

**【本週聚會】2009 年 5/17~ 5/23**

**【家訊信息】屬靈生命的操練**

主日早上聚會 Marlboro Learning Center	擘餅聚會 信息聚會 成全聚會	10:00-10:50 AM 10:45-11:15 AM 11:20-12:15 PM
禱告聚會	週二晚上 8:30-9:30 PM	王艾東弟兄家
Morganville 區家庭聚會	週五晚上 8:30-9:30 PM	李勇弟兄家
南區家庭愛筵聚會	週六晚上 6:30-9:30 PM	井琪姊妹家

**【禱告事項】**

- ◆ 為購置會所禱告。請按心願於奉獻袋上註明此項目的使用。
- ◆ 為兒童服事禱告。
- ◆ 為已參加過福音聚會的福音朋友代禱。
- ◆ 為病中的童師母和刘亮琮姊妹動手術代禱。
- ◆ 為找工作弟兄代禱。

**【本週十二籃追求】負擔與禱告**

讀經：耶利米書三十三章二至三節，帖撒羅尼迦前書五章十九節。

**【信息摘要】**凡是神的兒女，應當有從神那裏得著的負擔。神的兒女誰也不能說，神從來不給他負擔。不過問題在這裏：必須我們的靈向主開起來，主纔將負擔加在我們身上。我們信，靈向神開起來是得著負擔的條件。我們得著了負擔，就要學習忠心禱告，卸去這個負擔。第一個負擔卸去了，神就給你第二個；第二個卸去了，神再給你第三個。所以最要緊的是把我們的靈開起來。我們要對神說，我把自己敞開在你面前為著禱告。

所以，有了負擔而不禱告，結果就失去禱告的職事。所以我們應當劃出時間來盡我們禱告的職事。最好是兩個人以上一同禱告，纔叫你不變作一個『個人』的人。有許多人還沒有學會和別人一同禱告。和別人一同禱告，不只需要用口禱告，並且需要用耳朵聽別人禱告。當我們學習禱告的時候，上面所說的那一種『螺旋式』的禱告，從中心到圓周的禱告，就有用處。在禱告上，你能卸去神所給你的負擔，叫你有一個自由的靈，作一個輕鬆的人，叫神能再給你新的負擔。今天，神總得在地上得著祂的教會與祂同工。禱告就是與祂同工。但願神的旨意有出路。

**【帖撒羅尼迦後書復習】一面等候一面工作**

**重點：**在這等候主回來的期間，我們應該做些什么：

第一章：信徒受患難，配得神的國。所以，在一切逼迫患難中仍存忍耐和信心。基督降臨之時，要報應刑罰不信的人，這亦正是主在聖徒身上得榮耀，在信者身上顯為希奇的那日子（一 4，5，7~10）。

第二章：盼望主再來的信徒，堅定相信是神揀選了我們永不改變，信從真道下功夫讀聖經，認識聖經，順從聖靈的引導，成為聖潔，生命豐富，屬於神，能靈魂體全然得救。在主未再來以前，必有離道反教的事，提到不法的隱意怎樣發動、顯露，異端的興起是出於撒但的運動行事，必被定罪。所以，所以我們應該「站立得穩，凡所領受的教訓...都要堅守」二:15。

第三章：祈求神使我們脫離惡者，相信主是信實的，堅固我們，保護我們，引導我們，愛神，學習基督的忍耐，忍耐到底的必然得救(太十 22)。我們要把主的道快快傳開，要愛神學習基督的忍耐，按規矩行遵守所領受的教訓，要安靜作工(三：12)，行善不可喪志(三：13)。

**壹、靈命進深的負擔**

在主再來的前夕，近十幾年來，全世界有成千上萬的人得救。不但如此，有許多信徒靈性被復興，渴慕追求更高及更深的屬靈生命，無論在各種團體中均有靈命追求的書刊和聚會。有許多古典靈修作品被整理出來，也有這方面的定期刊物。然而，由於缺少有系統的介紹正確的聖經真理及有效的操練方法，使得有心追求的信徒常常不知何所適從。為此我們盼望在這幾方面提供合適的材料供應聖徒參考。首先介紹有關靈命進深的認識：

一、信徒靈命成長是基督福音的主要目標：使徒保羅在以弗所書中論到神永遠的旨意，提到神揀選我們的目的，是要我們：「藉著耶穌基督得兒子的名份。」(弗一 5)，「使我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成熟滿有基督長成的身量。」(弗四 13)由此可見，傳福音叫人信主是神救贖計劃的初步，其主要目的是要得著一班長大成熟，滿有基督長成身量的兒子，使這些眾子，能成為基督的新婦，與祂一同作王，共掌王權。

過去近兩千年來，聖靈只在少數團體的信徒中運行，使他們渴慕更高的屬靈生命。但近年來，幾乎在各種團體中都有清心追求主的信徒，渴慕更多愛主，親近主，與主同在，同行。

因為主耶穌再來的兩個先決條件：

- 福音傳遍天下。
- 得勝者(生命成熟的信徒)人數添滿。

可見靈命的成長是預備主再來是教會的重要工作。

二、在主再來之前，主的國度一定要擴展，而國度的擴展是根據生命成熟的信徒的多寡。因為國度的建造不在乎多少信徒，乃是看有多少神可使用的器皿。今天無論在禱告和事奉上都需要有屬靈的信徒。因為基督身體的建造不是在乎人的熱心和聖經的知識，乃是依靠聖靈，生命被成全的信徒來各盡其職，使教會在愛中被建造起來。

三、今天是一個屬靈混亂的時代，許多教會偏離了生命的道路。不再以「基督並祂釘十字架」為信仰的中心。許多有恩賜的傳道人強調世上的祝福，外面的工作和人數，忽略信徒個人與基督的關係，更少人知道十字架的道路。主耶穌曾在登山寶訓中告訴門徒說「要進窄門，走窄路」，祂在馬太福音為十字架的道路作了說明，祂說：「得著生命的將要失喪生命。為我失喪生命的，將要得著生命。」(太十 39)賓路易師母曾說過，今天教會最大的危機就是魂生命的活動，缺少十字架的信息，以致信徒落在幼稚、膚淺和受欺的光景。保羅對哥林多教會的信徒作見證說，他的身上帶著耶穌的印記(加六 17)，這個印記就是十字架的印記。他藉著十字架得以脫離世界、肉體的纏累在基督裏成為新造的人。反觀今天自由地區的教會，幾乎很少看見完全為主分別為聖的信徒。

四、最後福音的中心是基督，惟有愛才能得著基督。福音的最終目的，是要人進入愛神的道路。使徒約翰說：「神就是愛，住在愛裏面的，神也住在他裏面。這樣，愛在我們裏面得以完全。」(約壹四 17)因為愛是信徒屬靈生命的指標，惟有愛神才能使人達到完全。保羅對哥林多信徒曾說：「如今常存的有信，有望，有愛，其中最大的是愛。」(林前十三 13)可見愛神是信徒一生中最大的目標。

蓋恩夫人曾說，進入神的生命，愛是最短的道路。在愛神方

面，早期的聖徒比我們更熟悉。他們大多在父母的栽培下，從幼年就開始學習愛主，為主撇下一切。可惜今天這個基督徒最重要的經歷，卻幾乎稀少到無人知曉的程度。早期的聖徒一開始就走上愛主和捨己的道路，他們一生是追求愛神的記錄，由於他們走在愛神的路，所以他們的生命在愛弟兄、愛眾人及服事主上，都能彰顯出基督榮美的形像。可惜，這條古道知道的人已不多，走在其路上的就更少了。

主再來的日子已經迫近，我們盼望把歷代神僕人追求靈命成熟的教訓和經歷，介紹給各地有心追求的信徒，使眾人能走在古聖徒所走過的道路，就是雅歌書所說：「群羊的腳蹤」（歌一 8）。

## 貳、屬靈生命操練的重要

主耶穌在馬太福音第五章登山寶訓中，介紹完了天國子民的品格之後，第六章馬上說到屬靈的操練，祂指出施捨、禱告、禁食、錢財四方面的操練。在第七章的結論中說要進窄門，走窄路。在路加福音第十四章祂對眾人說：「你們要努力進窄門。我告訴你們，將來有許多人想要進去，卻是不能。」（十三 24）彼得勸勉信徒要在基督的恩典上長進。他說到信徒從神得到生命及寶貴的應許，就要分外殷勤，叫他們能豐豐富富進入神的國。（參彼後一 3-11）今天聽道和講論的信徒很多，實際操練，實行的很少。福音已被扭曲成爲廉價的恩典。信徒披著恩典真理的外表缺少悔改、攻克己身、撇下一切跟隨主的代價和實際，結果被引到寬門大路上。正如潘霍華在他所著「追隨基督」一書中說：

「廉價的恩典是教會的死敵。今天我們必須力爭昂貴的恩典。」「廉價的恩典只是罪的稱義而不是罪人的稱義。恩典成就了一切，他們說，因此一切可以照舊。那麼就讓基督徒像其他的人一樣生活，在每一樣事情上與世界以模型作標準，不必狂妄地立志在恩典中，過一種跟以前在罪中完全不同的生活。」

「廉價的恩典是蒙饒恕而不需要悔改，受洗而不需要遵守教會的紀律，領聖餐而不需要懺罪，獲赦免而不需要個人的懺悔。廉價的恩典是不要付上作門徒的代價的恩典，是不需要背十字架的恩典，是不要那道成肉身永遠活著的基督耶穌的恩典。」

「這樣的恩典是昂貴的，因爲它招呼我們去跟隨。它是恩典因爲它呼召我們跟隨的是耶穌基督。它是昂貴的，因爲它叫一個人付出他的生命，而它又是恩典，因爲它給予人惟一真正的生命。它是昂貴的，因爲它判決罪惡，而又是恩典，因爲它使罪人稱義。在这一切之上，它是昂貴的，因爲它叫神付出了祂兒子的生命：『你們是用重價買來的』，而將神付出那樣重價的，對我們不可能是廉賤的。在这一切之上，它是恩典，因爲神沒有吝嗇祂兒子的生命，而爲我們的緣故把祂交出來。昂貴的恩典就是神是道成肉身。」

## 參、屬靈生命操練的方法

一般信徒認爲屬靈操練只是每天做一些讀經禱告的功課，參加教會事奉或做些社會服務就夠了。其實屬靈的操練及內容和實行遠超過這些。屬靈操練的定義是：叫一個人付上自己的生命，效法基督和保羅，及歷代聖徒在地上的生活，效法他們行事爲人的榜樣。

這幾十年來，我們在各處都看到信徒努力追求各種屬靈經歷和屬靈恩賜，也有許多傳道人傳講各種屬靈道理。然而，在自由地區卻很少有真正屬靈的基督徒出現。主要的原因是信徒與

世界聯合，卻想過聖潔生活，想逃避付代價的道路，卻想得到使徒彼得所說豐盛的生命。當然，也有少數真正付代價的信徒，卻因缺乏屬靈的智慧被引到偏差的路上。

教會靈修名著，肯培多馬所著「效法基督」一書中，我們看出肯培多馬所指出的靈修要道，其內容有認識世界的虛空，人生痛苦，死亡，罪及審判的默想，在生活中實行基督的教訓，內心的謙卑和順服，內心的安慰。

從歷代靈修名著及屬靈傳記，我們看出屬靈操練的步驟大約是：認識世界的虛空，放下世界一切的纏累。認識肉體的敗壞，努力攻克己身，靈修習慣的養成和操練。竭力效法基督，在生活上實行基督的教訓，內心與主進入親密的友誼，凡事順從聖靈的引導、先賢的榜樣和教訓，尋求屬靈信徒的輔導或屬靈書刊的幫助。

## 肆、靈修日記與屬靈書刊

一、靈修日記及操練表的運用：一般來說，屬靈操練，首先是「察驗自己在神面前的光景」（參加六 4），就是保羅所說的自省，一個人若不照著良心的感覺，聖靈的光照，自己省察自己，他就沒有什麼屬靈的前途。而自省最好的方法是寫靈修日記，回憶每日在神面前的光景。靈修日記是記錄靈修的心得，也該記錄生活上的屬靈學習。至於操練表可按個人的程度、負擔應用，也可以自己改製合適自己的表格。對於初學者，按操練表的練習是有其必要性。因爲屬靈的生命是建立在屬靈的習慣上。有句名言說：「習慣產生品格，品格產生生命」，羅馬書第五章中所說：患難生忍耐，忍耐生老練。老練是指成熟性格或習慣。所以剛開始可按操練表所列內容練習，等到熟練之後，便可以簡化或放下這種操練方法。再者，屬靈的操練方法需按信徒的經歷、生命程度和個人的氣質有所不同。不必拘泥於某種特定的模式。

二、屬靈書刊使用方法：保羅說，神在教會中賜下使徒、先知、傳福音、牧師和教師，爲要成全聖徒。信徒在教會中的成長，是藉著神所賜下的五種職事。這五種職事不限於一個地區或一個時代。我們知道在教會歷史中，主興起了各種職事來成全聖徒。例如馬丁路德恢復「因信稱義」的真理，約翰衛斯理講論「基督徒的完全，聖潔生活，追求成聖」。宣信講論「屬靈醫治，基督是一切」。慕安得烈講論「住在基督裏」，賓路易師母講論「十字架的信息」。因著這些職事的教導，使得許多信徒及工人被建造起來，成爲神所使用的器皿。

所以，神把他們的信息藉著書籍留給後來的信徒，使眾人同被建造在他們所認識基督的根基上。關於閱讀屬靈書刊要注意幾點：一、書刊著者的選擇。我們要選擇被眾教會所公認，經過時間考驗屬靈人的信息，免得浪費時間或被誤導而失去正確的方向。二、閱讀屬靈書刊，要注意屬靈信息的吸收。所以要慢，注意如何操練。

三、要按自己的度量閱讀，免得失去閱讀的興趣和胃口。我們若能找到有經歷的信徒或傳道人介紹更好。—— 摘自《肢體交通》雜誌

❖ 屬靈生命最聖潔，最普遍，最需要的練習，就是與神同在。這是人屬靈的教育。神是你的伴侶，你就得到喜樂。在任何的地方，任何的時候，不用方法，也毋需規條，只要時刻以謙卑與愛的態度，和神說話。無論在試煉中，患難中，枯乾中，就是對神乏味時，不忠心時，甚至墮落到犯罪時，都可練習。—— 摘自勞倫斯屬靈格言