切的首位和元首(西一15~18；二10)；持定祂，便不會自高自大，也才能長進(西二18~19)。
- (3) 基督裏面有神一切的豐盛(西一19；二9)；有了祂，就有榮耀的盼望(西一27；三4)。
- (4) 基督已為一切成就了救贖大工(西一20；二13)；只要相信祂，不須尋求別的救法，更不須敬拜天使(西二18)，各人便能親近神。
- (5) 基督裏面藏著一切的智慧知識(西二3)；得著祂，便不須求助於理學、人間的遺傳和世上的小學(西二8)。
- (6) 基督是一切事物的形體(西二17)；只要遵祂而行(西二6)，便不須遵守律例、禮儀(西二14，16)。
- (7) 基督是一切信徒的生命與內涵(西三4，11)；只要把祂豐豐富富的存在心裏(西三16)，便能有新人的表現，而不須苦修、禁慾、嚴守規條(西二20~23)。

【默想】

- (一) 1~4節說出新人生活的根據，指出我們與基督一同復活；一同藏在神裏面；一同顯現在榮耀裡。我們生命的內涵有沒有經歷任何的改變呢？我們心思是否將從地上的人事物，轉移到思念天上的事呢？
- (二) 5~15節說出新人生活的原則，指出我們要脫去舊人，穿上新人。我們生活的表現有沒有體現持續的改變呢？
- (三) 16~四1節說出新人生活的應用，指出我們在教會中要彼此教導、勸誡、歌頌神；在個人生活中要奉主的名說話、行事；在婚姻中順服、相愛；在家庭中要父慈、子孝(聽從)；在工作中要敬畏、公正。我們的人際關係有沒有任何的改善呢？
- (四) 試將本章「穿上新人」的根據、原則和應用歸納、分類。今天我們新人生活表現的情況又如何呢？
- (五) 保羅在本章頗詳細地說明基督是一切，這給了我們什麼重要的啟示呢？

【禱告】親愛的主，求祢使我們更多經歷是我一切；並且更多讓祢住在我們的生命裏面，掌管我們的所言所行，使我們能在教會裏、家庭裏，以及和人的交往上，活出新人的生活。

【詩歌】【今要主自己】(《聖徒詩歌》426首)

一 前要的是祝福，今要主自己；前要的是醫治，今要主而已；
前我貪求恩賜，今要賜恩者；前我尋求能力，今要全能者。
(副)永遠舉起耶穌，讚美主不歇；一切在於基督，主是我一切。
二 前常用手抓主，今主手牽我；前常無所適從，今拋錨穩妥；
前是寶貴感覺，今憑主口說；前是頻頻苦試，今完全信託。
三 前是忙於打算，今則靠祈求；前是懸切罪慮，今則主擔憂；
前隨我之所欲，今聽主支配；前不住的討問，今不斷讚美。
四 前我欲利用主，今則主用我；前是我的事業，今為主工作；
前欲得人稱讚，今求主歡喜；前不過半得救，今被救到底。
五 前羨慕得著主，今知主屬我；前我燈將熄滅，今則光炳燦；
前所望的是死，今等候被提；我所有的一切，都在主自己。

視聽——今要主自己~churchinmarlboro

這一首詩歌的作者是宣信(Albert B. Simpson, 1843-1919)是宣信弟兄詩歌的代表作品。這首詩歌有十九對的「前」和「今」，說出一個愛主，認識主的人生活中心的轉變：以前是以我為中心，今天是以主為中心；以前是為自己而活，今天是為主而活。

1881年夏，宣信弟兄在一次的特會上，到一位兄弟見證說：「我本想得著慕迪先生的幫助，但昨夜，我見到主耶穌，我定睛仰望祂，我感到今後一生，除主之外，別無他求。」這些話深深感動他。回家後，他跪在主前，直到主充滿他心，他感謝地說：「我已經看見主了，我心得喜樂平安滿足，一切得供應，主是我一切。」宣信因而得著開啟，看見基督是一切，是他追求事奉的中心。他說：「我所需要的就是主耶穌，到祂那裡就好了！從那時起，一個新的秘訣成為我一生的吸引、榮耀和力量！」於是他寫出了這首詩歌。

從此後他的生活和所傳的信息都有大改變，基督是他的一切，他只傳講這位包羅萬有的基督住在人的裡面；並非人為的改良和完全，乃是讓神的生命完全充滿，並涌流出來，這就是真正的福音。這轉變也引導他走十架窄路，因此他歡然捨棄高收入的牧師職位，脫離宗教的組織，沒有人同心、同情，也無固定的經濟來源，從此他有夠多的機會仰望他的主，一生過著信心的生活。

【金句】

※ 「基督是一切——這幾個字是基督徒信仰的精髓和實質。…我們的靈、我們的心能真正與其共鳴。」——賴爾(J. C. Ryle, 十九世紀的英國聖經釋經家和作家)

※ 「我們的主，我們在你面前求你施恩。主，我們承認我們的眼睛是瞎的，看也看不清楚。東西是我們所知道的，基督是我們所不知道的。我們的主離開我們好像是很遠的。好像東西是何等的實在，基督不是那樣實在。主，我們真是求你叫我們都能夠看見、叫基督在我們身上能夠變作實在，叫東西能夠過去，生命能夠充滿。主，我們真是求你拯救我們脫離那些件數，叫我們能夠認識一位成位的主。真是求你讓成位的主作我們件數的東西。叫在我們身上的，沒有一件不是活的，不是滿有生命的，好叫人看見這些東西的時候，看見基督。主，叫我們知道有兩條路是完全不同的。罪人的路和義人的路，是何等的不同；照樣真實的基督徒和假冒的基督徒的路也是何等的不同。這裏面有許多需要摔碎的，你摔碎我們。不要讓我們欺騙自己：沒有看見還以為有所看見，沒有摸著路還以為摸著路，滿有行為還以為滿有生命，滿有東西還以為滿有基督。主，你摸著我們。主，你建立你自己在我們身上，有能力的建立你自己，叫我們從裏面到外面都是基督，是你自己。主，賜福給這些話，叫這些話能夠結實，歸回到你那裏，豐滿的帶著人歸回到你那裏。人自己不能說的，你說；人的軟弱，你遮蓋；人的愚昧，你赦免；但願你在我們中間有所得著。我們需要赤露敞開，但願今天晚上變作許多人赤露敞開的日子，叫他們看見自己像你看見他們一樣。但願有一點光從人進去，真能夠照亮一切的假冒，真能夠照亮一切的虛偽，真能夠看見甚麼是代替而不是你的。你賜福給你自己的話，榮耀你的名。靠著主耶穌的名。阿們。」——倪柝聲

第五課《歌羅西書第四章》——代禱的榜樣

【讀經】西四 2~18。

【宗旨】這一課幫助我們從保羅的囑咐，了解當如何對神禱告，和如何與外人來往應對；以及從保羅的問安，看見他如何關懷他的同工和各地的教會。

【主題】《歌羅西書》第四章主題強調：(1)保羅最後的叮囑(2~6節)；和(2)保羅的問安和吩咐(8~18節)。

【特點】本章值得我們注意的就是，作主僕人的事奉：

- (一) 對於神——恆切禱告，儆醒感恩(2節)，並為開傳道的門，能以傳講基督而代禱(3~4節)；
- (二) 對於人——用智慧與外人交往(5~6節)；
- (三) 對於同工——相互問安，同心相愛，同甘共苦，同工配搭(7~14, 17節)；
- (四) 對於教會——帶領相互交通，相互記念(15~16, 18節)。

【簡要】《歌羅西書》第四章的第1節是繼續論到作主人的如何對待僕人。作主人的應該公公平平地待他們的僕人。2~6節是保羅最後的叮囑。保羅勸勉他們要恆切禱告，而且是用感恩與儆醒的心來禱告。並且保羅要求他們為他禱告，求神開傳道的門，使他能傳講基督的奧秘。跟著，保羅說到怎樣與外人來應對——要把握機會、用智慧與外人交往，言語帶著和氣，以致於可以知道如何回應他人。

7~18節是保羅介紹他的一些同工，和相互問安與最後的囑咐。首先，保羅推薦推基古與阿尼西母，他們除傳達書信之外，也要直接用口傳達保羅的狀況(7~9節)。接著，保羅逐一替同工問安(10~14節)。保羅提到他的同工有亞裡達古，馬可，耶數，以巴弗，路加，和底馬。接下去，在結束本書信之前，保羅問候老底嘉的弟兄(向他們曾致書信)和寧法，並寧法家裏的教會(15~16節)。末了保羅叫歌羅西與老底嘉教會交換書信來讀。(註由此看來，各地教會的行政是獨立的，但卻是有交通，並不是不相往來、不相聞問的。)他又提醒同當兵的亞基布，既是神的僕人，就當謹慎及盡忠(17節)。然後，保羅親筆寫上，請他們記念他的捆鎖。全書最後以保羅為他們祝福結束(18節)。

【鑰節】「有你們那裏的人，作基督耶穌僕人的以巴弗問你們安。他在禱告之間，常為你們竭力的祈求，願你們在神一切的旨意上，得以完全，信心充足，能站立得穩。」(西四12)以巴弗的禱告，與保羅為歌羅西教會的禱告相同(西一9)，都是摸著神的旨意禱告，而求使教會達致完全、不動搖的地步。

【鑰字】「以巴弗」(西四12)——這名字在新約聖經只出現過三次：《歌羅西書》一章7至8節，四章12至13節，和腓利門書23節。「以巴弗」是歌羅西人，而且歌羅西教會可能是經由他建立的，他可能曾在老底嘉和希拉波立傳道(西四13)。在《歌羅西書》一章7節，因他跟保羅同工，保羅稱他是「我們所親愛、一同作僕人」，而又稱他是「基督忠心的執事」，可見保羅對他服事的肯定。從腓利門書中，我們知道他也是陪伴著保羅坐監的弟兄。而18節則指出以巴弗是一個禱告的人，常為歌羅西的教會竭力祈求。「竭力」原文有「痛苦掙紮」的意思，可見他鍥而不捨地用膝蓋，用眼淚為他們禱告，而他的禱告必定是情詞迫切。親愛的是否也願學習以巴弗「竭力的祈求」為別人代禱嗎？

【為人得救禱告六十多年】有一傳道人，在慕勒將死之前，問他說：「你一生所求的，有沒有什麼事是神所未應允的。」慕勒答說：「我曾為兩個人得救的事禱告了六十二年三個月五天零兩個鐘頭，記得非常清楚，可是二人毫無悔罪改過的樣子。」傳道人說：「你希望神救這兩個人嗎？」「一定，你想神會把他孩子六十多年的禱告擱在一邊麼？」慕勒死了不久，那位傳道人接替慕勒在瑞司特禮拜堂講道，就對大眾題起這件事情。一位太太馬上說道：「你所題的那二人，其中一位是我的舅父，已經得救，前幾周故去。另一位在柏林，也已蒙恩歸主了。」

【為中國人得救題名禱告】內地會在中國的工作，有一段時間非常發達，可說是全世界最發達的區域。其中的原因從來沒有人知曉。直到內地會的創辦人戴德生先生有一年去英國，才找出這原因來。有一天他在英國某地講完了道，就有一位青年人前來對他說道：「我對於中國內地會的光景，以及什麼人得救，我都知道。因為我有一位同學，在中國傳道，凡有心向道的中國人，他不斷的把人名寄來，我就不斷的一一替他們禱告。」戴德生先生這才知道，原來在英國有一個禱告的人，不但天天禱告，而且特別題名禱告，可稱之為代禱的傳福音者。雖然他未親臨其境，而所得的效果都是奇妙的。

親愛的，我們的親戚，朋友，同事，同學...們，不是還有許多沒得救的嗎？我們是否天天特別題名為他們一一禱告？

【綱要】本章可分成二部份：

- (一)最後的叮囑(1~7節)——恆切禱告，儆醒感恩，與人交往有智慧，言語柔和；
- (二)問安和吩咐(8~18節)——介紹推基古、阿尼西母、亞里達古、馬可、耶數、以巴弗、路加、底馬、寧法、亞基布。

【鑰義】在《歌羅西書》的末了，保羅雖然在牢獄中，他與他的同工，仍然關懷他們的成長。在保羅的問安和吩咐中，他一共提到十位同工(8~18節)。在四章12~13節，值得一提的是：

- (一)以巴弗是一個禱告的人——他常為歌羅西的教會竭力祈求。以巴弗「的祈求」並非散漫無目的，而是摸著教會的需要，而有專一的禱告事項。他願他們能在上神一切的旨意上，一得以完全，二信心充足，三站立得穩。以巴弗的禱告，與保羅為歌羅西教會的禱告相同(西一9)。足見他們常常在

一起同心的禱告。雖然他的工作比不上保羅那麼偉大，卻是跟保羅同樣，都是禱告的戰士。「與人交談，不如用半小時為人禱告，更叫人得益。」——福布斯羅伯遜(Forbes Robertson)

(二)以巴弗是一個勞苦作工的人——在他的服事裏，他不僅用禱告去服事教會，還是一個以行動為主作工的人。一個若只肯禱告，卻不肯勞苦作工的人，他的祈求必定不實際。以巴弗為福音的緣故，常奔波於歌羅西、老底嘉、希拉波立三城市間。足見在他的工作裏，他看見基督身體的需要，所以關心附近各地教會的光景。他除了在歌羅西教會事奉之外，還在老底嘉和希坡拉立的教會作牧養和教導的工作。

親愛的，禱告和行動，是服事的二個翅膀，缺一不可的。我們是否關心眾教會的光景和主在地上的行動呢？願主興起更多今日的以巴弗！

【所作雖多仍以為少】衛斯理從未虛度過一小時。他每日四時起床，用一個鐘頭時間禱告。他時常早晨五時就講道，有時一日五次露天講道。他編纂與著作的書共三百十四種。因他有一顆火熱的心，所作的雖如此之多，而仍以為少。一次，有一位太太問他說：『假若你知道你明天夜裏十二點要死，你怎樣用當中的時間？』他答道：『怎樣用？哦，我仍照我現在的用法。今晚我在格勞司特講道，明早五時仍在那裏講道。以後我要到特開司布，下午在那裏講道。晚間要對市民講道，再到馬丁家裏，因為他約定，請我吃飯，和他全家談論，禱告，一如平常。十時回家，將我自己交托給天父，然後安睡。醒時在榮耀裏。』

【默想】

- (一) 1~7 節說出保羅的最後叮囑，指出我們要公平的待人；不住的禱告；與人交往有智慧。我們若對神——盡禱告的責任，和對不信主的人——作見證，神國必擴展！
- (二) 8~18 節說出保羅的問安和吩咐，指出他與他的同工——互相記念，並教會中的弟兄姊妹——彼此相顧。我們若在愛中彼此關懷、相顧和在事奉上同心、同工，教會必興旺！
- (三) 試從保羅提及多位同工的名單：推基古、阿尼西謀、亞裡達古、馬可、耶數、以巴弗、路加、底馬、寧法、亞基布，對我們的彼此同心配搭有何提示呢？在教會的配搭服事中，我們也要提及多少人的名字呢？

【禱告】親愛的主，我們願學習以巴弗，竭力為著教會往前禱告，並和弟兄們一同勞苦地服事祢的教會。

【詩歌】【求主教我如何禱告】(《聖徒詩歌》551 首)

- 一 求主教我如何禱告！如何使敵遁逃；如何捆綁滅其權勢，使眾罪囚得釋。
- 二 求主教我如何禱告！如何陣地站牢；如何奮進攻破營壘，立使仇敵潰退。
- 三 求主教我如何禱告！明白神的最好；如何禱告搖動天地，得著血下權利。
- 四 因著信心藉著禱告，學習與主同勞；學知萬有全屬我們，運用得勝權柄。

視聽——求主教我如何禱告~churchinmarlboro

這首中文詩歌作者不詳。這首詩歌是禱告聚會中常唱的詩歌。神賜給教會禱告的權柄。因此，教會的資源不是政策，或技術，而是禱告。禱告仍然是我們惟一的資源。我們的禱告是給神的工作鋪路。神的作為常受我們禱告的限制——我們多禱告，神就多作事；少禱告，就少作事；不禱告，就不作事。

【金句】

- ※ 「最高禱告的工作，也許是為人代禱的工作。」他自己知道什麼是禱告的負擔和它的意義。他常作代禱的工作，不住地紀念教會，和普世福音的工作。尤其是和他同勞同工的人，他在主前不息地為他們禱告。他常勸信徒說：「要知道一件事，我們最高的事奉，最大的能力，乃是在神前為人辦事(指為人代禱說的)。並且要曉得，我們最有效的工作，乃是禱告的工作。」——宣信
- ※ 「誰若盼望在主的手中有用處，就得常常在神面前屈膝，用眼淚，用傾倒出來的魂，為教會代禱。我們應當在主面前，歡心樂意擔當教會的責任，為教會在靈中抵擋一切魔鬼的攻擊和計畫，用膝蓋、用眼淚、用傾出的魂，為基督的教會代禱。」——倪柝聲