

## 【腓立比書每日靈糧套餐】——經歷基督

### 【為什麼要讀腓立比書？】

- 任何人若想要知道基督徒得勝和喜樂生活的秘訣，以及一個合神心意之教會所必須具有的見證，就必須讀本書。

【本書鑰節】「無論是生、是死，總叫基督在我身上照常顯大。因我活著就是基督，我死了就有益處」(腓一 20~21)

「你們當以基督耶穌的心為心」(腓二 5)

「不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為祂已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督」(腓三 8)

我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富...隨事隨在，我都得了秘訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能作」(腓四 12~13)

【本書鑰字】基督（一 3 等，約 37 次）是本書鑰字。本書說出保羅屬靈生活的得勝，是在於他得著了屬靈的秘訣，而這個秘訣就是基督。基督是他裏面一切動力之源，也是他外面一切彰顯之因。因此，盼望我們也能和他一樣，追求那超越的目標，就是基督。

【本書簡介】本書的中心啟示，就是基督是我們一切的一切。每一章的鑰節，代表那章的鑰義，第一章的鑰節是二十一節：「我活著就是基督」，第二章的鑰節是第五節：「你們當以基督耶穌的心為心」(原文是心思)，第三章的鑰節是第十節：「使我認識基督」，第四章的鑰節是第十三節：「靠著那加給我力量的，凡事都能作。」對我們的經歷來說，這四方面的鑰義是何等的豐盛和重要。

### 【腓立比書每日讀經計劃】10月5日~10月8日

日	一	二	三	四	五	六
5	6	7	8			
腓 1	腓 2	腓 3	腓 4			
基督顯大	基督的心	基督是標竿	基督是力量			

10月5日

讀經：腓一

主題：基督顯大

鑰節：照著我所切慕、所盼望的，沒有一事叫我羞愧，只要凡事放膽；無論是生、死，總叫基督在我身上照常顯大。因我活著就是基督。(腓一 20-21 上)

重點：保羅表明他人生的最高的目的，乃是彰顯基督，因此他「活著就是基督」。在這裡，保羅說出一個事實，他不是基督，但他「活著就是基督」；因為他不再是靠自己的力量活，乃是讓基督在他裡面活。因而無論他的環境如何，他總叫基督顯大；自然他的生活就活出基督徒的生命，而他「活著就是基督」。

默想：一個「活著就是基督」的人，不只他的人生是為基督而活，並且他的人生完全被基督佔有、管理，基督就是他人生的指引、意義和一切！

禱告：親愛主，使我活出祢的生命，在生活中凡事均能見證、榮耀祢。

詩歌：[活著為耶穌~churchinmarlboro](#)

---

10月6日

讀經：腓二

主題：基督的心

鑰節：你們當以基督耶穌的心為心。祂本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。（腓二 5-8）

重點：基督的「心思」，就是祂的捨棄、卑微和順服。祂為要作我們的救主，棄了神之尊榮、地位，經歷從至高降到至低，從至尊下到至卑，為要滿足父神心意，順服神的旨意。因此，我們若以基督耶穌的心為心，就能在基督裏有勸勉、安慰、交通、慈悲憐憫、同一心志，而不結黨、虛榮、驕傲、自私(1~4節)。

默想：你我是否也像主耶穌一樣，愛世上每一個人。我們若是以祂的心思為心思，以祂所愛的為所愛，教會就不可能發生不同心，不彼此相愛的事。

禱告：親愛主，我願被祢更新變化，祢的心思成為我的心思，好叫我在生活中彰顯並榮耀祢。

詩歌：[願祢為大~churchinmarlboro](#)

---

10月7日

讀經：腓三

主題：基督是標竿

鑰節：弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。（腓三 13-14）

重點：保羅給我們看到他一生努力，乃是向著「標竿」直跑，以求達到這「標竿」，就是基督。在這裡，保羅見證他將先前以為與自己有益的，因基督都當作有損的，甚至看作糞土，為要得著基督，以祂為至寶。因此，他以基督為獨一的「標竿」，為著追求更深的認識基督，好得著那「上好的復活」（三 11 原文）和神在基督耶穌裡從上面呼召的獎賞。

默想：我們所思、所想、所喜、所愛的，是否「只有一件事」，就是全心追求基督？

禱告：親愛主，求祢愛激勵我，叫我不自滿，竭力追求要愛祢更多，祢成為我人生追求的目標。

詩歌：[認識祢，耶穌~churchinmarlboro](#)

---

10月8日

讀經：腓四

主題：基督是力量

鑰節：我靠著那加給我力量的，凡事都能作。（腓四 13）

**重點：**保羅喜樂、飽足、一無掛慮的祕訣，是因為他已經學會了：「我在基督裡面，凡事都有力去作」（原文）。「靠」的原文是 en，意即「在裏面」，表示「在基督裏面」是保羅知足秘訣中最主要的關鍵。而「能」(ischuo)的原文意思是「我凡事都能忍受、都能作、都能面對」。與基督聯合，祂能把我們各樣的「不能」，變成滿有喜樂的「凡事都能」。

**默想：** 凡事，靠主加力量；無論在甚麼景況，因主知足！所以讓我們超越人生的無常，簡單地倚靠那加給我們力量的主吧！

**禱告：** 親愛主，幫助我定睛在祢身上。在祢裏面充滿喜樂，生活有力。

**詩歌：** [我時刻需要祢~churchinmarlboro](#)

---