

# 聖靈的果子

歐福娜 著  
陸南瑞 譯



## 聖靈的果子

歐福娜 著  
陸南瑞 譯

出版者 兼發行者	校園書房出版社 台北市羅斯福路四段 22 號 台北市郵政 13 支 144 號信箱 電話：(02) 3939118 郵政劃撥第 110535 號
發行人 本社登記證 字號	饒孝楨 行政院新聞局局版臺業字 第 1061 號
製版者 承印者	佳欣彩色製版印刷公司

中華民國 71 年 (1982 年) 7 月初版

● 有版權 ●

Originally published by InterVarsity Press  
as **The Fruit of the Spirit** by Hazel Offner.  
© 1977 by Inter-Varsity Christian Fellowship  
of USA. Translated by permission of InterVarsity  
Press, Downers Grove, Illinois, USA.

First Edition: July 1982

• All Rights Reserved •

## 譯者序

第一次動手翻譯這本查經小書，是一九七九年五、六月間在家養病的時候。那時心情很急躁不安，譯一小段經文常需躑筆數回或繞室幾圈。好不容易譯完，也沒有耐性細看，就把稿子交給了李哥哥。弟弟那時不知為什麼要我給他一份，我就影印了一份給他，自己却一份也沒有留下。但兩份稿子先後離奇失蹤（現在想來大約是譯的太差，不合神的標準吧？）。那時我已回學校，每天忙不完的事。接著成為實習醫生，隔了兩年都沒有時間和心情再處理這件事。

去年十一月間有一天，周依凡拿了一本「校園」來給我看。見到西雅圖李永明弟兄寫在對話錄中的短箋，心中很是感慨。正好 Hazel 這時又向我提起中譯本的事，決定再試一次。正巧韓偉院長夫婦那時在芝加哥，時間上安排恰可替我將稿子帶回台灣，免去了郵寄可能遺失的顧慮，於是利用聖誕新年假期再譯了這本小書。

Hazel 所編查經材料，很着重揣摩當事人的心情感受。這樣使得聖經中的人物在查經時，又成為和我們有一樣性情且活生生的人。她試著用不同的聖經章節，來表明聖靈九種果子的特點，是本比較特出的查經材料。願這本小書能把聖靈的果子用不同的角度介紹給使用中文的基督徒參考，使這些果子在我們的日常生活上能更實際的被活出來。

假期中在邁阿密譯好後曾請高中同學安莉校閱一次（借重她尚未信主的背景。看看是否用了太多「屬靈術語」，以致一般人都看不懂。我誠心盼望安莉能早日信主。）回芝加哥後周依凡又花了兩天的時間逐字細看一遍，加了不少修改，使譯文更淺明通順。對她們兩位所花的時間，力氣，特此致謝。也謝謝替我帶稿子的韓師母。

Hazel 對於中譯本終能出版十分興奮，要我代她向中國基督徒們致意，並說願一切榮耀歸給神。

願神使用這本小書。

陸南瑞 1981, 12, 27.

## 目錄

譯者序	1
引言	3
1 仁愛	5
2 喜樂	8
3 和平	12
4 忍耐	15
5 恩慈	19
6 良善	22
7 信實	25
8 溫柔	28
9 節制	31

## 引言

神藉著小組查經，改變了我的生命。我自己曾帶領小組查經，並且也訓練其他帶小組查經的人，因此我也有機會見到神藉著小組查經改變了許多人的生命。就我所知，沒有別的方法比小組查經更能幫助人去切實的認識神了。

好些日子以前，當我們的小組查了好幾卷新、舊約之後，有一位朋友建議我：「何不換換口味，用加拉太書五章22至23節『聖靈的果子』做題材，寫一些查經的材料呢？」我思想這兩節經文：「聖靈所結的果子就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制」；怎樣才能以這些美德為題材，寫一本有價值、有份量的查經材料呢？基督徒因著聖靈住在我們裡面可以有這些美德，實在令人振奮不已。但在日常生活中，有什麼辦法能夠使我們實際的活出這些聖靈的果子呢？舉例來說，當我們為事情憂慮、掛心時，能顯出內心平安的果子嗎？或者當生活中各樣事都亂糟糟的時候，我們還能經歷喜樂這個果子嗎？

因此我有了一個靈感—與其去找一些有關喜樂或信實的教訓來做為查經的材料，還不如直接從聖經裡找出一件曾發生過的事，能特別顯出一種果子來的；如此，當我們在生活中遇到類似的情形時，可以知道怎樣把聖靈的果子活出來。

這本查經材料就是我依著這個靈感「探險」的結果。當門徒們見到復活的主時，我從他們身上看到了無窮無盡的喜樂；當猶大王約沙法及他寡不敵眾的軍隊意識到神時刻的同在時，我見到信實的果子；當我默想耶穌怎樣溫柔的原諒了三次不認祂的彼得時，我更深的領悟到神對我長久的寬容忍耐。

我在構想每一章材料時，是以經文與問題為工具，藉此大家可以坦誠的分享，也有一個與神「摔跤」的機會。小組查經的成敗，在於每個參加的人：他是否肯與大家分享他真正的自我？公開他真正的需要？

帶領查經的人所扮演的角色，是替大家做個開場白，然後對於接下來的討論保持高度的敏銳感，在適當的時候提出下一個問題。帶領的人應給大家討論的機會，不必耽心短暫的沈默，因為沈默的時候多半是大家專心思考的時候。如果帶領人能儘量縮短他自己的意見，只是引著大家討論，那麼參加的人就能有彼此的交通，而不只限於帶領者與被帶領者的對話而已。（有關領小組查經的要點可參考 James Nyquit's *Leading Bible*

Discussions [ IVP ]，特別是第八章。）

每位參加的人應有這本查經材料，並且各人必須事先有準備。每個問題後面都留有空位，供你在準備查經時，記下你的心得、感想，和你想與別人分享的事。你也可利用這些地方記下從小組查經中學到的功課。

# 仁愛(愛)

# 1

經文：約翰壹書四章7至16節

## 目的

1. 更了解什麼是愛？怎樣表達愛？
2. 看見神的愛怎樣藉著耶穌基督向我們顯明？
3. 在這星期中，對一個你不甚喜歡的人，去尋求、發覺對他最有益的事。

1. 大體來說，你容不容易愛別人？為什麼？

\_\_\_\_\_

你能否想到一個你特別不喜歡，但又經常碰面的人？

\_\_\_\_\_

為什麼對你而言，很難向這個人表示愛？

2. 「愛」在這段經文中出現了十六次。把經文看一遍，記下你所看到有關愛的部分。（考慮到愛的源頭以及我們對愛的動機。）

\_\_\_\_\_

再看一次經文。什麼是約翰提到我們是否認識神的最起碼的標準？

\_\_\_\_\_

在我們能說「神愛我們的心，我們也知道也信」之前，什麼必須發生？（16節）

3. 沒有人親眼見過風、能源或電子。我們只見到它們工作的效果。同理，從來沒有人見過神的愛。再看這段經文，你看見神的愛產生出那些效果？

4. 看第9節。再看約翰壹書一章1至3節。約翰曾親耳聽過、親眼見過並親手摸過在歷史中顯明的耶穌基督。

在下列幾段經文中，你「聽」到祂用什麼語氣說話？

馬太福音十九章13至15節：

\_\_\_\_\_

路加福音十三章3至35節：

\_\_\_\_\_

約翰福音八章2至11節：

在下列幾段經文中你「看」到祂臉上有什麼表情？

馬可福音五章24至34節：

\_\_\_\_\_

約翰福音十九章17至30節：

\_\_\_\_\_

約翰福音二十章11至18節：

如果你是那被祂「摸」過的人，你會有什麼感受？

馬可福音一章40至41節：

\_\_\_\_\_

馬可福音七章31至37節：

\_\_\_\_\_

路加福音七章36至50節：

5. 耶穌基督充滿了愛的性格怎樣可以「住在我們裡面」？（約翰一書四章

9、10、13節)

這種「我們在祂裡面，祂也在我們裡面」的親密關係是否只靠我們「感覺」到祂的同在才能存在？如果不是，什麼是這種關係的基礎？

想想我們對別人應有的愛心，什麼是這愛心的基礎？

(比較12節和約翰福音十五章12節，四章21節)

6. 回想你在這章起頭所提到你不容易去愛的那個人，倚靠耶穌基督在你內心生命的靈，有何切實可行的事，你可以向他表明聖靈所結仁愛的果子？

7. 記下你這星期將要採取的行動。

特別為此禱告。

## 喜樂

# 2

經文：路加福音二十四章33至53節

目的：

1. 明白門徒在基督復活之後的喜樂。
2. 就算生活中有不順利的環境，或處在惡劣的情緒之下，依然能夠歡喜快樂。

1. 當你聽到「基督徒的喜樂」時，你想到些什麼？

當你回顧過去兩星期的日子，你喜樂的狀況如何？

2. 路加福音二十三章記載耶穌釘十字架的故事。你覺得在耶穌被釘十字架與復活中間的那個安息日，十一個門徒心裡的感受如何？試著去體會他們的心情。

路加福音二十四章前面記錄耶穌復活後被一些婦女看見。她們把這事告訴了門徒。但沒有人相信她們的話。這事之後，有耶穌的兩個門徒走路去

以馬忤斯，有個陌生人與他們同行，講解聖經中有關彌賽亞的事。他們沒有認出這位就是耶穌，直到他們要一起用飯時，他們的心眼開了，才認出祂來。那時耶穌就消失了。他們興奮的不得了，以致於馬上趕回耶路撒冷去報告這個好消息。當他們抵達耶路撒冷時，去到一個人家，十一個門徒和其他一些人都聚在那裡。請看路加福音二十四章33至53節。

你覺得33至36節所記，當那兩人找到十一個門徒及其他人的那一刹那間的情形是怎樣的？

---



---



---

3. 突然間有事發生而打斷了他們的故事，屋裡的氣氛如何因之而改變了？

---



---

這改變怎樣顯明門徒對耶穌復活這件事的信心如何？

---

4. 想想你最大膽的夢想——你最最渴望能實現的事，不管夢想成真有多麼不可能，還是假想一下。要是你的夢想真能實現，你會有什麼樣的感受？

---

經上所記「門徒喜得不敢信」是什麼意思？

---

5. 當耶穌說38節的話時，在你「聽」來祂用的是什麼口氣？

---

祂為什麼要給他們看祂的手、祂的腳？還要他們摸祂？

---

他們的信心怎樣可以因看見祂吃東西而增加？

---

為什麼在祂開他們的心眼之前，必須有這些準備工作？

---

6. 在門徒還沒有遇見耶穌之前，甚至當祂還在地上傳講福音時，他們對彌賽亞的觀念是怎樣的？

---

在44節耶穌提到一些門徒在年幼時就學過，但從未真正明白的事情。你想大概是那些事呢？

---



---



---

7. 父神應許不久以後要賜下聖靈給門徒（49節），這與耶穌才對門徒說的話有什麼關係？

---

正跟他們說話的這位，不久將住在他們裡面，而且要藉著他們完成祂的計劃。祂將與他們同在，永不分離！當你了解到這同一位耶穌如今也住在你裡面，你有什麼反應？

---

8. 52至53節，門徒從困惑，喜得不敢信轉變成大大的歡喜，從整段經文看來，列舉使門徒能達到這種境界的各項因素：

---



---



---

為什麼基督的復活是基督徒喜樂的源頭？

---

你當如何行才能使這喜樂在你日常生活中達到最高的境界？你過去兩個星期內喜樂的狀況，怎樣才能被提昇起來？

9.花一段時間讚美神，為祂所是、所做，及祂在你生命中所成就的一切讚美祂。

## 和平（平安）

# 3

經文：以賽亞書四十三章1至13節。

### 目的：

- 1.明白神是平安的源頭。
- 2.看出深深的認識神與澈底的去認識一個人所經步驟是同樣的。
- 3.將自己信託給神，因而增進我們內心的平安。

1.想想看在你生命中最重要的一個人。一位被你所愛，所信賴及了解（他也了解你）的人。你是怎麼才可以這麼親密地認識他的？這種彼此信賴的關係是怎麼建立起來的？你們花過多少的時間在一起？花在一起的是怎樣的時間？這份親密的關係在你生命中有什麼好的影響？

2.以賽亞書四十三章記載掌握歷史的神，祂的靈在我們裡面運行。為要澈底明白這段經文的含意，請參閱以賽亞書四十二章18至25節。以色列人敬拜別神，並且與外邦人結盟，不安靜仰望神，因此大大的得罪了神。這就

是為什麼在紀元前五百四十年左右，他們被放逐到巴比倫。四十二章描寫以色列人所犯的罪。然後四十三章提到「現在」被放逐的時期差不多過完了，神已經預備好要將祂的子民領回。

請看以賽亞書四十三章 1 至13節。這些經文中神是對誰說話？

在 5 至 7 節，神說話的對象怎樣擴大了？

3. 如果除了這段經文外你對這位神完全一無所知，那麼你會發現祂是怎樣的一位神？列舉你在這段經文中所見的各個特性。

為什麼神認為祂的子民應有平安，請列舉所有的理由：

比較你所列舉的兩張單子，認識祂是怎樣的一位神與能夠接受祂所賜的平安，彼此中間有什麼關係？

4. 第 1 及 7 節同樣提到了那些神的行動？

對那些聽祂宣告的百姓，祂做或不做這些事，有什麼分別？（4~5節）

5. 一隻能精確報時的錶，達到了製錶的目的；能接送人的車，熱食物的爐竈，也都達到了它們被造的目的——因為製造它們的人是特意設計它們做這些事的。第 7 節提到神造祂子民的目的是什麼？

我們怎樣才能在禱告生活中，在我們服事神的動機上，或在我們與別人

的交往中達到神造我們的目的？

6. 根據10至12節，神為什麼要祂的子民知道祂創造、保護並且愛他們？

7. 左側是一個憂慮程度指標，請在合適位置畫個「×」來表示你內心的滿足、平安與把握：

憂慮——————內心平安

你是否根據目前事情順利與否來定你的憂慮程度？若不是，你為什麼這樣表示你的憂慮程度？

第二節指出神所應許的平安，是不是要靠沒有外來的災難？如果不是，神所應許的平安根據什麼？

在我們內心平安的成長上，逆境扮演什麼角色？

8. 回到第一題你怎樣認識你所提到的那人，你怎樣可以用同樣的途徑去認識神？

9. 想想目前使你憂慮、掛心的事。深深的認識神怎樣能在你身上產生聖靈所結平安的果子？

你在這星期中要採取什麼行動來幫助發展這樣深刻認識神並與神親密的關係？



# 忍耐

# 4

經文：馬太福音十八章21至35節，二十六章36至46節，69至75節。  
約翰福音二十一章4至17節。

目的：

1. 看見彼得雖然跌倒還是被神所接受。
2. 體驗神對我們無限的忍耐寬容。
3. 以實際行動對一個我們有困難相處的人表示出忍耐來。

1. 當你聽到「忍耐」這兩個字時，你聯想到什麼？

---

你是否認為忍耐就是當有人使你久等，你必須盡量去克制自己的不滿？當你生氣時數到十才發作出來？或者病痛時努力咬牙忍著就是忍耐？

聖經希臘原文用了兩個不同的字，都被翻譯作忍耐，一個和事物有關（羅馬書五章3至4節所提就是例子之一）。另一個和人有關，有時可以翻為長久受苦。這就是保羅在加拉太書五章22節所用的字。長久受苦比我們通常用的忍耐含義更深遠。

在你生命中有沒有難以原諒的人？為什麼？

---



---

請看馬太福音十八章21至35節。當彼得問起這記在21節的問題時，耶穌早已在十八章的前部分提到原諒的事。顯然耶穌講到一些使彼得驚訝的觀念，這些需要進一步的說明。或許在彼得生命中有個難以原諒的對頭——這人使彼得大大生氣，以致於在他看來原諒這樣的人七次已經是了不得的寬宏大量了。當你看這段經文時，心中記著那個令你難以忍受的人。

2. 比喻中頭一個僕人的困難在那裡？（你知不知道要是換成現今的價錢，他欠了多少？）他怎樣去解決他的難題？

---

他的困難怎樣大出意外的被解決了？

---

3. 和他同為僕人的人有什麼困難？（折換起來，他欠了多少？）他怎樣去解決他的難題？

---

他得到什麼結果？

---

4. 第一個僕人最終的結局如何？

---

如果我們對別人不能心存忍耐、憐憫，我們從神那裡可望得着什麼？

---

5. 你以為第一個僕人不能因為自己被原諒而原諒人，是為什麼？

---

6. 我們不知道彼得在思考耶穌的回答時究竟想些什麼？他也許相當存疑；也許當時掉以輕心，不以為意，也許沈思良久；無論如何，我們可以肯定的知道耶穌的教訓存於他腦海中有一段時間，直到有件事發生以後，這教訓就更明確清晰的刻劃在他內心深處。請看馬太福音二十六章36至46節，

什麼促使他有這樣的改變？

思想耶穌基督與十字架，以及與其相關，迫在眉睫的肉體與靈魂上極大的痛苦。當祂期待這些即將發生的事情時，你想祂內心的感受如何？

---



---

為什麼此時與祂最親密的三個朋友的儆醒，對祂有極深的意義？

---



---

他們當時可以為祂做那些實際的事？（試想如果你在那兒，你會為祂做什麼？）

---



---

7. 現在從彼得的角度來看這件事。有那些可能的原因使他那麼睏倦？

你想當耶穌每次叫醒他時，他有什麼感受？

---



---

8. 請看同章69至75節。當彼得想起主耶穌所說他將三次不認主的預言，以及他猛然醒悟到事情的真相時，他有什麼反應？

你有類似使主耶穌失望的經驗嗎？回想其中的一次。你當時有何感受？

---



---

假若當你使主耶穌傷心而却絲毫沒有什麼內疚、不安的話，務必對祂誠實，並且現在就求祂使你對這一類的事有一顆敏銳的心。

9. 請看約翰福音二十一章4至17節，記載著耶穌溫柔的挽回彼得，使他仍能服事神。請同時心中記著你自己得罪神的地方。

主耶穌為什麼要問彼得三次「你愛我嗎」？

---



---

祂給彼得的使命——餵養我的羊，對彼得已經粉碎的自我印象有什麼作

用？

---



---

彼得現在怎樣可以活出馬太福音十八章的比喻？

---



---

10. 回想上次有關和平的查經——以色列百姓雖不專一敬拜神，神還是賜下內心的平安給他們。再想到在日常生活上你也像他們一樣時常得罪這樣的一位神；你能不能看到祂對你的忍耐、寬容？

---



---

這種深切的認識能否使你對那個難以相處的人（你在本章前面所提及的）多一些寬容？

---



---

為神在這一章教你的功課花一點時間禱告。

---



---

# 恩慈

# 5

經文：撒母耳記上十八章1至5節；二十章第1節，12至17節；  
撒母耳記下八章13節至九章13節。

## 目的：

1. 看出大衛對米非波設的恩慈。
2. 了解神和人恩慈的來源。
3. 對人更有恩慈。

1. 大衛殺死了巨人歌利亞是他後來成為掃羅王軍隊元帥的第一步。但這兩家彼此相爭，甚至在掃羅死後還是如此，這些都記錄在撒母耳記上的後幾章。大衛家漸漸強大，掃羅家日趨衰微。當大衛終於擊敗了他所有的仇敵後，他從掃羅家找出人來，對他施以恩慈。請參看撒母耳記上十八章1至5節，二十章1節，12至17節與撒母耳記下八章13節至九章13節。看看在大衛這不尋常之舉背後的故事。

大衛和約拿單為什麼會立誓要彼此幫助？（撒下二十章）

2. 記載於撒母耳記下第九章，大衛為什麼要以恩慈來待米非波設？是不是因為大衛喜歡這個人的本身？

大衛可以有那些不喜歡米非波設的理由？

特別關於米非波設是瘸子這件事，如何可能影響到大衛的決定？

3. 大衛定意要恩待米非波設的心意，從那些其他的事上可以間接的顯明出來？

4. 試由這些經文揣摩大衛這個人。你看見他有些什麼特質？

當你思想你的天賦才能與缺點時，那些大衛的特質是你想效仿的？為什麼？

5. 在你生活中有一個照你本性不容易去喜歡的米非波設嗎？（記住我們在某方面或多或少，也都是不良於行的「瘸子」。）

在這星期中你有什麼實際的行動來對這個人彰顯恩慈的果子？

6. 現在從米非波設的角度來看這些經文。當他被召去晉見大衛王時，他可能想到些什麼事情？試著去體會他的心情。

當大衛說了記載在撒母耳記下九章7節的話以後，他有什麼感受？

7. 在成為「王的兒子」之後，比起他以往的日子，米非波設會有什麼不同的生活體驗？

身為基督徒，我們也從我們天上的君王那裡領受了無數的福分！記下所有你能想到因神的恩慈而臨到你的各樣「禮物」。

---



---



---

8. 你看出在你與神的關係和米非波設與大衛的關係之間，有何相似之處？

---

在你對神的印象中，祂是否喜悅向祂的兒女們施恩慈？

---

花一點時間沐浴在神的良善、恩慈中。

## 良善

# 6

經文：詩篇107篇

目的：

1. 看出神對以色列人的良善。
2. 明白神良善的特質——四面環繞我們的良善。

1. 當你聽見「神的良善」時，你想到些什麼？

---

2. 請看詩篇107篇。注意到在開場白「你們要稱謝耶和華，因祂本為善」之後，作詩的人舉了四個例子做為我們為什麼要稱謝耶和華的理由。請看這些例子，記下各例中人的需要。

4至9節：

---

10至16節：

---

17至22節：

---

23至32節：

---

在各段中百姓採取了什麼行動以致得到解救？

這是不是你在發現自己身陷困難時的反應？若否，什麼是你的反應？

3. 讓我們仔細看看這幾節詩。找到一個可居住的城邑怎樣解決了在曠野荒地漂流者的需要？

神也為你預備了一座「城」嗎？

4. 在10至22節兩段詩中有什麼相同之點？

他們到底反叛些什麼？

詩人怎樣描寫這樣反叛的結果？

神用什麼來粉碎捆綁他們身、心、靈的枷鎖與病痛？

你怎樣可以用神的話去勝過反叛神的結果？（羅馬書九章20節，哥林多前書四章7節，箴言十五章32節）

5. 在33至43節，這篇詩的境界達到頂峯。在這段經文中，提到那兩類人？

神怎樣對待第一類人？祂的處置公正嗎？

設想若神從你收回祂的良善（所有各樣祂豐豐富富賜下的福分！），那

會成為什麼樣的一種景況？

神怎樣對待第二類人？

他們做了些什麼事以致於受到這樣的對待？

6. 詩篇結尾說：「凡有智慧的，必在這些事上留心。也必思想耶和華的慈愛」。你以為以色列人對於神的慈愛應該有什麼反應？

花點時間思想一下你所倚賴以維持你在生活上平穩安定的人或事，有多少是可以永遠長存的？

詩人說什麼是可以永遠長存的？

7. 當你注意到並思想神永不改變的慈愛與良善時，為你今天所學的沈思、默念、禱告。

巴刻（J. I. Packer）可以在這件事上引導你：「恩慈意指一些可羨慕的、吸引人的、值得讚賞的東西，在神如此，在人亦然。聖經作者們說神是「恩慈」的時候，他們心目中普遍有著一切會使神的子民稱神為「完全」的道德質素，尤其指到祂的寬宏，使他們稱祂為「慈愛」和「恩惠」，談及祂的「大愛」。」（「認識神」129頁）

# 信實

# 7

經文：歷代志下二十章1至30節。

目的：

1. 看見當猶大面臨戰爭威脅時，神以行動表明的可靠性。
2. 體會「神的信實」在我們生命上有什麼意義？

1. 在你生命中有那些事是你還不願意交給神去管理的？

你為什麼要為自己保留這些事？是因為你以為神沒有能力來處理這些事嗎？或者你猜想萬一由神來管理這幾件事，你的日子就會比較不自在、不快樂了？務請誠實。

2. 你也許願意看看歷代志下十七至十九章有關猶大王約沙法的背景。他以前服從神的誠命開始他的統治。並且尋機會把神的誠命教導猶太人。（歷代志下十七章3至9節）。但是約沙法與以色列王亞哈定了軍事同盟，違反了神的旨意。戰事的結果對亞哈很慘，約沙法也險些喪命。神對約沙法相當不滿，因此約沙法非常緊張。眼看猶大南方快要被侵略了，難怪他特別的焦慮，一定要確知神與他同在不可。請看歷代志下二十章1至30節。

看這段經文時試著去揣摩當時有關各人的心情。從1至13節，你看到他

們當時的感覺與心情是怎樣的？

14至19節？

20至30節？

想像第5節與13節所描寫的景象，用文字描出一個畫面來（事情發生在那裡？約沙法臉上有什麼表情？他的姿勢？百姓們在做什麼？）

3. 約沙法面臨困難時的第一個反應是什麼？

「他定意尋求耶和華」是什麼意思？你會怎樣做？

禁食有什麼特別的價值？

你以為約沙法為什麼要猶大各地各城邑的幫助？

4. 細察約沙法的禱告。有那兩項做為祈求的根據？（6至7節）

他指出他仰望神多少？

花點時間想想你所提過不能交託給神的各樣事情。你今天禱告時能以約

沙法為榜樣嗎？

---



---



---

5. 現在思想神對約沙法禱告的答覆（15至17節）。猶大人怎樣依賴神的信實？

---



---

6. 約沙法和百姓對於從神而來的信息有什麼反應？

在戰爭那天清晨，約沙法怎樣根據神給他們的答覆而行事？

---



---



---

你想他為什麼要行21節所提之事？

---



---

做這些事後有什麼結果？

---



---

7. 怎樣的勝利？

百姓有什麼反應？

---



---



---

8. 你有沒有在困難重重，而神的答覆未到之前就先讚美祂的經歷？

想想看這樣做會對基督徒的生命有什麼作用？這樣做怎樣能為我們大顯神的信實？

---



---

花點時間讚美神自己。為祂從歷史中彰顯的信實及在過去生命中你所經歷到的神的信實而讚美祂。

## 溫柔

# 8

經文：帖撒羅尼迦前書二章1至8節。

目的：

1. 看出保羅如何溫柔的幫助帖撒羅尼迦的信徒在基督裡成長？
2. 用溫柔為你生活中的各層面加上「味道」。

1. 思想那些幫助你在基督裡成長最多的人。他們有那些特色是你最為激賞的？

---



---

2. 請看帖撒羅尼迦前書二章1至8節。保羅怎樣描述他與他的同工如何與帖撒羅尼迦的信徒分享耶穌基督？他們分享的方式有什麼特色？

---



---

保羅及同工們在向帖撒羅尼迦的信徒分享基督時冒了什麼危險？

---



---

保羅的動機為何？

---



---

3. 例舉經文中所提錯誤的與人分享基督的方式。

---



---

---

舉一個實際的例子：一個基督徒如何可以用詭詐去迎合一個非基督徒？

---

他如何可以用諂媚？

---

你可否想出一個牧師（舉例而已）怎樣可以利用他的工作，來掩飾他的貪心？

---

有人爲了深植心底「被認可」、「被接納」的需要來「服事神」。這如何可成爲一件可能的事？

---

4. 相對之下，保羅怎樣與人分享基督？（7至8節）

---

思想溫柔在實際生活上表明的意義。你所交往的人中，那一位有這種特質？他（她）是怎樣的一個人？

---

5. 比較下列幾處經文與這一段經文，然後盡你可能爲溫柔寫出一個明確的定義來：提摩太後書二章24至25節；提多書三章1至2節；雅各書三章17節；哥林多後書十章1節。

---

6. 你希望自己怎樣能夠和你在答案(1)裡所提到的人相似？

---

你願與人分享基督到什麼地步？到你願意分享真正自我的地步嗎？

---

實際說這在你的時間上、精力上，願意不隱藏你的軟弱，有可能受到傷害，和能與人共同去克服彼此的缺點上，有什麼意思？

---

這對於你關於各樣事輕重緩急的看法，有什麼意思？對於你與多少人保持深交上，有什麼意思？

---

7. 溫柔如何能在你的生命中成爲一劑調味品？在你依你獨特的個性與人格和他人交往時，怎樣能把溫柔表達出來？

---



# 節制

# 9

經文：撒母耳記上二十六章。

目的：

1. 看出大衛作決定的過程。
2. 了解因成為基督的奴僕然後才享有的自由。
3. 把管理自己的主權交給神。
4. 把聖靈所結的各種果子合在一起來思考。

1. 保羅曾講到他成為基督的奴僕之後才享有的自由。你想在實際生活上，這種因成為基督奴僕而享有的自由是什麼意思？舉幾個例子：

---



---



---

你享受過這種自由嗎？如果沒有，在你生命中有那些領域是你自己不能控制（或不肯讓祂來管理）的？

---



---

舉出對你而言最感到困難的地方，當你慢慢查這一章時，把它特別存在心裡。

---

2. 在這本查經材料的第五章，我們見到掃羅家與大衛家相對峙的結果。現在讓我們看看在他們仍然兩相對峙的時期中，所發生的一件事。

掃羅是以色列的受膏君王，但是他違背了神（撒母耳記上十三章 8 至 14 節）；所以神定意要將國度從他那裡收回轉交給大衛。因此，掃羅對大衛大為動怒與妒嫉，到了一個地步，他有很長一段時間都以詭詐對待大衛，並且利用每一個可能的機會想要殺他。請看其中的一次，記錄于撒母耳記上二十六章。

描述這個故事發生時的情況。在那裡發生的？（你若需要可查看聖經地圖）包括了那些人？他們怎麼會在那兒的？

---



---



---

3. 把你自己放在大衛的立場。你對一個蓄意無論如何都要殺你的人，作何感想？

---



---

4. 亞比篩怎樣鼓動大衛趁這黃金機會把掃羅殺了？

---



---

大衛反應如何？他舉了些什麼理由？

---



---

神如何也參與了這齣戲？

5. 在 13 至 16 節，為什麼大衛呼叫押尼珥而不叫掃羅呢？大衛對押尼珥所說的話，如何使掃羅願意與他有 17 至 20 節的對話？

---



---

6. 這故事怎樣有了個好結局（至少暫時看來）？

---



---

7. 掃羅是耶和華的受膏君這件事如何釋放了大衛，使他不必要用自己的手來了斷事情？

---

請看詩篇二十七篇及三十二篇 6 至 8 節。若大衛親手殺了掃羅，你能想像他還寫得出這些詩歌嗎？為什麼？

---

8. 假想他在放了掃羅一命的那個晚上，剛寫完了上面所提的詩歌，然後唸給圍坐在營火邊的隨從們聽。這能在他們的生命上產生一些什麼影響？

---

要是大衛沒有節制因而殺了掃羅，他的隨從人員對於他、他的詩歌和神將有什麼不同的反應？

---

9. 向神承認你有節制的需要，並且甘心接受隨之而來的痛苦，會產生什麼結果？

---

再一次想到你生命中最需要節制的地方，把這事的主權交給神，怎樣可以使你得到釋放？

---

10. 允許自己體驗到痛苦，而不試著掩飾你的感受，怎樣可以加深你和神的關係？

---

如果你知道在你一切的掙扎上，並不孤單，且有神的能力為你釋放出來了，是否可使你對把事情交給神覺得容易些？輕省些？

---

11. 當基督徒與非基督徒觀察你時，你的節制（或缺乏節制）怎樣影響到

你做為信徒的見證？

---

12. 回想聖靈所結的果子，他們有什麼共同點？

---

你以為其中某一方面比其他的都來得更基本，更重要嗎？為什麼？

---

可不可能有人只表現出一個果子，譬如仁愛，却不表現出忍耐來？

---

你覺得那一個果子對你來說最困難？你當採取什麼行動來培養出這一個果子來？

---

現在請為此禱告。

## 寫給領查經的人

領查經的人在準備的過程中最重要的一件事，就是把你的期望、目標寫出來。問問自己：「我到底希望這一小組的人因著查經而有什麼結果？他們若把查經時學到的真正活出來，他們的生命在這一星期中會有什麼不同？」

你也許可用這幾個字做為你目標的開頭：「使小組的人…」跟著接上一個行動。切切要把你的目標寫下來！反覆的看所要查的經文，並且對自己說：「如果我真的相信神是這樣的一位神，我該怎麼做？如果祂應許（或命令）如此，我這星期當如何行才能支取祂的應許（或服從祂的命令；或求祂赦免我的過犯，或賠償、挽回某件事……等等）這就是整個小組當進行的方向！要不計任何代價的達到這個目的。這包括了將重要的問題事先做上記號（所以你可以在上面花較多的時間）也許你也要把次要問題的答案綜合一下。

對不同小組的期望也許不同，但仍然能與每一次查的經節有關聯。譬如第一章談到愛，你的小組也許已經知道愛是積極地尋求對方的益處，不論你在情緒上是否令對方感到十分溫暖親切。也許你察覺到這一小組的需要是更深刻的把握到神的愛，並且了解祂的愛是已經在那兒可供他們支取了。或者他們的困難是很難去愛神（而非去愛人）。這些在查經材料中都包括了，要着重那一點全看你不同的期望與目標而定。

整本查經材料的方向是着重在一個事實上：當神的靈住在我們裡面，我們就能夠擁有仁愛、喜樂、和平及其他各種美德，因為這些正是神的德性。我們該做的部分是向神支取這些德性，讓聖靈與日俱增的管理我們的生命。但我們有時却忽略了我們的特權而沒有使用它。每一章材料有它自己的目的，一些建議都列在每章的起頭了。你自己的目標也許和這些不盡相同，但每一章的目標應該是十分明確的，以致做為帶領人的你，可以知道小組在查完這課經文後，他們的生活行為應有怎麼樣的改變。

總結一下：(1)為小組的每一位禱告。(2)站在每個人的立場，試著從他的角度去理解生命，什麼是他最大的需要？他的恩賜？他屬靈的需要有什麼是這小組可供應他的？(3)當你準備每星期的查經時，看看那一段經文怎樣對每個人說話？譬如神的這段話，對於需要在目前的狀況就被人完全接受的裴蒂而言，如何成為她的答案？對因為成績欠佳而深感不安的吉得（

他可能因此對自己的智力，也有自卑感），神的話又有什麼意義？對於珮琪，她掙扎於對父母的怨恨中，神的話怎樣可以幫助她？(4)寫下你的目標與期望（你不可能一次就滿足全體的需要，在你領以後的查經時，對小組的狀況應保持敏銳的觀察）。(5)以禱告把每一位交託給神，使聖靈能因著查經而在他們身上引出改變生命的行動來。

### 1. 仁愛(約壹四7—16)

人常以為愛是他們對神或人一種溫暖的感覺。雖然這種火熱熱的感覺常伴隨著真正的愛，但却不是愛的基礎。當我們遵從神的命令彼此相愛時神就知道我們是愛祂了（約十五：12，十四：21及第5題）。你在這一章的目的，是要幫助來參加的人，不論他們心裡對別人有沒有火熱熱的感覺，都能尋求對方的最高利益，這樣做為要順服神。

**第2題** 集中注意力在約翰所提的「愛」，並試著對整段經文有整體的了解。你不必在這裡牽扯太深，只要花幾分鐘就夠了。如果大家事先沒有準備，就給他們一點時間把答案寫出來，再討論。

**第3題** 專注於神的愛在歷史中藉著耶穌基督（第9節），及基督徒之間彼此相愛表達出來（12節）。還不必太費力去為愛下定義，只把本章基本的事實找出來。

**第4題** 這是一個很重要的問題！它顯出基督也服事那些並不令祂有溫暖感覺的人。試着在字裡行間把主耶穌活化出來。幫助小組看見祂性格的許多層面。不要很膚淺的從一處經文跳到另一處去。但也不要同一個地方花太多時間。花上適當的時間抓住每一段經文所記述事情的要點（為了省時間，你可以把各段經文指定給不同的人，讓他們回答適當的問題）。

特別着重在「觸覺」這一段。問下列一類的問題：要是你是那麻瘋病患，你會覺得如何？耶穌親手摸了你對你有什麼意義？你曾像這個婦人一樣覺得自己渾身都是罪嗎？耶穌的撫摸和接受對你有什麼意義？問這一類的問題（也得到一些答案），直到大家都更明白當耶穌道成肉身在地上的時候，祂的愛是怎樣的一種愛？

**第5.6題** 幫助大家把二千年以前的主耶穌轉換成在今天還是同樣的主耶穌。讓我們看見從問題4中所發現在祂身上的各種德性，現在都在我們裡面了。因為祂自己就在我們裡面，不論我們是否有這樣的感覺。

問題5及6同時也教人從愛神轉而去愛人，這兩點是你的目標；幫助大

家怎樣很實際的為他們所提到的人的最高利益着想。

**第7題** 小組之間彼此信賴的程度在這裡十分重要。也許你讓大家默想。或者，你可以說：「有沒有人願意跟大家分享他今晚，或明天，或這一星期內要怎麼做？」（讓他們大家誰願分享就分享）在大家面前把他們要做的事鄭重宣佈出來；如此其他的人可以在彼此扶持上有份。下次聚會時，如果有人想要分享，記得給他們一個機會，告訴大家他們採取行動後有什麼後果？

## 2. 喜樂(路廿四33—53)

路加福音二十四章對大家都那麼熟悉，你得用一點想像力才能達到它可達到的震撼作用。用一種似乎你們從來都沒有唸過這段經文的眼光來讀它。去體會經文中所有的興奮、恐懼、懷疑及美妙。小組中若有善於朗讀的人，可給經文添上生動的色彩。這種努力嘗試是有它的必要的。另外記得在開始唸二十四章33至53節前，對這章前段加以摘要敘述。

**第3題** 顯然門徒還是覺得耶穌復活是不可思議的事。如果屋子裡有人看起來像耶穌，那一定是鬼魂，絕不可能真是祂！

**第4題** 找一個人講他最不可能的夢想。假如大家難以透露，也許你可分享自己的夢想，你以為如何？

**第5題** 對本題第三個部份，除了鬼魂不吃東西這件事之外，幫助大家看見吃剩下來的魚骨頭是有力的明證：有一個活生生的人曾在這兒過，不是幻象。想像門徒們在耶穌消失之後，摸著魚骨頭談論這整件事！

最後一個問題特別重要。你曾否洩氣的一塌糊塗以至於什麼事都想不通了？

**第6題** 當耶穌講解聖經時，我們差不多可以看見門徒腦筋裡點點滴滴的碎片都慢慢湊在一起了。也許祂提到創世記三章15節與以賽亞書七章14節關於祂出生的奇蹟，提醒他們撒但的頭會被女人的後裔擊傷。這就是祂死在十字架上所成全的事（羅十六：20、加四：4）。也許祂提到詩篇十六篇指出大衛在這裡是論到彌賽亞（關於此點的註釋，請看徒二：25~28、十三：35~39），也許祂提到詩篇二十二篇把它與祂在十字架上所說的話聯起來。以賽亞書五十三章更明顯，指出彌賽亞受死的必要（這對門徒是難以理解的，因為他們盼望彌賽亞要在地上建立一個政權，推翻羅馬帝國的統治）。

**第7題** 當門徒向世人宣告基督的復活，及勸人悔改時，考慮到聖靈的職分。

**第8題** 門徒親眼見到復活後的主耶穌，他們也信服了聖經，認為一切都合情合理。他們被賦以向別人宣告耶穌是基督的使命，他們得到祂永不撤下他們的應許，而且他們將領受祂的能力。我們也像門徒一樣深深的信服了。我們的反應也可像門徒一樣：不住的讚美神（53節）。這一方面，詩篇對我們很有幫助。你也許想建議大家明天（或不久以後），花上一個鐘頭的時間什麼也不做，單單讚美神。

## 3. 和平(平安)(賽四十三1—13)

以賽亞這一章的重點在於使我們更多的認識神。看出不論有任何事臨到我們，祂總與我們同在，並且祂會一直保護我們、愛我們、關心我們；看見我們是祂所寶貴的；寶貴到一個地步，祂不惜一切勞苦，在我們像以色列人一樣流離失迷時，把我們帶回到祂自己的懷抱。認識、信靠這樣的一位神，能在我們心裡產生平安的果子。

**第1題** 花點時間讓大家看出什麼是越來越認識一個人的途徑。在這裡坦誠的分享可為待會兒大家坦誠分享他們與神之間的關係鋪好路。當討論友誼時，讓大家看到與人建立起親密的關係需要花時間去發現他是個怎樣的人。看他的行為，聽他講話，別人對他的評價……。我們在更多認識一個人時，也冒險把我們最深的自我暴露出來。當我發現不管我們顯露什麼，對方都依然接受並愛我們時，我們對他的信賴就會與日俱增。如此我們不但更能向他敞開自己，也更能認識他是什麼樣子的一種人。

認識神的途徑正是如此。作為基督徒我們由自身的經歷去認識三位一體的神，也由聖經去認識祂到底是怎樣的一位神。祂的性格在新、舊約都有記錄。當我們越多信靠神時，我們會發現自己也越來越在聖靈的管制之下，這是你要在第8題中將小組帶到的一種認識。

**第2題** 神的關懷面超越了狹窄的種族主義，祂的救恩乃是為全世界預備的。這包括我們這些被「接」在以色列枝子上的人（羅十一：17~24）。這章經文是為我們而寫的！

**第3題** 你是否發現神是可親的、積極的、大有能力、統管一切（10、12節），獨特、聖潔、慈愛、無敵的，祂曾指示、拯救、說明。如果我們漸漸知道神是這樣一位神，而祂的靈住在我們裡面，平安就離我們不遠了。

**第 4—5 題** 如果祂創造了我，那麼祂對我就有一種特權。祂既造了我，就一定花了時間、精力使我成為祂想要的那個樣子。所以祂知道應當怎麼對待我才正好。祂知道什麼對我是最好的。我只有做當祂設計我的時候想要我做的事時，才能做的恰恰好。這個概念延伸到第 5 題，活出神要我們活的樣式，我們才有最大的平安、目標和深刻的滿足。當我們交出主權，在神裡面失去自我之後，我們才能真正的得著自我。如果祂提我的名召我，那顯示出我是獨特而且被神所注意的——並沒有在廣大羣衆間消失無形。第 5 題的第二部分，只舉了幾個例子，指出我們能夠並且應該為神的榮耀而活的事。你若願意，可提出對你的小組更恰當的事來討論。

**第 6 題** 你或許會在此提及耶利米書九章 23 至 24 節，這也許是個好機會，可以讓我們回頭來簡短提及本章開始時所討論到怎樣認識一個人的問題。

**第 8 題** 你應該強調這一題。盡可能的從小組裡汲取新發現的，實際的觀念，幫助大家看出來神是可循認識最親密的人的途徑去認識的。

**第 9 題** 免於憂慮的自由不在於倚賴生活的環境，而是在於我們對神的可靠性有所領悟。當我們逐漸信靠神並發現祂每一次都靠得住時，我們內心就會產生出平安來。這絕不是一蹴可及的。我們當記住神正在慢慢把我們改變得像祂自己（羅八：29）。如果我們還沒有體驗到完全內心的平安，不必覺得罪過。你曾否經歷過這過程？若有，可與小組分享你的經歷；但務要誠實。這也包括了還沒享有完全平安的事並你所知的原因，及你正在進步的情形。

註：下一次有關忍耐的查經也許比前三次要長一點。你或許應該提醒大家下一次查經時應準時到，或者會延長一點時間結束。

#### 4. 忍耐(太十八 21—35；廿六 36—46，69—75；約廿一 4—7)

在新舊約中提到神長久忍耐的德性時，都是表示祂在被激怒時控制住祂的怒氣，大多時候都與祂對罪人和反抗的人的恩惠、慈悲有關（出三十四：6，羅九：22）。神的忍耐或長期受苦是祂給人悔改的機會（羅二：4，彼後三：9）。

**第 1—6 題** 不必顧及比喻中所有的細節（譬如，這不是有關我們是否該還債的教訓）。彼得大概以為七次是一個雖然有限，但已相當完美的數目。這個比喻主要是提到不能饒恕別人的人，必不蒙神赦免。當基督徒拒絕原諒那對不起我們的人時，我們與神的交往也就中斷了，直到我們肯從心裡

原諒他，因為神是饒恕、赦免人的神。因著基督所成就的事而被神恩免的人，在待人接物的態度上，應顯出他對神的感恩與信靠。

**第 2—3 題** 一千萬銀子（24 節），這筆錢遠比一個普通工人 15 年的薪水還多。十兩銀子（28 節）相當於一個工人的百日所得（參太廿：2）。

**第 5 題** 比較馬太福音六章 15 節。

**第 9 題** 讀使徒行傳時，我們看見一個與四福音記載中完全不同的彼得。譬如使徒行傳三章 17 至 19 節，注意到從他樂意饒恕人的精神中所表現出來的勇敢，內心的把握與平衡。

#### 5. 恩慈(撒上十八 1—5；廿一，12—17；撒下八 13—九 13)

**第 2 題** 幫助大家看見大衛對米非波設的恩慈是出於意志力的表現，以他與約拿單的奇妙友情為根據。同時也討論大衛因著米非波設是瘸腿，而可能引起額外的不愉快，以致推諉對他施恩。也許米非波設一點兒也引不起大衛對他的好感，或者大衛可有各樣的理由對掃羅家的人心懷怨恨。

**第 3 題** 讓大家看到大衛想恩待米非波設的動機是誠懇的。他對米非波設大施恩慈：歸還所有掃羅家的地，讓他與大衛同桌吃飯，給他洗巴及家僕伺候他。大衛使他真正成為王的孩子！

**第 4 題** 延續上題，使大家看出大衛可以只對他施點小惠（或許使他終身按月領點錢就算了）。理論上說，大衛一點也不必和米非波設有什麼個人間的來往。但是相反的，我們看到大衛表現出一個偉人的風範來。他知道自己的天賦，並且盡量發揮，不管別人會怎麼想。他就是他，有非常健全的自我印象。

把第 4 題變成很實際的問題。如果你發現自己有什麼尚未被神使用的天賦，或與大衛對比發現的缺點，可與小組分享。再一次讓大家看清，我們對另外一個人的愛與關心，並不是以他對我有多大的吸引力來決定，而是在於我們與神之間愛的關係，以及神在我們裡面的能力，以致於我們能對人顯出恩慈的果子。

**第 6—8 題** 着重於神對小組每一位的愛及恩慈。很多人想到神的聖潔，到一個地步甚至排除了祂對祂子女的接納、愛及喜悅。讓大家多體會我們有一位多麼恩慈的神！如果有人事先沒有預習，給他們一些鉛筆讓他們寫下他們所感覺到神的恩慈。要留下彼此分享的時間。

查經至此，大家應看出聖靈的果子間彼此密合且重疊的關係，他們都是信徒與神發生關係後產生的結果。

當我們愛一個人時，對他施恩慈就比較容易，我們不必勉強自己，那是我們彼此親近後自然流露出的結果。它會很自然的流向我們所愛的那一位，當我們與所愛的人同在時，我們會經驗到平安和喜樂，對他忍耐也很容易。

與神的關係也是一樣的。當我們越來越像祂時，我們就能對別人顯出神的性情來，即使是對那些我們天性不大喜歡的人也能如此。

## 6. 良善(詩一〇七)

**第1題** 有很多人以為良善是平淡無奇的。當小組討論了幾分鐘後，你也許可提及神學家把神的良善分為一般良善（所有生命中的福氣，基督徒與非基督徒都能享有的）和特殊良善（與神的救恩有關）兩種。天賜甘霖，星光燦爛的夜空，美味的食物，一夜安眠，時刻的健康……總而言之，每件使我們快樂並且維繫我們的事物，都是神的禮物，代表祂的一般良善；但比這個更大的，是從神的救贖中彰顯出來的，就如祂對我們這些罪人的寬容，這代表了祂的特殊良善。

**第4題** 第10節可能是指頭腦上的捆綁（在羅一：21和弗四：18所提的昏暗，昏昧），或12節所說心靈上的捆綁（心靈是人性格的中心），或肉體上的捆綁（銅門鐵門）。

**第5題** 第三個小問題幫助大家了解，要是沒有神的良善，日子會變成什麼模樣！最後一點的重心在於指出我們一點事也沒有做，一點也不值得全能的神對我們各樣的善待。

**第6題** 使大家看見神無比的寬容，以及因著神的作為，使人自然產生強烈的感恩與甘心順服的意願。

## 7. 信實(歷下廿1—30)

本章查經是否成功，仍要看在你準備的過程中，是否被神得着而定。有沒有什麼事是你想神大概辦不到的？如果有，當你查經時把它們放在心上。讓聖靈在你心中運行，醫治你，徹底改變你。你曾否經驗過只是膚淺的接近神與認真和神打交道的不同？你曾禁食過嗎？那對你有什麼意義？

如果你對於花時間單單讚美神沒有什麼經驗，這星期帶領查經之前，每天應花至少半小時，記下你能想到神所有的特性，並翻閱詩篇幫助你對神是怎樣的一位神有更多的認識。祂曾做過些什麼事？就算你覺得已經山窮水盡了，還是再盡力想想（你有沒有想到神的幽默感？祂在人類中創造

了不少好的幽默，祂自己一定也是挺幽默的。想想祂是多麼令人喜悅的一位！)

接著，為你列下的每一項感謝、讚美祂！回憶祂過去，如何帶領你從艱苦的情況中過來，為這些事感謝祂。如果你目前有困難，讚美祂！因為祂也和你同在困難中一同有份。為祂能、並且願意從困難中使你得益而讚美祂，在事情還沒過去之前就讚美祂。

當一星期過去，試著去檢查你從感恩與讚美神的時間中所得著的生命的改變。務要誠實的與神討論這件事。如果你覺得什麼改變也沒發生，就這樣告訴祂。如果的確有好的改變發生了，也告訴祂。

你領的查經會因一些確實在你裡面發生過的事而更有深度，更豐富！不論你自己是否曾覺察到這一點，對別人而言，這將是顯而易見的。聖靈（祂才是你這一小組實際的領導人）會將從你身上顯出來的信實的果子賦以感染性！

**第2題** 做為帶領人，你應在查經前看過歷代志下十七至十九章，但不必在查經時唸出來。可由你或其他事先看過的人給大家一個綜合摘要。

**第3題** 不必爭辯禁食的好處與缺點，重點在於禁食可以是專心注意神的屬靈活動之一。

**第8題** 對整組保持敏銳的感覺。似乎有一些屬靈的「偉人」，他們一而再，再而三的經歷到在神裡面的得勝，也許他們並沒有在人面前顯耀的意思，但不要使那些靈性上的「小矮人」大為洩氣（注意那些變的出奇沈靜的人）。不論小組中各人信心的程度如何，要有積極、正面的態度。我們都需要這樣的禱告：「主啊，我信不足，求主幫助！」

## 8. 溫柔(帖前二1—8)

溫柔這兩個字有時使人想到一些不恰當的意思，它也許有故作謙卑，自我否決的味道，或者它是僅限於女性的德性，真正的男子漢、大丈夫是用不着它的！反過來說，溫柔也許是你小組裡某位非常渴望想有的美德，但因為天性不近於溫柔，因而十分洩氣。你的目標就在於使大家明白溫柔確實是一個美麗的德性，它會把一個人原來擁有的許多美德襯托的更加美麗。

又一次，你如果因為準備領這一章的查經，思考各問題的答案，使溫柔的品性在你生命中流露出來，你可以成為更有效的帶領人。祈求神用祂

的靈來改造你的生命，你那一小組的人會覺察到你的改變，你的領導作用也將因此有所不同。

## 9. 節制(撒下廿六)

節制是九種果子裡最後的一個。保羅把它放在這裡，也許是對另外列舉的醉酒痛飲等(加五：19~21)做個對比。但在希臘原文，這個名詞有「勝過自己的能力」的意思，並且泛指生活中的每一面。信徒「被聖靈充滿」(林前十二：13)，被世界譏笑為被灌醉了。事實上他們不是被酒灌醉，乃是被為神國爭戰的熱忱所充滿。這種想做基督精兵的熱忱，不會以放縱無度來表達，乃是表現於自我節制之中。

帶領的人事先最好多看看撒母耳記上(但不是非看不可)。

**第2—5題** 這些問題的目的在於使大家清楚發生事情的真相。特別弄清楚大衛與亞比篩之間推理態度之對比。

**第7題** 示每與大衛的例子在這裡可能有幫助。我們看到如果大衛不知道自己曾為了順服神而放了掃羅——神的受膏者，到這時可能會多麼內疚不安(撒下十六：5~14)。

**第8題** 大衛多半的詩篇都完成於這段日子或在這以前。他做王之後幾乎沒寫過什麼。

**第12題** 這些問題的用意在於歸納這九次查經，務必留下足夠的時間彼此討論，讓大家看見聖靈所結的果子全是神的性格，當我們越多認識神，我們就能越發的像祂——也有這些德性。

務必空下時間彼此代禱。並為自己特別缺乏的某一項聖靈的果子彼此代禱。